

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Ausweg aus dem Schuldenkreislauf – in nur drei Jahren.....	9
Abkürzungen	10
1. Wichtiges vorab.....	11
Zwei Möglichkeiten, um die Schulden loszuwerden.....	12
Wer die Verbraucherinsolvenz nutzen kann	12
So funktioniert das Verbraucherinsolvenzverfahren.....	15
Stundung der Verfahrenskosten.....	18
Was man vorher wissen sollte	26
Das Pfändungsschutzkonto (P-Konto)	29
Wichtige Fachbegriffe	36
2. Außergerichtlicher Einigungsversuch	47
Der Einstieg in das Verfahren	48
Ist professionelle Hilfe notwendig?.....	51
Forderungsaufstellung anfordern	52
Gläubiger- und Forderungsverzeichnis erstellen	55
Vermögensverzeichnis aufstellen	61
Schuldenbereinigungsplan überlegen.....	63
Was ist mit Steuerschulden?.....	74
Zustimmung aller Gläubiger.....	78
3. Gerichtliches Einigungsverfahren.....	79
Grundsätzliches.....	80
Eröffnungsantrag stellen.....	82
Kosten des Verfahrens	94

Beginn des „eigentlichen Verfahrens“	96
4. Insolvenzverfahren	103
Grundsätzliches.....	104
Einsatz des Insolvenzverwalters	104
Prüfung des Restschuldbefreiungsantrags	112
Berichtstermin.....	114
Schlusstermin.....	114
Einsatz des Treuhänders	114
Zwangsvollstreckungsmaßnahmen	116
5. Wohlverhaltensphase.....	117
Die Wohlverhaltensphase beginnt	118
Schuldnerberatung: die Adresse für Rat und Zuspruch	119
Neue Schulden vermeiden	120
6. Am Ziel: Restschuldbefreiung.....	121
Geschafft: Eine Zukunft ohne Schuldenlast	122
Neuerwerb: Was ist mit Vermögenszuwächsen?.....	124
Wirkung der Restschuldbefreiung.....	124
Ausgenommene Forderungen	125
Nachträglicher Widerruf.....	126
Besonderheit: Absonderungsrechte	127
7. Insolvenzplanverfahren.....	129
Unterschied zum Verbraucherinsolvenzverfahren	130
Nicht nur für Unternehmer.....	130
Vor- und Nachteile des Insolvenzplanverfahrens	131
Ist fremde Hilfe erforderlich?	132

8.	Hilfreiche Adressen.....	133
	Bei Fragen zum Verbraucherinsolvenzverfahren.....	134
	Verbraucherzentralen.....	134
9.	Musterbriefe und Pfändungstabelle.....	137
	Musterbriefe	138
	Lohnpfändungstabelle	149
	Stichwortverzeichnis.....	169