

Inhalt

1 Grundlagen der Manuellen Therapie ..... 1

1.1 Geschichte ..... 2

1.2 Das Substrat der Blockierung ..... 4

1.3 Biomechanik..... 5

1.4 Wirkung der manipulativen Behandlung ..... 7

1.5 Nebenwirkungen und Komplikationen ..... 11

1.6 Assessment ..... 12

1.7 Interpretation der Befunde/Mustererkennung ..... 16

1.8 Klassifizierung ..... 19

1.9 Behandlung ..... 21

1.10 Evidenzen für die manipulative Behandlung ..... 23

2 Fuß ..... 25

2.1 Untersuchung Zehen und Mittelfuß ..... 26

    Funktion: Beweglichkeit? ..... 26

    Ausmaß des Gelenkspiels? ..... 28

    Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? ..... 30

2.2 Manipulation Zehen und Mittelfuß ..... 32

    Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion ..... 32

    Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung ..... 34

2.3 Untersuchung Fußwurzel und Unterschenkel ..... 36

    Funktion: Beweglichkeit? ..... 36

    Ausmaß des Gelenkspiels? ..... 40

    Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? ..... 46

2.4 Manipulation Fußwurzel und Unterschenkel ..... 48

    Wiederherstellung der Mobilität in plantare Richtung ..... 48

    Normalisierung der Fehlstellung des Os cuboideum ..... 50

    Wiederherstellung der Mobilität der Sehnenscheidenblätter ..... 50

    Normalisierung der Fehlstellung des Caput fibulae ..... 52

3 Knie ..... 55

3.1 Untersuchung Kniegelenk ..... 56

    Funktion: Beweglichkeit? ..... 56

    Ausmaß des Gelenkspiels? ..... 58

    Muskelgruppen: Kraft? Schmerz? ..... 60

    Sicherheitstests: Bänder und Menisken: Stabilität? Schmerz? ..... 62

3.2 Manipulation Kniegelenk ..... 64

    Wiederherstellung der Mobilität in distale Richtung ..... 64

    Auflösung der Gelenkblockierung ..... 66

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>4 Hüfte</b>                                                                     | 69  |
| 4.1 Untersuchung Hüftgelenk                                                        | 70  |
| Funktion: Beweglichkeit?                                                           | 70  |
| Ausmaß des Gelenkspiels (und der Beweglichkeit)?                                   | 74  |
| Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?                                                     | 76  |
| 4.2 Manipulation Hüftgelenk                                                        | 78  |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen                                 | 78  |
| Verbesserung der Wundheilung                                                       | 78  |
| <b>5 Hand</b>                                                                      | 81  |
| 5.1 Untersuchung Finger und Mittelhand                                             | 82  |
| Funktion: Beweglichkeit?                                                           | 82  |
| Ausmaß des Gelenkspiels?                                                           | 86  |
| Ausmaß des Gelenkspiels und der Beweglichkeit?                                     | 88  |
| Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?                                                     | 90  |
| 5.2 Manipulation Finger und Mittelhand                                             | 92  |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion                                | 92  |
| 5.3 Untersuchung Handwurzel                                                        | 96  |
| Funktion: Beweglichkeit?                                                           | 96  |
| Ausmaß des Gelenkspiels?                                                           | 98  |
| Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?                                                     | 98  |
| 5.4 Manipulation Handwurzel                                                        | 100 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen sowie der Sehnenscheidenblätter | 100 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Dorsalextension und Palmarflexion      | 102 |
| <b>6 Ellenbogen und Unterarm</b>                                                   | 105 |
| 6.1 Untersuchung Ellenbogen und Unterarm                                           | 106 |
| Funktion: Beweglichkeit?                                                           | 106 |
| Ausmaß des Gelenkspiels?                                                           | 108 |
| Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?                                                     | 110 |
| 6.2 Manipulation Ellenbogen und Unterarm                                           | 112 |
| Korrektur einer Fehlstellung des Caput radii                                       | 112 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension                              | 114 |
| Verbesserung der Wundheilung bei einer Epicondylitis lateralis                     | 114 |
| <b>7 Schulter und Schultergürtel</b>                                               | 117 |
| 7.1 Untersuchung Schultergelenk                                                    | 118 |
| Funktion: Beweglichkeit?                                                           | 118 |
| Ausmaß des Gelenkspiels?                                                           | 120 |
| Muskelgruppen: Kraft? Schmerz?                                                     | 122 |
| 7.2 Untersuchung Schultergürtelgelenke                                             | 124 |

