

INHALT

Am Anfang – mit großen Visionen klein beginnen | 8

Zwischen Himmel und Erde ... | 10

Wie alles begann ... nicht immer
ganz nach Wunsch | 14

Landleben ... Schritt für Schritt hinein
ins Abenteuer | 20

Frühling – mit Zuversicht im Herzen und Gummistiefeln an den Füßen | 28

Frühlingsboten | 30

Frühlingsknödel und Frühlingskunstwerk | 32

Neue Blickwinkel wagen | 34

Fastenküche: Krapfen | 37

Bewusste Entscheidung | 38

Zuversichtliche Hoffnung: Karwochenbegleiter | 41

Ernste Fragen | 42

Farbenpracht: Ostereier | 45

Zuversicht wachsen lassen | 46

Gedanken-Zeit: Rhabarber-Honig-Kuchen | 49

Glücksfund | 50

**Sommer - mit dem Rechen in der Hand
und der Sonne im Gesicht | 52**

- Ein lauer Sommerabend | 54
- Kleines Sommergeheimnis: Ketchup im Glas | 57
- Lernfortschritte | 58
- Selbstgemacht schmeckt's am besten:
Suppenwürze im Glas | 61
- Rätselhafter Besuch | 62
- Sommertraditionen: Köstlicher Eisgenuss | 65
- Den Blick für das Wesentliche nicht verlieren | 66
- Haushaltsgedanken:
Selbstgemachtes Waschpulver | 68
- Sonntagswäsche | 69
- Sommergemüse | 71
- Kleine Auszeiten | 72

**Herbst - mit erdigen Händen beim Funken
schlagenden Lagerfeuer | 76**

- Herbstgefühl | 78
- Alles schmeckt: Apfelkuchen | 81
- Der Apfel fällt ... nicht weit vom Stamm | 82
- Eingeweckt: Sauerkraut im Glas | 84
- Interessante Erfahrung | 85
- Bienenwachs-Auflage und
Astwerk: Herbstlicht | 90
- Sehnsuchtsort | 92
- Den Dreh raushaben: Wurzelbrot | 95
- Entenglück | 96
- Kostbare Brotzutat: Sauerteig | 98
- Alles hat seine Zeit | 99

**Winter – Stille ringsum und ein warmes
Licht im Fenster | 101**

Wintervielfalt | 102

Kindheitserinnerungen: Martinsfest zu Hause
und Martinsgänse | 104

Lichter im Advent | 106

Sehnsucht nach Licht: Luciabrotchen | 107
Herbergesein | 108

In der Weihnachtsbäckerei: Kekse
mit buntem Fenster | 111

Abgeschnitten | 112

Ein Zuhause für Vögel | 116
Ketten-Erlebnisse | 117

Jahreswechsel: Glückslichter | 120
Sternsingen | 121

**Ausblick – von Kopf bis Fuß mittendrin
im Leben | 122**

Den Himmel im Herzen, die Erde
unter den Füßen | 124

Ein bisschen verrückt | 124

Neues wagen | 125

Fragen ohne Antwort | 125
Hof-Geschichte | 125

Veränderung wagen | 126
Schritt für Schritt | 126

Zuversichtliche Vorfreude | 127
Zwischen Himmel und Erde | 128

**Unterwegs – mit Blick in die Weite und
Gipfelmomenten im Herzen | 130**