

INHALT

VORWORT	9
JAPANISCHE ZUTATEN	10
WO FINDET MAN JAPANISCHE PRODUKTE?	12

FLEISCHGERICHTE

ICHIRAKU-RAMEN	16
GRILLEN MIT ASUMA	26
DAS CURRY DES LEBENS	32
DIE NIKUMAN DES GRÖSSTEN ESSERS (NARUTO VS. CHOJI)	36
TSUKEMEN	40
GEBRATENE ENTE NACH ITACHI-ART	44

VEGETARISCHE GERICHTE

PAINS VEGGIEMAN AUS AMEGAKURE	50
UMEBOSHI ONIGIRI	54
CHOJI-CHIPS	58
SPIRALKARTOFFELN AUS KONOHA GAKURE	62
JABARA-KYURI-SALAT	64

FISCHGERICHTE

INARIZUSHI	70
CHAHAN NACH ITACHI-ART	76
YAKISOBA MIT SAI-TINTE	80
NARUTOMAKI	82
SENSEI NO TENDON	86
ONIGIRI-TRIO	90
GEGRILLTE MAKRELE NACH KAKASHI-ART (SABA SHIOYAKI)	94
KITSUNE UDON	98
TAKOYAKI DES BIJU	104

DESSERTS

ANKO	110
HANAMI DANGO	114
ANKO MITARASHI DANGO	118
WÜSTENSANDGEBÄCK	122
EIS VON JIRAIYA	124
SAKURA ANMITSU	126
UZUMAKI-DAMPFNUDELN	130
HYOROGAN BUBBLE TEA	136
AMEGAKURE MOCHI	140
GAMAMUCHI UND GAMABUNTA	142
NARUTOMAKI-COOKIES	148
EXPLOSIVE NERIKIRI	152
DIE ROSE VON AMEGAKURE	156
DIE NINJA-GEBURTSTAGSTORTE	158
ZENZAI	162
ZUTATENVERZEICHNIS	166
DANKSAGUNG	168