

# Inhalt

Einleitung .....	9
1. Anfänge der Naturheilkunde.....	13
Die Gräfenberger Wasserkur .....	13
Ein neues Bild der Natur .....	18
Die heilsamen Krisen .....	21
»Verrat« und früher Tod .....	25
Johannes Schroth: der Konkurrent aus Lindewiese .....	28
2. Das Konzept der Naturheilkunde.....	33
Vorkämpfer der Naturheilkunde .....	33
Die Gründung der Naturheilkunde als Laienpraxis .....	39
Das Paradies der Gesundheit .....	43
Von der Religion zur Utopie .....	50
Das System der Natur .....	54
3. Die Heilkunst der Naturheilkunde.....	59
Grundzüge der naturheilkundlichen Krankheitslehre.....	59
Der Arzt als Diener der Natur .....	64
Wasser, Dampf und heiße Luft.....	67
Fasten und Schonkost .....	70
Die »Schwedische Gymnastik«.....	74

Techniken der äußeren und inneren Massage.....	80
Der »Lichtluftkultus«.....	83
<b>4. Die Lebenskunst der Naturheilkunde.....</b>	<b>87</b>
Vorbeugung statt Therapie.....	87
Vegetarismus, Grahambrot und Rohkost.....	89
Luft, Licht und Kleidung.....	93
Der »vollendete Mensch«.....	99
Aufklärung und Weltflucht.....	104
<b>5. Kämpfe und Konflikte.....</b>	<b>109</b>
Die Physikalische Therapie.....	109
Der Kampf um den Fortschritt .....	116
Der »therapeutische Aktionismus« .....	121
Grausamkeit im Dienste der Wissenschaft.....	127
<b>6. Krise und Niedergang.....</b>	<b>130</b>
Die Suche nach dem Naturzustand.....	130
Die »Affäre Rikli«.....	134
Der Tod Theodor Hahns.....	137
Die Vertreibung aus dem Paradies .....	141
Generationenwechsel .....	145
Das Ende der Laientherapie.....	150
Der Kampf gegen Scharlatanerie.....	154
Friedrich Eduard Bilz: Naturheilkundler und Geschäftsmann.....	156
Der »Betrug« des Louis Kuhne .....	161
Der »Lehmdoktor« Adolf Just.....	165
Freie Heilkünstler: Sebastian Kneipp und Emanuel Felke.....	168

7. Ärztliche Naturheilkunde.....	173
»Stiefschwester Naturheilkunde« .....	173
»Schweningers Sieg«.....	178
Zwei Lehrstühle und ein Bundeskrankenhaus.....	181
»Jeder Arzt ist Naturarzt«.....	185
Emil Klein: Die Intuition des Künstlerarztes .....	189
Heinrich Lahmann: Der erste »wissenschaftliche Naturarzt«.....	193
Maximilian Bircher-Benner: Der Lichtwert der Nahrung .....	196
8. Biologische Medizin.....	201
Die Rückkehr des Hippokratismus .....	201
»Prüfet alles und das Gute behaltet«.....	205
Das Bündnis zwischen Naturärzten und Biologischer Medizin .....	208
Die vitalistische Wende.....	211
Die »Krise der Medizin«.....	215
Von der heilenden zur ausmerzenden Natur .....	219
Der Weg zur Neuen Deutschen Heilkunde .....	223
9. Neue Deutsche Heilkunde .....	229
Der Aufruf des Reichsärztführers.....	229
»Nationalsozialistisch denken heißt biologisch-ganzheitlich denken« .....	233
Die Wiesbadener Ärzttagung .....	238
»Extremisten, Monomane und Dogmatiker«.....	242
Das »große Experiment« am Rudolf-Heß-Krankenhaus.....	247
Das Heilkräuterprogramm der SS.....	253
»Deutsche Volksgesundheit aus Blut und Boden« .....	257
Das Ende der Naturheilbewegung .....	262
Durchhalten für den Endsieg.....	265

10. Ganzheits- und Regulationsmedizin.....	270
»Wie ein Phönix aus der Asche« .....	270
»Freude an der Vielgestaltigkeit«.....	274
Von der Biologischen Medizin zur Regulationsmedizin.....	279
Resümee und Ausblick .....	283
Literatur .....	294
Personenregister .....	308