

1	Entwicklung der manuellen Medizin	1
2	Weiterbildung in manueller Medizin	5
3	Grundlagen der manuellen Medizin	9
3.1	Blockierung (reversible hypomobile artikuläre Dysfunktion)	9
3.1.1	Definition	10
3.1.2	Theorien	10
3.2	Denkmodell zur manuellen Medizin	11
3.2.1	Mechanischer Funktionskreis	11
3.2.2	Nervös-reflektorischer Funktionskreis	14
3.2.3	Anwendung in der Praxis	18
3.2.4	Klinische Zeichen einer Blockierung	21
3.2.5	Kausale Genese einer Blockierung	21
4	Manuelle Diagnose	25
4.1	Allgemeine Untersuchung	26
4.2	Allgemeine manuelle Untersuchung	26
4.2.1	Oberflächenorientierung	26
4.2.1.1	Extremitäten	27
4.2.1.2	Orientierungspunkte an der Wirbelsäule	28
4.2.1.3	Orientierungspunkte an der Halswirbelsäule	28
4.2.1.4	Orientierungspunkte an Brust- und Lendenwirbelsäule	29
4.2.2	Schichtweise Palpation	31
4.3	Spezielle manuelle Untersuchung	36
4.3.1	Biomechanische Voraussetzungen	36

4.3.1.1	Gelenkbewegung	36
4.3.1.2	Ausmaß und Richtung der Gelenkbewegung	38
4.3.1.3	Ausmaß und Qualität der Gelenkbewegung	42
4.3.1.4	Fryette-Regeln	50
4.4	Manuelle Untersuchung der Wirbelsäule	53
4.4.1	Palpation der Gelenkbeweglichkeit (nach Stoddard)	59
4.4.1.1	Halswirbelsäule	59
4.4.1.2	Brustwirbelsäule	60
4.4.1.3	Rippengelenke	62
4.4.1.4	LWS	67
4.4.1.5	Iliosakralgelenke	69
4.4.2	Palpation der lokalen segmentalen Irritation	71
4.4.2.1	Halswirbelsäule	71
4.4.2.2	Brust- und Lendenwirbelsäule	74
4.4.2.3	Rippengelenke	76
4.4.2.4	Iliosakralgelenke	78
4.4.3	Palpation der peripheren segmentalen Irritation	79
4.5	Röntgenuntersuchung der Wirbelsäule	81
4.5.1	Aufnahmetechnik	82
4.5.2	Röntgenologische Normalbefunde bei der Gutmann-Technik	85
4.6	Manuelle Untersuchung der Extremitätengelenke	87
5	Manuelle Therapie	93
5.1	Weichteiltechniken	95
5.2	Mobilisationstechniken	96
5.3	Neuromuskuläre Techniken	99
5.3.1	Neuromuskuläre Therapie I	100
5.3.2	Neuromuskuläre Therapie II	101
5.3.3	Neuromuskuläre Therapie III	101
5.4	Osteopatische Techniken	103
5.4.1	Myofasziale Technik	103
5.4.2	Neutralpunkttechnik („functional technique“)	104
5.4.3	Strain and Counterstrain	106

5.4.4	Kraniosakrale Therapie	106
5.4.5	Viszerale Technik	107
5.4.6	Unterstützende Techniken (Blickwende- und Atemtechnik)	108
5.5	Manipulationstechniken (Mobilisation mit schnellem Impuls)	109
5.6	Sicherung des Behandlungserfolgs	113
6	Kontraindikationen für manuelle Therapie	115
6.1	Hypermobilität	115
6.2	Entzündliche Prozesse	116
6.3	Destruierende Prozesse	116
6.4	Traumen mit Verletzung anatomischer Strukturen	117
6.5	Osteoporose	118
6.6	Degenerative Veränderungen	118
6.7	Arteria vertebralis	119
6.8	Psychische Störungen	123
7	Hypermobilität	125
	J. SACHSE	
7.1	Begriffsbestimmung und klinische Fragestellung .	125
7.2	Untersuchungsmöglichkeiten	128
7.3	Klinische Formen der Hypermobilität	128
7.4	Bedeutung und therapeutische Beeinflußbarkeit .	137
8	Klinische Bilder aus der Praxis	139
8.1	Zervikalsyndrome	139
8.1.1	Oberes Zervikalsyndrom	140
8.1.2	Unteres Zervikalsyndrom	143
8.2	Thorakalsyndrome	144
8.3	Lumbalsyndrome	147
8.4	Ischialgien	150
8.4.1	Differentialdiagnose des Bandscheibenvorfalls . .	151
8.4.2	Blockierungen der Kreuzdarmbeingelenke	151
8.4.3	Kokzygodynie	155