

# Inhaltsübersicht

<b>Über dieses Arbeitsbuch</b>	<b>9</b>
<b>1 Einleitung</b>	<b>12</b>
<b>2 Der Teufelskreis und die ersten Schritte</b>	<b>30</b>
<b>3 Der Teufelskreis und der erste Schritt heraus</b>	<b>40</b>
<b>4 Sorgen Sie für klare Regeln</b>	<b>56</b>
<b>5 Sparen Sie nicht mit Lob und seien Sie konsequent</b>	<b>70</b>
<b>6 Setzen Sie Punktepläne ein und fördern Sie die Stärken Ihres Kindes</b>	<b>90</b>
<b>7 Fazit</b>	<b>118</b>
<b>8 Rückblick und weitere Planung</b>	<b>132</b>
<b>Anhang</b>	<b>142</b>