

Inhalt

Wir lieben unsere Airfryer	5
Wie ein Airfryer funktioniert	6
Fix auf den Tisch	8
Klassiker, neu aufgelegt	28
Genussvoll mit Gemüse	62
Super Salate	104
Raffiniert serviert!	124
Pfiffige Häppchen	148
Frisch gebacken	170
Leckere Desserts	186
Nachhaltig kochen & Küchentipps	208
Ernährung	210
Register	214