

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<hr/> <b>8</b>
<b>I. Einleitung</b>	<hr/> <b>11</b>
„Der Natur bis ans Ende vertrauen.“	
Drei osteopathische Leitsätze	<hr/> 14
► Die Struktur erklärt die Form	<hr/> 14
► Mobilität versus Stabilität	<hr/> 15
► Kompression als größter Schadensmechanismus	<hr/> 15
1. Voraussetzungen für die Entwicklung eines gesunden Hufes	<hr/> 16
2. Der Hufmechanismus und die Stempelfunktion des Kronbeins	<hr/> 23
<b>II. Faszien</b>	<hr/> <b>27</b>
1. Definition der Faszie	<hr/> 29
2. Funktion der Faszien	<hr/> 29
2.1 Der Körper im Spannungsfeld zwischen Stabilität und Mobilität	<hr/> 29
2.2 Der Katapulteffekt	<hr/> 33
3. Faszien als Sinnesorgane	<hr/> 37
3.1 Embodiment	<hr/> 37
3.2 Die Propriozeptoren	<hr/> 38

4. Faszien und Schmerz	40
4.1 Das WDR-Programm	40
4.2 Schmerzreaktionen der Faszien	41
4.3 Faszien und Temperatur	42
5. Pathologie der Faszien	45
5.1 Faszienrestriktion	45
5.2 Faszienspannung in Abhängigkeit von Rasse und autonomem Nervensystem	47
6. Faszientherapien	49
6.1 Faszientraining	49
6.2 Feintuning	57

### **III. Fasziale Strukturen und deren Einfluss auf den Huf** 61

1. Huf und Faszien	61
2. Faszien der vorderen und hinteren Extremitäten	68
2.1 Die Hufknorpelbänder	72
2.2 Weitere Seitenbänder	75
3. Sehnen und Ligamente der Zehengelenke	82
4. Weitere den Huf beeinflussende Faszien	88

### **IV. Exterieur und Huf** 95

1. Anamnese	95
2. Adspektion des Vorderbeins	95
2.1 Rückständigkeit	97
2.2 Rückbiegigkeit	100
2.3 Vorbiegigkeit	101
2.4 Weitere Fehlstellungen und Muskeldysbalancen	102
3. Adspektion der Hinterhand	106
3.1 Die Bedeutung des Sprunggelenkwinkels	106
3.2 Die Huf-Fesselachse	110

4. Die natürliche Schiefe des Pferdes und ihre Auswirkung auf die Hufe	112
5. Die Ganganalyse	116

## **V. Manuelle Faszientherapie** 121

1. Fasziale Befundung	121
2. Ausstreichungen – das WDR-Programm	126
3. Der Faszienlift	127
4. Faszienregulation über die Ruffini und Pacini Rezeptoren	129
5. Dehnungen	134
6. Mobilisation der Gleichbeine	134
7. Querdehnung der Sehnen	135

## **VI. Prävention und Behandlungsvorschläge** 137

## **VII. Hilfsmittel** 141

1. Bandagen	141
2. Stallgamaschen	142
3. Tapes	142
4. Anmerkungen zu Hilfsmitteln	150

**Nachwort** 154

**Bildnachweis** 155

**Index** 156

**Konkordanz** 158

**Literaturverzeichnis** 160