

Inhalt

Der Weg nach Sikkim	7
Die Wasserflasche und Suk Him	10
Buddhistische Mönche unterwegs	14
Auto fahren in Sikkim und Licht am Berg	18
Padmasambhava und seine Enkel	23
Faszination Kangchenjunga	27
Das Pemayangtse-Kloster	33
Im Hochgebirgsurwald	39
Heilige Seen und Sikkims erste Hauptstadt	43
Das rote Haus	50
Tascheding und das Wasserorakel	53
Damals - auf dem Weg in den Norden Sikkims	61
In Mangan	63
Von Chungthang nach Lachen	66
Lachen, verborgenes Juwel des Nordens	69
Ein Blatt vom Bodhi-Baum	86
Die Hauptstadt Gangtok und der Osten	97
Abschied	115
Karte	116
Dank	117