

Baby-Signale verstehen lernen

8

Was sagt die Körpersprache deines Babys?	9
Wie liest du die Mimik deines Kindes?	12
Mimik-Quiz	14
Welche Rolle spielen Gesten?	17
Dem Kind Sprache in die Hand legen	17
Wichtiger Meilenstein: die Zeigegeste	20
Bildhafte und symbolische Gesten	23
Die Sprachanfänge	24
Gesten und Wortschatz	25
Was sagt dir der Blick deines Kindes?	26
Ich suche einen Gesprächspartner	26
Schau mir in die Augen!	28
Nimm mich wahr!	28
Siehst du das auch?	30

Das Baby weint – was nun?

32

Reflexlaute entschlüsseln	32
Weinen ist spezifisch	33
Weinen ist Kommunikation	33
Versteh dein Baby vom ersten Tag an	35
Die fünf Dunstan-Laute	36
Erster Laut: Ich habe Hunger!	37
Zweiter Laut: Ich muss Bäuerchen machen!	41
Dritter Laut: Ich bin so müde!	44
Klassische Problemsituationen rund ums Schlafen	45
Vierter Laut: Ich habe Bauchweh!	48
Fünfter Laut: Ich fühle mich nicht gut!	53
Typische „Ich fühle mich nicht wohl“-Anzeichen	54

Kombinationen von Lauten	56
Alles unter Kontrolle	56
Wie lange funktioniert das Ganze?	58

● **Das Baby muss beruhigt werden – nur wie? 59**

Rituale: der Autopilot für den Alltag	60
Massage: Zeit für zärtliche Hände	61
Sanfte Hilfe von Mutter Natur: mit Düften entspannen und Beschwerden lindern	63
Verwende nur Öle von höchster Qualität	64
Unverzichtbar: ein angenehmes Trägeröl	64
Für Babys immer verdünnen	65
Wie wende ich die Öle an?	65
Ätherische Öle für verschiedene Lebenslagen	67
Trage dein Baby ins Leben	70
Unruhe und Schreien vermindern sich	71
Gut für die sensomotorische Entwicklung	73
Jedes Baby ist anders: eine Typologie einzigartiger Typen	76
Dein Baby kennenlernen	76
Lass dir helfen	82
Besondere Herausforderung: Schreibaby	83

● **Wie dein Baby lernt 87**

Das Gehirn füttern oder wie wir am besten lernen	87
Viele von Babys Sinnen einbeziehen	88
Babys Lerntyp berücksichtigen	89
Auf bereits Gelerntem aufbauen	90
Genügend Wiederholungen und Schlaf zum Festigen	91
Deinem Baby soll es Spaß machen	92
Vermittlung durch echte, lebende Menschen	93

Babys Wahrnehmung und seine Sinne	94
Alle Kanäle auf Empfang	94
Hören	95
Fühlen und Bewegen	96
Sehen	98
Schmecken	98
Riechen	99
Ganzheitliche Wahrnehmung	100
Sozialkontakt, Spaß und Spiegelneuronen	101
Beziehungen bestimmen das Leben	101
Was genau sind Spiegelneuronen?	103
Forschergeist in Windeln	104
Die Achtmonatsangst	105
Lernen durch Zu- und Abschauen	106
Lernen und Verinnerlichen durch Selbsttun	107
Der wichtige Spaßfaktor	107
Angst macht Lernprozesse kaputt	108
Die Intelligenz des Spiels	109
Im Spiel zum nächsten Entwicklungssprung	110
Sensible Phasen	112
Der Zusammenhang zwischen Spielen und Lernen	112
Freiraum zum Spielen	113
Ein sicherer Ort zum Spielen	113
Wachsen im Spiel	114

Kommunikation mithilfe von Babyzeichen

116

Zwergensprache – so versteht ihr euch noch besser	116
Babyzeichen als Brücke zur Lautsprache	117
Sprache kindgerecht verpackt	117
Jeder redet mit den Händen	118
Das beste Babyzeichen-Alter	121
Geschickte Hände, schneller Mund	121
Es liegt auf der Hand	122
Schubladen bestücken und Erfahrungen sammeln	123
Kein Lernprogramm	124
Vorteile der Babyzeichen-Kommunikation	125
Interaktiver Dialog	125
Auf den Punkt gebracht	126
Sprache mit allen Sinnen erleben	127
Erleichterung des Miteinanders	128
Begriffe bilden und unterscheiden	128
Inklusiver Ansatz	130
Babyzeichen in Kita & Co.	131
Wozu „künstliche“ Gebärden einführen?	135
Die beliebtesten Babyzeichen aus Babys Sicht	136
Die Top Twenty der Babyzeichen	137
Wo du weitere Zeichen erklärt findest	180

Die Eroberung der Welt der Wörter

181

Wie kommen die Wörter in dein Kind?	181
Die Macht deiner Sprache	183
Sprache als Schlüssel zum Lernen	183
Viel hilft manchmal wirklich viel	184

Sprache macht dein Kind stark	185
Wie spreche ich mein Baby eigentlich richtig an?	186
Dein Baby versteht dich von klein auf	187
Spielerisch sprechen lernen	188
Komm mit auf den Sprach-Spielplatz	188
0–3 Monate: Lernen durch Eltern-Echo	190
4–6 Monate: Die Hirn-Hardware mit Spracheindrücken bespielen	192
7–9 Monate: Lautmalereien: Vom Lallen und Brabbeln	195
10–12 Monate: Lernen durch gemeinsamen Fokus	198
13–18 Monate: Das Sprachventil öffnet sich	202
19–24 Monate: Wortlexikon und Sprachschatz wachsen	207
25–36 Monate: Reden ohne Punkt und Komma	210
So kommen die Wörter aus dem Kind wieder heraus	213
Das Auf und Ab in der Gefühlswelt begleiten	214
Von der Wichtigkeit, Gefühle wahrzunehmen	214
Gib den Gefühlen einen Namen	215
Ich sehe, was du fühlst	216
Die Welt der Bücher entdecken	217
In die Welt der Bücher eintauchen	218
Geht denn vorlesen schon mit den Kleinsten?	218
Wie schaue ich mit einem Baby am besten Bücher an?	219
Lass die Bilder lebendig werden	220
Welche Bücher eignen sich in welchem Alter?	221
E-Books und elektronische Medien – ab wann?	224
Immer auf Sendung und Empfang	225
Neugeborene brauchen nur dich	226
Vom neugierigen Einjährigen zum zweijährigen Knöpfchendrücker	227
Umgang mit den medialen Versuchungen	228

Mit Musik geht alles leichter	229
Beschwingtes Lernen	229
So bringst du Musik in den Babyalltag	230
Rituale: Der Rhythmus, bei dem man mit muss	232

● **In wertschätzender Verbindung sein von Anfang an 234**

Das besondere Band zwischen zwei Menschen	234
Langfristige Wirkungen einer sicheren Bindung	235
Wie entsteht eine sichere Bindung?	236
Richtig trösten	238
Feinfühlig zu sein erfordert nicht, stets perfekt zu sein	239
Achtsamkeit im Alltag	240
Sichere Bindungen durch Achtsamkeit erleichtern	241
Mehr Achtsamkeit – weniger Stress	242
Die Essenz der Eltern-Kind-Beziehung	243

● **Danksagung 245**