

<b>Vorwort</b>	10	<b>Hanfpflanze</b>	36
<b>Geschichte</b>	12	Wurzel	37
Hanf im Altertum	12	Stängel	37
Hanf in der Neuzeit	13	Blatt	38
Marihuana Prohibition	15	Blüte	39
George Schlichten – ein österreichischer Erfinder	16	Frucht	41
Henry Ford – Industrie-, Auto- und Hanfpionier	18	Harz	42
Zweiter Weltkrieg	18	Steckbrief Hanf	42
<b>Hanf aktuell</b>	20	<b>Herkunft und Sorten</b>	43
Hanfanbau weltweit	20	Ur-Sorten	44
Vereinigte Staaten (USA)	20	Kulturhanf – <i>Cannabis sativa</i>	44
Europa	21	Wildhanf – <i>Cannabis ruderalis</i>	46
Hanf in Österreich	23	Indischer Hanf – <i>Cannabis indica</i>	46
Allgemeine rechtliche Hinweise	24	Winterhanf	47
Hinweise für Fördernehmer	25	Rauschhanf	47
Nicht-staatliche Fördergeber	26	<b>Anbau</b>	49
Hanf in Deutschland	28	Innenanbau	50
Hinweise für Fördernehmer	29	Feldanbau	50
Hanf in der Schweiz	30	Ansprüche an den Boden	50
Hanf in Südtirol	31	Fasern oder Samen?	51
<i>Cannabis light</i>	33	Bodenvorbereitung	53
Amalia Wallnöfer – die Südtiroler Hanfpionierin	33	Aussaat	54
Hanf in Luxemburg	33	Saatstärke und Reihenabstand	54
Forschung	34		

<b>Sämethoden im Vergleich</b>	55	<b>Verarbeitung</b>	71
<b>Saatstärke an Nutzung anpassen</b>	55	<b>Hanfwelt Riegler-Nurscher,</b>	
<b>Fruchtfolge</b>	56	<b>St. Leonhard am Forst</b>	
<b>Zuchtsorten</b>	57	<b>(Mostviertel)</b>	71
Finola	60	<b>Hanfland GmbH, Hanfthal</b>	
Fedora 17	60	<b>bei LAA/THAYA</b>	72
Uso-31	61	<b>Schalk-Mühle, Ilz</b>	
Earlina 8 FC	61	<b>(Oststeiermark)</b>	72
Pflege	61	<b>Bayers Franken Hanf, Kronach</b>	
Kontrolle	62	<b>(Bayern)</b>	73
Pflanzenschutz	62	<b>Badische Naturfaserauf-</b>	
Krankheiten	63	<b>bereitung GmbH, Malsch</b>	
Vorfruchtwirkung	65	<b>(Baden-Württemberg)</b>	73
<b>Ernte</b>	66		
<b>Fasernutzung</b>	66	<b>Verwendung</b>	74
<b>Nutzung von</b>		<b>Wurzel</b>	74
<b>Körnern und Fasern</b>	68	<b>Wurzeltinktur</b>	76
<b>Gewinnung von Cannabidiol</b>	69	<b>Stängel und Fasern</b>	76
<b>Ertrag</b>	70	<b>Textilien</b>	76
		<b>Segel und Tau</b>	80
		<b>Dichtungen</b>	82
		<b>Dämmstoff</b>	83
		<b>Energie</b>	83
		<b>Schäben</b>	84
		<b>Hanfmulch</b>	85
		<b>Papier</b>	85
		<b>Hanfpapier selbst gemacht</b>	88
		<b>Baustoff</b>	88
		<b>Hanfkalk und Hanfziegel</b>	88
		<b>Hanfkalk selbst herstellen</b>	90
		<b>Shikkui-Kalk</b>	91

<b>Samen</b>	92
<b>Öl</b>	92
<b>Nahrungsmittel</b>	93
Hanfbier	97
Hanfbier selbst gebraut	97
<b>Schrot</b>	98
<b>Mehl</b>	98
<b>Protein</b>	99
<b>Sprossen</b>	100
<b>Rezepte</b>	100
Historische Hanfrezepte	100
Hanfmilch	101
Hanfmilch selbst gemacht	101
Hanf-Hummus	102
Hanfaufstrich	102
Schoko-Hanf-Creme	103
Bärlauch-Hanf-Pesto	103
Hanf-Tomatensalat	103
Veganer Hanfparmesan	104
Hanf-Mozarella	104
Hanf-Käse-Cracker	104
Hanf-Bananenbrot	105
Hanf-Vanillekugeln	105
Topfen-Hanf-Brot	106
Hanf-Protein-Smoothie	106
Energiekugeln	107
Hanfsuppe	107
<b>Futtermittel</b>	108
Vogelfutter	108
Fischfutter	108
<b>Blätter</b>	109
<b>Hanftee</b>	109
<b>Blüten</b>	110
<b>Heilmittel &amp; Droge</b>	110
<b>Wirksame Stoffe</b>	111
<b>THC: Delta-9-Tetrahydro-cannabinol</b>	111
<b>CBD: Cannabidiol</b>	113
Kohlendioxid-Extraktion	115
Ethanol-Extraktion	115
Kohlenwasserstoff-Extraktion	115
Öl-Extraktion	116
<b>CBD-Öl</b>	116
Kosmetik	116
Hanf-Bodylotion	117
Einfache Hanfölseife	118
Gesichtsöl	119
Parfum	119
Medizin	119
CBD-Öl für Tiere	123

<b>Weitere CBD-Produkte</b>	123	Hanf-Museum in Berlin .....	133
CBD-Blüten und -Pollen	123	Cannabis-Museum in Zagreb .....	133
CBD-Hasch	123	Museo della Canapa bei Bologna .....	133
CBD-Extrakte	123	Hanfverarbeitung in Carmagnola bei Turin .....	134
<b>Terpene</b>	124	Museum des Hanfs und der Frauenarbeit in Prazzo bei Cuneo .....	134
<b>Gutes oder böses Cannabis?</b>	124	Alte Seiffabrik „Verona“ in Thiene bei Vicenza .....	134
<b>Drogenproblem</b>	125		
<b>Rauschhanf und Straßenverkehr</b>	125		
<b>Vermarktung</b>	127	<b>Verwendete</b>	
Wirtschaftlichkeit	127	<b>Literatur</b>	136
Vertragsanbau	128	Weiterführende Literatur	137
Direktvermarktung	129	Detaillierte Geschichte und Biologie des Hanfes:	137
Investorenmodell	131	Kochen und Backen mit Hanf:	137
Hanftourismus	131	Medizinischer Einsatz von Hanf:	137
Hanfdorf Hanfthal	131	 	
Hanfmuseen	132	<b>Glossar</b>	138
Hanfmuseum Hanfthal	132	 	
Hash Marihuana &		<b>Die Autoren</b>	141
Hemp Museum in Amsterdam	133		
Hanfklopfen	133		