

<b>Einleitung</b>	6
Wie dieses Buch funktioniert	6
Begriffsbestimmungen	8
<b>Teil 1 Grundlagen</b>	10
Bestimmung der Familien	10
Klare Abdrücke	10
Grundrezept	12
Gangarten	13
Diagonalgang	13
Registrieren	14
Geschlecht	14
Passgang	15
Galopp	16
Sprung	17
Hauptgangarten	17
Endrezept	18
Geschwindigkeit	18
Zwischengangarten	19
Lope	19
Trott	20
Dominanz	21
Was man sieht und nicht sieht	23
Weitwinkelsicht	27
Kompressions-Formen	29
Fährtenkiste	31
Schotter	32
Beton & Kacheln	32
Fährtenalter, alte Fährten	34
Gewicht und Größe	37
Von der Theorie zur Praxis	38
Die Fragen des Fährtenlesens	39
Fährtenjournal	43
Fährten folgen	46
Systematik, Messungen	46
Den Überblick behalten	51
Das war noch nicht alles	53

<b>Teil 2 Druckbilder</b>	55
Druckbilder – was ist das überhaupt?	56
Bewegungsdruckbilder	57
Drehungen	58
Sekundäre Druckbilder	61
Geschwindigkeit	61
Sekundäre Druckbilder	63
Das Achtelprinzip, Feinheiten	64
Kopfposition	66
Böden & Störungen	66
Körperfunktionen	68
Makros & Mikros	70
Geschlechter & Feinheiten	72
 <b>Wohin geht der Weg?</b>	73
Bewegen und Wahrnehmen in der Natur	74
 <b>Listen &amp; Anhänge</b>	79
Danksagung	79
Wildnisschulen & Kurse	80
Literatur	84
Hilfen	88
Übungen	90
Übersichten	97
Kopiervorlagen	105
Über den Autor	109