

## ■ Wandern auf Gomera

Wanderregionen auf Gomera ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 12 ■ Pflanzenwelt ► 14 ■ Tierwelt ► 17 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 19 ■ Notfall und Notfallnummern ► 20 ■ Tourplanung und -durchführung ► 21 ■

## ■ Südosten

Tour 1 *	Zum einsamen Strand von San Sebastián Länge: einfach 3,6 km ■ Dauer: 2:40 Std. ■	► 34
Tour 2 *	Abstieg in die Hauptstadt San Sebastián Länge: 9 km ■ Dauer: 2:40 Std.	► 38
Tour 3 ***	Der lange Abstieg nach Playa de Santiago Länge: 13,6 km ■ Dauer: 4:25 Std.	► 43
Tour 4 **	Rundtour am Fuße des Vulkanschlots Roque Agando Länge: 7,9 km ■ Dauer: 3:25 Std.	► 46
Tour 5 ***	Rundtour von El Taco nach Lo del Gato Länge: 8,1 km ■ Dauer: 3 Std.	► 51
Tour 6 ***	Vom Meer zum Alto de Garajonay, dem höchsten Berg der Insel Länge: 11,7 km ■ Dauer: 4:30 Std.	► 56
Tour 7 **	In großem Bogen nach Playa de Santiago Länge: 9,3 km ■ Dauer: 4:20 Std.	► 60
Tour 8 *	Rundwanderung zum Drachenbaum von Alajero Länge: 2,1 km ■ Dauer: 0:50 Std.	► 64
Tour 9 ****	Rundwanderung am Roque Agando Länge: 13,5 km ■ Dauer: 5:35 Std.	► 66
Tour 10 *	Kurze Runde im Nationalpark Garajonay Länge: 5,3 km ■ Dauer: 1:35 Std. ■	► 72

## □ Westen

Tour 11 **	Von Igualero auf den Tafelberg Fortaleza Länge: 6,5 km □ Dauer: 2:10 Std.	► 76
Tour 12 **	Von Chipude zum höchsten Berg der Insel, dem Garajonay Länge: 6,3 km □ Dauer: 2:15 Std. als Rundtour Länge: 9,1 km □ Dauer: 3:10 Std. □	► 81
Tour 13 **	Von Chipude nach La Calera Länge: 9,3 km □ Dauer: 3:35 Std.	► 84
Tour 14 ***	Von der Ermita de los Reyes zum Tequergenche Länge: 10,9 km □ Dauer: 5:20 Std.	► 88
Tour 15 **	Der Klassiker von La Calera nach El Cercado Länge: 8,6 km □ Dauer: 4:05 Std.	► 92
Tour 16 **	Von El Cercado hinab nach La Calera im Valle Gran Rey Länge: 6,9 km □ Dauer: 2:50 Std.	► 96
Tour 17 **	Zum Wasserfall im Barranco von Arure Länge: 7,8 km □ Dauer: 4 Std. □	► 100

Tour 18 ***	Über die Hochebene Riscos de la Mérica nach Arure Länge: 6,2 km □ Dauer: 2:55 Std.	► 105
Tour 19 ****	Rundwanderung über Taguluche Länge: 7,1 km □ Dauer: 4:10 Std.	► 108
Tour 20 **	Von Arure zum Raso de la Bruma im Nationalpark Länge: 9,7 km □ Dauer: 2:20 Std. □	► 112
Tour 21 *	Rundwanderung von Las Hayas über den Rastplatz Las Creces Länge: 5,2 km □ Dauer: 1:20 Std. □	► 116
Tour 22 **	Schlemmertour nach Chipude Länge: 3,7 km □ Dauer: 1:30 Std. □	► 120
Tour 23 ***	Von Las Hayas hinab ins Valle Gran Rey Länge: 7,1 km □ Dauer: 3:10 Std.	► 124

## ■ Norden

Tour 24 *	Von Alojera zur Playa del Trigo Länge: 4,4 km ■ Dauer: 2 Std. ■ längere Varianten für den Rückweg sind möglich ■	► 129
Tour 25 ***	Von Vallehermoso zur Steilküste Länge: 10,7 km ■ Dauer: 4 Std. ■ abgekürzt 3:30 Std. ► 132	
Tour 26 ***	Von Vallehermoso bis zur Punta de la Sepultura Länge: 13,4 km ■ Dauer: 5 Std. ■ abgekürzt 4:30 Std. ► 138	
Tour 27 ***	Rundtour von Vallehermoso über El Tión Länge: 7,2 km ■ Dauer: 3 Std.	► 142
Tour 28 **	Von Los Loros durch den Nationalpark bis nach Las Hayas Länge: 5,8 km ■ Dauer: 2:20 Std.	► 146
Tour 29 ***	Von Hermigua bis Vallehermoso Länge: 16,2 km ■ Dauer: 5:15 Std.	► 149
Tour 30 *	Von Hermigua zur Playa de la Caleta Länge: 7,5 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■	► 154
Tour 31 ****	Von Hermigua über den Lomo Gordo nach Agulo Länge: 12,2 km ■ Dauer: 4:30Std. ■ abgekürzt 4 Std. ► 159	
Tour 32 ***	Von Hermigua nach El Cedro Länge: 9,8 km ■ Dauer: 4:15 Std.	► 164
Tour 33 *	Rund um El Cedro Länge: 7,6 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■	► 170
Tour 34 **	Von El Cedro nach Los Aceviños Länge: 7,6 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■	► 174
Tour 35 **	Vom Nationalpark Garajonay bis El Cedro einfach Länge: 5,6 km ■ Dauer: 1:40 Std. ■ hin und zurück Länge: 11,2 km ■ Dauer: 3:30 Std. ■	► 179

## ■ Register

► 190