

INHALT

Vorwort	8
I. Einleitung	11
„Der Natur bis ans Ende vertrauen.“	
Drei osteopathische Leitsätze	14
▶ Die Struktur erklärt die Form	14
▶ Mobilität versus Stabilität	15
▶ Kompression als größter Schadensmechanismus	15
1. Voraussetzungen für die Entwicklung eines gesunden Hufes	16
2. Der Hufmechanismus und die Stempelfunktion des Kronbeins	23
II. Faszien	27
1. Definition der Faszie	29
2. Funktion der Faszien	29
2.1 Der Körper im Spannungsfeld zwischen Stabilität und Mobilität	29
2.2 Der Katapulteffekt	33
3. Faszien als Sinnesorgane	37
3.1 Embodiment	37
3.2 Die Propriozeptoren	38

4. Faszien und Schmerz _____	40
4.1 Das WDR-Programm _____	40
4.2 Schmerzreaktionen der Faszien _____	41
4.3 Faszien und Temperatur _____	42
5. Pathologie der Faszien _____	45
5.1 Faszienrestriktion _____	45
5.2 Faszienspannung in Abhängigkeit von Rasse und autonomem Nervensystem _____	47
6. Faszientherapien _____	49
6.1 Faszientraining _____	49
6.2 Feintuning _____	57

III. Fasziale Strukturen und deren Einfluss auf den Huf _____ 61

1. Huf und Faszien _____	61
2. Faszien der vorderen und hinteren Extremitäten _____	68
2.1 Die Hufknorpelbänder _____	72
2.2 Weitere Seitenbänder _____	75
3. Sehnen und Ligamente der Zehengelenke _____	82
4. Weitere den Huf beeinflussende Faszien _____	88

IV. Exterieur und Huf _____ 95

1. Anamnese _____	95
2. Adspektion des Vorderbeins _____	95
2.1 Rückständigkeit _____	97
2.2 Rückbiegigkeit _____	100
2.3 Vorbiegigkeit _____	101
2.4 Weitere Fehlstellungen und Muskeldysbalancen _____	102
3. Adspektion der Hinterhand _____	106
3.1 Die Bedeutung des Sprunggelenkwinkels _____	106
3.2 Die Huf-Fesselachse _____	110

4. Die natürliche Schiefe des Pferdes und ihre Auswirkung auf die Hufe _____	112
5. Die Ganganalyse _____	116

V. Manuelle Faszientherapie _____ 121

1. Fasziale Befundung _____	121
2. Ausstreichungen – das WDR-Programm _____	126
3. Der Faszienlift _____	127
4. Faszienregulation über die Ruffini und Pacini Rezeptoren _____	129
5. Dehnungen _____	134
6. Mobilisation der Gleichbeine _____	134
7. Querdehnung der Sehnen _____	135

VI. Prävention und Behandlungsvorschläge _____ 137

VII. Hilfsmittel _____ 141

1. Bandagen _____	141
2. Stallgamaschen _____	142
3. Tapes _____	142
4. Anmerkungen zu Hilfsmitteln _____	150

Nachwort _____	154
-----------------------	-----

Bildnachweis _____	155
---------------------------	-----

Index _____	156
--------------------	-----

Konkordanz _____	158
-------------------------	-----

Literaturverzeichnis _____	160
-----------------------------------	-----