

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 7

Zur Organisation einer Bewegungsstunde..... 8

Pappteller 11

Luftballons 19

Malerfolie 29

Strumpfhosen..... 37

Fliegenklatschen..... 45

Regenschirme..... 53

Plastikflaschen 63

Putzschwämme 75

Chiffontücher..... 83

Schuhkartons..... 93

Handtücher..... 101

Besen 109

Bierdeckel 117

Kochlöffel 125

Kunststoffröhren..... 133

Eimer 141

Wollknäuel 147

Quellen 152

Über die Autorin 152