

Inhalt

Einleitung der Autorin	9
Einleitung der Künstlerin	13
Einführung zu den Bildern	15
1. Geh zur Quelle der Dinge	19
2. Sei, wie du sein willst	21
3. Übe Nachsicht mit dir	23
4. Wie du bist, bist du gut	25
5. Sei Herr in deinem Hause	27
6. Sei klar in deiner Zielsetzung	29
7. Lass dich nie von Angst leiten	31
8. Genieße deine eigene Anwesenheit	33
9. Suche in deinem Herzen	35
10. Hab Geduld mit dir selbst	37
11. Was du willst, das gebe	39
12. Du bist geschützt	41
13. Schließe Freundschaft mit dir selbst	43
14. Vertraue deinem Herzen	45
15. Liebe, was gebietest du?	47
16. Freu dich des Lebens	49
17. Vertraue deiner Motivation	51

18. Du bist nicht das Problem	53
19. Sei dir selbst treu	55
20. Schließe Frieden mit dir	57
21. Öffne dich für die Tragweite der Liebe	59
22. Tue, was du willst	61
23. Achte aufmerksam auf deine Bedürfnisse	63
24. Widerstrebe nicht dem Übel	65
25. Stelle dich in den Dienst Gottes	67
26. Auf zu neuen Ufern	69
27. Lass los, was deinen Frieden stört	71
28. Geh zu deinem besten Freund	73
29. Vergib dir deine Irrtümer	75
30. Die Antwort liegt in dir	77
31. Du bist Teil der Schöpfung	79
32. Bleibe achtsam	81
33. Genieße deine Lebensreise	83
34. Wer wagt, gewinnt	85
35. Sei reinen Herzens	87
36. Schreite mutig voran	89
37. Vertraue deiner Intuition	91
38. Vertraue der Dynamik des Lebens	93
39. Nimm dir Zeit	95
40. Was heilt, hat recht	97
41. Sei dankbar	99

42. Du bist Gottes Lieblingskind	101
43. Wie schön du bist	103
44. Es ist alles gut	105
45. Kultiviere dein Gewissen	107
46. Du und die anderen	109
47. Lerne, was du lehrst	111
48. Folge der Spur deiner Begeisterung	113
Über die Autorin	115
Über die Künstlerin	117
Alle lieferbaren Regulus-Bücher	119