

# Inhalt

## **Vorwort**

Julia Becker ..... 8

## **Zusammenhalt und Solidarität**

Gespräch der Herausgeberinnen  
über dieses Buch ..... 12

## **The Power of Rage**

### **Warum wir alle mehr Wut zulassen sollten**

Katharina Rein ..... 15

## **Sprechen statt schweigen**

### **Wie du Betroffene sexualisierter**

### **Gewalt unterstützen kannst**

Sara Hassan ..... 23

## **Warum die Liebe politisch ist**

### **Wie gesellschaftliche Machtstrukturen**

### **unsere intimsten Beziehungen prägen**

Anne-Kathrin Heier ..... 31

## **Verbinden statt spalten**

### **Autoritären Erzählungen**

### **etwas entgegensetzen**

Gilda Sahebi ..... 43

## **Angekommen, um zu bleiben?**

### **Wie der 7. Oktober mein Selbstverständnis**

### **als Frau, Mutter und Jüdin**

### **nachhaltig veränderte**

Linda Rachel Sabiers ..... 49

## **Tokenism und Colorism**

Wieso sehen in der Werbung

jetzt alle aus wie ich?

Gizem Eza ..... 57

## **Zwischen Stigma und Alltag**

Leben mit einer unsichtbaren Behinderung

Ylva Tebartz ..... 63

## **Reclaim Behinderung!**

Warum es völlig okay ist, „behindert“ zu sagen

Rebecca Maskos ..... 71

## **Nicht der Rede wert?**

Warum gendergerechte Sprache abbildet,  
was längst gesellschaftliche Realität ist

Camille Haldner ..... 75

## **Warum muss ich für meinen Namen kämpfen?**

Bedingungslose Selbstbestimmung  
als Grundrecht

Mona Siegers ..... 85

## **(Re)connecting with my Roots**

Von der Anpassung zur

Wiederentdeckung meiner Kultur

Kantom Azad ..... 95

## **Ein Spektrum ist keine Skala**

Die Gefahr von Geschlechterklischees bei  
der Diagnostik von ADHS und Autismus

Jasmin Dickerson ..... 105

## **„Da müssen Sie jetzt leider so durch“**

Warum Wechseljahre kein  
Tabuthema sein dürfen

Fiona Rohde ..... 113

## **Fuck the System!**

Warum der Kita-Notstand für Frauen  
ein Schlag ins Gesicht ist

Ann-Kathrin Schöll ..... 121

## **Best Friends Forever**

Warum echte Freundschaft mehr  
zählt als die ewige Liebe

Tino Amaral ..... 127

## **Sieben Jahre und zehn Monate**

Mein Leben mit dem Kinderwunsch

Franziska Gärtner ..... 135

## **Mut zur Veränderung**

Care-Arbeit fair-teilen!

Yvonne Weiß ..... 145

## **I'm a Hustler, Baby!**

Warum Existenzangst für immer bleibt  
und wie ein Umgang damit möglich ist

Lana Wittig ..... 151

<b>Glossar .....</b>	<b>156</b>
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis .....</b>	<b>171</b>
<b>Die Autor*innen .....</b>	<b>190</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>198</b>
<b>Raum für eigene Gedanken und Forderungen .....</b>	<b>199</b>