

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vorwort	7
1. Der Fingernagel	8
1.1 Funktion des Nagels	8
1.2 Wachstum des Nagels	8
1.3 Anatomie des Nagels	8
1.4 Aufbau des Nagels	9
2. Systemwahl	13
3. Materialkunde	14
3.1 Ablöser	14
3.2 Cleaner	14
3.3 Cuticle Pusher	14
3.4 Dappen Dish	14
3.5 Desinfektion für die Haut	15
3.6 Desinfektion für die Werkzeuge/Arbeitsgeräte	15
3.7 Feilen	15
3.8 Fiberglas/Seide	17
3.9 Gel	17
3.10 Haftvermittler	18
3.11 Heizplatte	19
3.12 Lichthärtung	19
3.13 P/F (=Pulver/Flüssigkeit)	20
3.14 Pinsel	20
3.15 Pinzette	22
3.16 Rosenholzstäbchen	22
3.17 Spot Swirl	23
3.18 Staubabsaugung	23
3.19 Staubpinsel	23
3.20 Tipcutter	24
3.21 Tipkleber	24
3.22 Tips	24

3.23 Zellstoff	26
3.24 Einkaufszettel Gel-Modellage	26
3.25 Einkaufszettel P/F-Modellage	27
3.26 Einkaufszettel Fiberglas/Seide	27
4. Hygiene und Kosmetikverordnung	28
4.1 Hygiene	28
4.2 KVO = Kosmetikverordnung	29
5. Besondere Arten von Naturnägeln	30
6. Vorbereitung	32
6.1 Desinfizieren Sie Ihre Hände	32
6.2 Nagelhaut zurückziehen	32
6.3 Nagelplatte kürzen/mattieren	33
6.4 Tips anpassen	34
6.5 Nagelplatte desinfizieren/entfetten	35
6.6 Tips kleben	35
6.7 Tips kürzen	37
6.8 French Tips feilen	37
6.9 Natur Tips feilen	38
7. Die Modellage	39
7.1 P/F Modellage, Neuset	40
7.2 P/F Modellage, Auffüllen	45
7.3 Gel, Neuset	48
7.4 Gel, Auffüllen	53
7.5 Naturnagelverstärkung	55
7.6 Fiberglas/Seide, Neuset	55
7.7 Fiberglas/Seide, Auffüllen	57
8. Reparaturen	59
9. Ablösen/Entfernen der Modellage	61
10. Probleme und Lösungen	64