

Inhalt

Vorwort

S.8

Der Wettkampf

– Selbstvertrauen bei Niederlagen

S.12

Der Schachklub

– Die Angst, einen Freund zu verlieren

S.20

Ein magisches Bad

– Selbstbewusstsein stärken

S.30

Die schwierige Prüfung

– Mut und das Besiegen von Ängsten

S.42

Das magische Seepferdchen

– Selbstliebe entwickeln

S.54

Das Glücksportal

- Der Umgang mit der Angst S.68

Eine Trompete kommt selten allein

- Das Verfolgen der Leidenschaft 1 S.78

Süßes oder Saures

- Angst, Mut und Verbundenheit S.90

Winter

Die Höllenpiste

- Mut und verborgene Fähigkeiten S.102

Der große Tag

- Erwartungen, Sorgen und Selbstvertrauen S.110

Das Erntedankfest

- Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten S.118

Über die Autorin

S.126

Bonus-Geschichte:

Das Sorgenmonster

S.128