

Inhalt

Einleitung	6
Lavendel in der Luft	11
Ein Meer aus Steinen	16
Muscheln im Sand	21
Sanft umhüllt	26
Weich wie Moos	30
Geborgen und schwerelos im Wasser	34
Frische Zitrusdüfte	39
Geborgen im Sand	44
Knisterndes Kaminfeuer	49
Frisches Wiesengrün	56
Licht zum Wohlfühlen	61
Im zauberhaften Blumenmeer	68
Vom Ton zur Melodie	72
Wie auf Wolken	80
Sicher und geborgen – Decken	86
Auf Rosen gebettet	91

Eine Hand voll Erde	96
Die Welt der Farben	101
Zauberhafte Seifenblasen	106
Röstfrischer Kaffee	110
Ein schönes Blätterdach.....	115
Tee zum Genießen	122
Fröhliche Gänseblümchenwiese	127
Weiche Wohlfühl-Wolle	133
Sonnenreife Weintrauben	138
Erfrischende Pfefferminze.....	144
Eine Reise in die Welt der Murmeln	149
Federleicht	153
Löwenzahn und Pusteblume	157
Zarte Fliederblüten.....	163