

Inhaltsverzeichnis

Anne Hinsch (Siegburg) Ein kleiner Blick hinter die Kulissen	5
Anne Hinsch (Siegburg) Säuglings- und Kleinkinderschwimmen im Wandel der Zeit	7
Dorka Sajber (Ljubljana) Wasserübungen für Säuglinge und Kleinkinder nach der Fredy-Methode in Slowenien	12
Nathalie Kett (Frankfurt) Von der Wassergewöhnung zum Schwimmen – ein Kurs für 3-4jährige Kinder	21
Anne Hinsch (Siegburg) Shampooflaschen – Spielmaterial selber herstellen	25
Tino Krebs (Wedemark) Chlorwerte Schnelltest für Bäder	28
Claudia Schwarzer (Duisburg) Saunabaden mit Säuglingen und Kleinkindern	44
Dr. med. Frank Eifinger (Köln) 1. Hilfe am Kind und am Kleinkind	49
Nino Kann (Köln) Kinderlieder selber gestalten	64

Nicole Kwasnik (Hannover)	
Psychomotorische Lerngelegenheiten im Wasser	69
Daniela Wessels (Münster)	
Veränderung des Spannungszustandes der Muskulatur im Säuglingsschwimmen – Eine Pilotstudie	80
Axel Dietrich (Melsungen)	
Säuglingsschwimmen – Bestandteil der Gesundheitsförderung und Prävention?	104
Lilli Ahrendt (Düsseldorf)	
Wasser berührt - Spüren durch Berühren	110
Britta Jandt (Hildesheim)	
Mit Paulchen Panther baden gehen... – Stimme und Stimmungen im Wasser	115