

INHALT

Ein Wort zuvor – das Kirchenjahr und dieses Buch	9
Advent – Zeit der Sehnsucht	13
<i>Hinführende Gedanken.....</i>	<i>13</i>
<i>Texte zum Nachdenken.....</i>	<i>15</i>
Warten – Wir sagen euch an den lieben Advent – Mache dich auf ... – Gute Wünsche für die Tage des Advent – Abwarten – Anregungen für die Adventszeit – Den Kopf nicht hängen lassen – Nicht vorschnell aufgeben – Kerzen der Erinnerung – Mein Stern: die Brücke zu dir – Wach werden – Adventskranz und vier Kerzen – Schenken – „... Tür und Tor öffnen“ – O komm, o komm Emmanuel – Wandelt euch durch ein neues Denken – Adventslitanei – Advent-Zeit zum AUF-RÄUMEN – Adventsgedanken im Alter	
Weihnachten – „... nur ein Lächeln“	39
<i>Hinführende Gedanken.....</i>	<i>39</i>
<i>Texte zum Nachdenken.....</i>	<i>41</i>
Gott kommt im Kind – Die Mitte: das Kind – Weihnachtsgeschenke, die nichts kosten – Gott im Gewand des Menschen – Weihnachten kommt EINER – Mensch sein – So fern und doch so nah – Unvertrautes umarmen – MENSCH-Werdung – W-Fragen zu Weihnachten – „Wir schaffen das!“ – Weihnachten ist anders – „... weil in der Herberge kein Platz für sie war“ – Gottes wirkliche Gestalt – Stern von Bethlehem – Was von Weihnachten bleibt – Auf Augenhöhe mit Gott – ... und du wirst finden – Der alte Mensch und Weihnachten	

Jahreswechsel – „... und siehe, wir leben!“ 63

Hinführende Gedanken..... 63

Texte zum Nachdenken..... 65

Zwischen den Jahren – Zum Jahreswechsel – Loslassen: frei werden für das Neue – An der Schwelle zum neuen Jahr – Gebet zum neuen Jahr – Wünsche zum neuen Jahr – Als Hinterbliebene ins neue Jahr – Glückwünsche zum neuen Jahr – Leitsätze für das neue Jahr – Mit weitem Horizont ins neue Jahr – Gleich - gern - ganz – Mit meinem Gott bin ich stark – Unter deinem Schutz und Schirm – Optimist sein – Ein Jahr des Friedens

Fastenzeit – „Genießer essen mit dem kleinen Löffel“ 89

Hinführende Gedanken..... 89

Texte zum Nachdenken..... 92

Asche: ein Reinigungsmittel – Reformieren, um sich treu zu bleiben – „Kehrt um ...“ – Heute fange ich an – Der erste Schritt – Inseln der Barmherzigkeit – Loslassen, um anzufangen – Befreiendes Loslassen – Bekehre uns – Neu anfangen – Zerreißt eure Herzen ... – Achtsamkeit – Den Schwachen nicht beschämen – Almosen geben – Verzichten können dient dem Frieden – Baustelle Fastenzeit

Die Karwoche – die Woche des Immanuel115

Hinführende Gedanken..... 115

Texte zum Nachdenken..... 118

Verhüllte Kreuze – Palmsonntag – Litanei zur Karwoche: Palmsonntag – Gründonnerstag „Brot“ – Gründonnerstag „Wegzehrung“ – Litanei zur Karwoche: Abendmahl – Litanei zur Karwoche: Ölbergstunde – Karfreitag: So weit geht die Liebe – Litanei zur Karwoche: Karfreitag – Wie Jesus gestorben ist – Warum, mein Gott? – Warum? – Karsamstag: Grabesruhe – Litanei zur Karwoche: Karsamstag – Litanei zur Karwoche: Ostermorgen – Karfreitag und Ostern

Ostern – Zukunftslust	133
------------------------------------	-----

<i>Hinführende Gedanken</i>	133
-----------------------------------	-----

<i>Texte zum Nachdenken</i>	135
-----------------------------------	-----

Der Stein erzählt – Ostern am 1. April – Wege zum Osterglauben – Ostern beginnt am Grab – Ostergebet – Das Grab ist leer – In der Trauer Ostern feiern – Gott ist immer für eine Überraschung gut – Begegnung mit Maria Magdalena – Was haben wir nur aus dem Tod gemacht? – Österlich leben – AlleluJA – Ostern 2022 – Fest der Würde des Menschen – Der Alte Mensch und Ostern – Brückentage

Pfingsten – Begeisterung und nüchterne Geistesgegenwart	155
--	-----

<i>Hinführende Gedanken</i>	155
-----------------------------------	-----

<i>Texte zum Nachdenken</i>	158
-----------------------------------	-----

Pfingsten: Was ist das für ein Fest!? – Wer da an Pfingsten kommt – Es geht auch anders – Fest der Bewegung – Allgegenwärtig und hochgradig ansteckend: der Heilige Geist – „... aber ich spüre ihn“ – Leben ins Leben bringen – Auf einmal ... – „Luftkurort“ Abendmahlssaal – Fest der Be-Atmung – „... entzünde in ihnen das Feuer deiner Liebe“ – Der Heilige Geist: ein Brandstifter – Wo das Feuer brennt – Heiliger Geist, mach mich empfänglich und bereit – Früchte des Heiligen Geistes – Der Heilige Geist: mein Navi

Und dann: „die lange Weile“	181
--	-----

<i>Hinführende Gedanken</i>	181
-----------------------------------	-----

<i>Feste und Anlässe in der langen Weile</i>	184
--	-----

<i>Fronleichnam</i>	184
---------------------------	-----

„Deinem Heiland ...“ – Gott auf Hausbesuch

<i>Maria im Kirchenjahr</i>	187
-----------------------------------	-----

Ein Brief an Maria – Ohne Erbsünde empfangen – Fest der Gottesmutter – Verkündigung des Herrn: Mir geschehe – Eine Frage der Sehnsucht (Verkündigung) – Im Land der Beschenkten (Aufnahme Marias) – Mariä Geburt

Erntedank 198
Das Schönste ist Geschenk – Erntedanksonntag – Mutter Erde: Schöpfungstag – Erntedank-Lebensdank

Allerheiligen/Allerseelen/Totensonntag/Trauer 203
Meine Heiligen – Aller heiligen Seelen – Ich sehe überall Leben – Gebet an einem Grab – Für Gott sind alle lebend – Grabsteine reden – Die dunkle Jahreszeit

Martin von Tour 215
Teilen – Bloßgestellt – Hinschauen statt wegschauen

Christkönig 220
Einen Verspotteten ernst nehmen

Wallfahrt 222
Im Tal der Tränen die Augen erheben – Pilgerin – Unterwegs – Schritt für Schritt

Karneval 228
Lachen und Weinen – Des Lebens „fünfte Jahreszeit“ – Home-Karneval im Lockdown – „Geht’s nicht auch mit Lachen?“ – Senioren im Karneval

Urlaub 237
Mit Gott im Urlaub – Abwesenheits-Meldung – Alles hat seine Zeit – Auf Abstand gehen – Urlaubslitanei der Sinne

Quellen 246