

# INHALT

VORWORT	9
JAPANISCHE ZUTATEN	10
WO FINDET MAN JAPANISCHE PRODUKTE?	12

## FLEISCHGERICHTE

ICHIRAKU-RAMEN	16
GRILLEN MIT ASUMA	26
DAS CURRY DES LEBENS	32
DIE NIKUMAN DES GRÖSSTEN ESSERS (NARUTO VS. CHOJI)	36
TSUKEMEN	40
GEBRATENE ENTE NACH ITACHI-ART	44

## VEGETARISCHE GERICHTE

PAINS VEGGIEMAN AUS AMEGAKURE	50
UMEBOSHI ONIGIRI	54
CHOJI-CHIPS	58
SPIRALKARTOFFELN AUS KONOHA GAKURE	62
JABARA-KYURI-SALAT	64

# FISCHGERICHTE

INARIZUSHI	70
CHAHAN NACH ITACHI-ART	76
YAKISOBA MIT SAI-TINTE	80
NARUTOMAKI	82
SENSEI NO TENDON	86
ONIGIRI-TRIO	90
GEGRILLTE MAKRELE NACH KAKASHI-ART (SABA SHIOYAKI)	94
KITSUNE UDON	98
TAKOYAKI DES BIJU	104

# DESSERTS

ANKO	110
HANAMI DANGO	114
ANKO MITARASHI DANGO	118
WÜSTENSANDGEBÄCK	122
EIS VON JIRAIYA	124
SAKURA ANMITSU	126
UZUMAKI-DAMPFNUDELN	130
HYOROGAN BUBBLE TEA	136
AMEGAKURE MOCHI	140
GAMAMOCHI UND GAMABUNTA	142
NARUTOMAKI-COOKIES	148
EXPLOSIVE NERIKIRI	152
DIE ROSE VON AMEGAKURE	156
DIE NINJA-GEBURTSTAGSTORTE	158
ZENZAI	162
ZUTATENVERZEICHNIS	166
DANKSAGUNG	168