

Inhalt

Vorwort	S.8
Der Wettkampf – Selbstvertrauen bei Niederlagen	S.12
Der Schachklub – Die Angst, einen Freund zu verlieren	S.20
Ein magisches Bad – Selbstbewusstsein stärken	S.30
Die schwierige Prüfung – Mut und das Besiegen von Ängsten	S.42
Das magische Seepferdchen – Selbstliebe entwickeln	S.54

Das Glücksportal

– Der Umgang mit der Angst S.68

Eine Trompete kommt selten allein

– Das Verfolgen der Leidenschaft 1 S.78

Süßes oder Saures

– Angst, Mut und Verbundenheit S.90

Winter

Die Höllenpiste

– Mut und verborgene Fähigkeiten S.102

Der große Tag

– Erwartungen, Sorgen und Selbstvertrauen S.110

Das Erntedankfest

– Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten S.118

Über die Autorin

S.126

BONUS-Geschichte:

Das Sorgenmonster

S.128