|                                                                                               |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Funktion: Beweglichkeit? .....                                                                | 124 |
| Ausmaß des Gelenkspiels? .....                                                                | 126 |
| 7.3 Manipulation Schultergelenke .....                                                        | 128 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion .....                                   | 128 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Abduktion und Flexion .....                       | 130 |
| Verbesserung der Wundheilung am Ansatz des M. supraspinatus .....                             | 130 |
| Wiederherstellung der Gleitmobilität in caudale Richtung .....                                | 132 |
| Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung .....                               | 134 |
| 7.4 Manipulation Schultergürtelgelenke .....                                                  | 136 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen .....                                      | 136 |
| Wiederherstellung der Gleitmobilität in ventrale Richtung .....                               | 138 |
| <b>8 Iliosacralgelenk (ISG)</b> .....                                                         | 141 |
| 8.1 Untersuchung ISG .....                                                                    | 142 |
| Bewegungsausmaß im Seitenvergleich? .....                                                     | 142 |
| Ausmaß des Gelenkspiels? .....                                                                | 142 |
| 8.2 Manipulation ISG (und Symphyse) .....                                                     | 146 |
| Korrektur einer Nutationsfehlstellung .....                                                   | 146 |
| Korrektur einer Gegennutationsfehlstellung .....                                              | 150 |
| Korrektur einer Symphysenfehlstellung .....                                                   | 152 |
| <b>9 Lendenwirbelsäule (LWS)</b> .....                                                        | 155 |
| 9.1 Untersuchung LWS .....                                                                    | 156 |
| Funktion: Beweglichkeit? .....                                                                | 156 |
| Ausmaß des Gelenkspiels? .....                                                                | 160 |
| Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit? .....                                                  | 162 |
| Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? .....                                           | 164 |
| 9.2 Manipulation LWS .....                                                                    | 166 |
| Entlastung der Bandscheiben und Nervenwurzeln .....                                           | 166 |
| Wiederherstellung der Mobilität von L5/S1 in Richtung Flexion bzw. Extension .....            | 168 |
| Wiederherstellung der Mobilität von L4/L5 bzw. L1/L2 in Richtung Flexion bzw. Extension ..... | 170 |
| <b>10 Brustwirbelsäule (BWS) und Rippen</b> .....                                             | 173 |
| 10.1 Untersuchung BWS .....                                                                   | 174 |
| Funktion: Beweglichkeit? .....                                                                | 174 |
| Ausmaß des Gelenkspiels? .....                                                                | 178 |
| Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit? .....                                                  | 180 |
| Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? .....                                           | 182 |
| 10.2 Untersuchung Rippen .....                                                                | 184 |
| Funktion: Beweglichkeit? .....                                                                | 184 |
| Ausmaß des Gelenkspiels? .....                                                                | 186 |
| 10.3 Manipulation BWS .....                                                                   | 190 |

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Entlastung der Bandscheiben .....                                                | 190 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen .....                         | 190 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Extension .....                      | 194 |
| 10.4 Manipulation Rippen .....                                                   | 198 |
| Wiederherstellung der Mobilität im Costotransversalgelenk .....                  | 198 |
| <b>11 Halswirbelsäule (HWS)</b> .....                                            | 213 |
| 11.1 Untersuchung HWS .....                                                      | 214 |
| Sicherheitstests: Gefäße: Symptome? / Bänder: Stabilität? Schmerz? .....         | 214 |
| Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit/Foramina: Symptome? .....                  | 216 |
| Sicherheitstests: Nervenleitfähigkeit und Koordination? .....                    | 218 |
| Sicherheitstests: Nerven: Mobilität? Schmerz? .....                              | 220 |
| Lokalisation der betroffenen Nervenwurzel im Foramen intervertebrale? .....      | 222 |
| Funktion: Beweglichkeit (HWS)? .....                                             | 224 |
| Funktion: Beweglichkeit (C0–C2)? .....                                           | 226 |
| Funktion: Beweglichkeit (C3–C6)? .....                                           | 230 |
| Funktion: Beweglichkeit (CTÜ)? .....                                             | 232 |
| Ausmaß des Gelenkspiels (HWS, obere HWS und CTÜ)? .....                          | 234 |
| Zusatztest: Segment: Mobilität? Stabilität? .....                                | 236 |
| 11.2 Manipulation HWS .....                                                      | 238 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (CTÜ) .....                   | 238 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C7/T1) .....                 | 240 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C7/T1) ..... | 242 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (HWS, Bandscheibe) .....      | 244 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C2–C7) .....                 | 246 |
| Wiederherstellung der Mobilität in Richtung Flexion bzw. Extension (C3/C4) ..... | 248 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C0/C1) .....                 | 250 |
| Wiederherstellung der Mobilität in alle Richtungen (C1/C2) .....                 | 252 |
| <b>12 Anhang</b> .....                                                           | 255 |
| Aufklärungsbogen der DGMM .....                                                  | 256 |
| Literatur .....                                                                  | 260 |
| Index .....                                                                      | 267 |