

Inhalt

Einleitung	9
1. Anfänge der Naturheilkunde.....	13
Die Gräfenberger Wasserkur	13
Ein neues Bild der Natur	18
Die heilsamen Krisen	21
»Verrat« und früher Tod	25
Johannes Schröth: der Konkurrent aus Lindewiese	28
2. Das Konzept der Naturheilkunde.....	33
Vorkämpfer der Naturheilkunde	33
Die Gründung der Naturheilkunde als Laienpraxis	39
Das Paradies der Gesundheit	43
Von der Religion zur Utopie	50
Das System der Natur	54
3. Die Heilkunst der Naturheilkunde.....	59
Grundzüge der naturheilkundlichen Krankheitslehre.....	59
Der Arzt als Diener der Natur	64
Wasser, Dampf und heiße Luft.....	67
Fasten und Schonkost	70
Die »Schwedische Gymnastik«.....	74

Techniken der äußeren und inneren Massage.....	80
Der »Lichtluftkultus«.....	83
4. Die Lebenskunst der Naturheilkunde	87
Vorbeugung statt Therapie	87
Vegetarismus, Grahambrot und Rohkost.....	89
Luft, Licht und Kleidung	93
Der »vollendete Mensch«.....	99
Aufklärung und Weltflucht.....	104
5. Kämpfe und Konflikte	109
Die Physikalische Therapie.....	109
Der Kampf um den Fortschritt	116
Der »therapeutische Aktionismus«	121
Grausamkeit im Dienste der Wissenschaft.....	127
6. Krise und Niedergang	130
Die Suche nach dem Naturzustand.....	130
Die »Affäre Rikli«.....	134
Der Tod Theodor Hahns.....	137
Die Vertreibung aus dem Paradies	141
Generationenwechsel	145
Das Ende der Laientherapie	150
Der Kampf gegen Scharlatanerie	154
Friedrich Eduard Bilz: Naturheilkundler und Geschäftsmann.....	156
Der »Betrug« des Louis Kuhne	161
Der »Lehmdoktor« Adolf Just.....	165
Freie Heilkünstler: Sebastian Kneipp und Emanuel Felke.....	168

7. Ärztliche Naturheilkunde	173
»Stiefschwester Naturheilkunde«	173
»Schweningers Sieg«.....	178
Zwei Lehrstühle und ein Bundeskrankenhaus.....	181
»Jeder Arzt ist Naturarzt«.....	185
Emil Klein: Die Intuition des Künstlerarztes	189
Heinrich Lahmann: Der erste »wissenschaftliche Naturarzt«.....	193
Maximilian Bircher-Benner: Der Lichtwert der Nahrung	196
8. Biologische Medizin.....	201
Die Rückkehr des Hippokratismus	201
»Prüfet alles und das Gute behaltet«.....	205
Das Bündnis zwischen Naturärzten und Biologischer Medizin	208
Die vitalistische Wende.....	211
Die »Krise der Medizin«.....	215
Von der heilenden zur ausmerzenden Natur	219
Der Weg zur Neuen Deutschen Heilkunde	223
9. Neue Deutsche Heilkunde	229
Der Aufruf des Reichsärztekönigers.....	229
»Nationalsozialistisch denken heißt biologisch-ganzheitlich denken«	233
Die Wiesbadener Ärztetagung	238
»Extremisten, Monomane und Dogmatiker«.....	242
Das »große Experiment« am Rudolf-Heß-Krankenhaus.....	247
Das Heilkräuterprogramm der SS.....	253
»Deutsche Volksgesundheit aus Blut und Boden«	257
Das Ende der Naturheilbewegung	262
Durchhalten für den Endsieg.....	265

10. Ganzheits- und Regulationsmedizin.....	270
»Wie ein Phönix aus der Asche«	270
»Freude an der Vielgestaltigkeit«.....	274
Von der Biologischen Medizin zur Regulationsmedizin.....	279
Resümee und Ausblick	283
Literatur	294
Personenregister	308