

# Inhalt

<b>Wir lieben unsere Airfryer .....</b>	<b>5</b>
<b>Wie ein Airfryer funktioniert .....</b>	<b>6</b>
<b>Fix auf den Tisch .....</b>	<b>8</b>
<b>Klassiker, neu aufgelegt .....</b>	<b>28</b>
<b>Genussvoll mit Gemüse .....</b>	<b>62</b>
<b>Super Salate .....</b>	<b>104</b>
<b>Raffiniert serviert! .....</b>	<b>124</b>
<b>Pfiffige Häppchen .....</b>	<b>148</b>
<b>Frisch gebacken .....</b>	<b>170</b>
<b>Leckere Desserts .....</b>	<b>186</b>
<b>Nachhaltig kochen &amp; Küchentipps .....</b>	<b>208</b>
<b>Ernährung .....</b>	<b>210</b>
<b>Register .....</b>	<b>214</b>