

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| Vorwort .....   | 9         |
| Ausweg aus dem Schuldenkreislauf – in nur drei Jahren ..... | 9         |
| Abkürzungen .....   | 10        |
| <br>  |           |
| <b>1. Wichtiges vorab.....</b>                              | <b>11</b> |
| Zwei Möglichkeiten, um die Schulden loszuwerden.....        | 12        |
| Wer die Verbraucherinsolvenz nutzen kann .....              | 12        |
| So funktioniert das Verbraucherinsolvenzverfahren.....      | 15        |
| Stundung der Verfahrenskosten.....                          | 18        |
| Was man vorher wissen sollte .....                          | 26        |
| Das Pfändungsschutzkonto (P-Konto) .....                    | 29        |
| Wichtige Fachbegriffe .....                                 | 36        |
| <br>  |           |
| <b>2. Außergerichtlicher Einigungsversuch .....</b>         | <b>47</b> |
| Der Einstieg in das Verfahren .....                         | 48        |
| Ist professionelle Hilfe notwendig?.....                    | 51        |
| Forderungsaufstellung anfordern .....                       | 52        |
| Gläubiger- und Forderungsverzeichnis erstellen .....        | 55        |
| Vermögensverzeichnis aufstellen .....                       | 61        |
| Schuldenbereinigungsplan überlegen.....                     | 63        |
| Was ist mit Steuerschulden?.....                            | 74        |
| Zustimmung aller Gläubiger.....                             | 78        |
| <br>  |           |
| <b>3. Gerichtliches Einigungsverfahren.....</b>             | <b>79</b> |
| Grundsätzliches.....  | 80        |
| Eröffnungsantrag stellen.....                               | 82        |
| Kosten des Verfahrens.....                                  | 94        |

|  |            |
|--|------------|
| Beginn des „eigentlichen Verfahrens“ .....               | 96         |
| <b>4. Insolvenzverfahren .....</b>                       | <b>103</b> |
| Grundsätzliches.....                                     | 104        |
| Einsatz des Insolvenzverwalters .....                    | 104        |
| Prüfung des Restschuldbefreiungsantrags .....            | 112        |
| Berichtstermin.....                                      | 114        |
| Schlusstermin.....                                       | 114        |
| Einsatz des Treuhänders .....                            | 114        |
| Zwangsvollstreckungsmaßnahmen .....                      | 116        |
| <b>5. Wohlverhaltensphase.....</b>                       | <b>117</b> |
| Die Wohlverhaltensphase beginnt .....                    | 118        |
| Schuldnerberatung: die Adresse für Rat und Zuspruch..... | 119        |
| Neue Schulden vermeiden .....                            | 120        |
| <b>6. Am Ziel: Restschuldbefreiung.....</b>              | <b>121</b> |
| Geschafft: Eine Zukunft ohne Schuldenlast .....          | 122        |
| Neuerwerb: Was ist mit Vermögenszuwächsen?.....          | 124        |
| Wirkung der Restschuldbefreiung.....                     | 124        |
| Ausgenommene Forderungen .....                           | 125        |
| Nachträglicher Widerruf.....                             | 126        |
| Besonderheit: Absonderungsrechte .....                   | 127        |
| <b>7. Insolvenzplanverfahren.....</b>                    | <b>129</b> |
| Unterschied zum Verbraucherinsolvenzverfahren .....      | 130        |
| Nicht nur für Unternehmer.....                           | 130        |
| Vor- und Nachteile des Insolvenzplanverfahrens .....     | 131        |
| Ist fremde Hilfe erforderlich? .....                     | 132        |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| <b>8.</b> | <b>Hilfreiche Adressen.....</b>                   | <b>133</b> |
|           | Bei Fragen zum Verbraucherinsolvenzverfahren..... | 134        |
|           | Verbraucherzentralen.....                         | 134        |
| <b>9.</b> | <b>Musterbriefe und Pfändungstabelle.....</b>     | <b>137</b> |
|           | Musterbriefe .....                                | 138        |
|           | Lohnpfändungstabelle .....                        | 149        |
|           | Stichwortverzeichnis.....                         | 169        |