

■ Wandern auf Gomera

Wanderregionen auf Gomera ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■
Stein- und Felskunde für Wanderer ► 12 ■ Pflanzenwelt ► 14 ■ Tierwelt
► 17 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 19 ■ Notfall und Notfallnummern
► 20 ■ Tourplanung und -durchführung ► 21 ■

■ Südosten

- Tour 1 *** Zum einsamen Strand von San Sebastián
Länge: einfach 3,6 km ■ Dauer: 2:40 Std. ■ ► 34
- Tour 2 *** Abstieg in die Hauptstadt San Sebastián
Länge: 9 km ■ Dauer: 2:40 Std. ► 38
- Tour 3 ***** Der lange Abstieg nach Playa de Santiago
Länge: 13,6 km ■ Dauer: 4:25 Std. ► 43
- Tour 4 **** Rundtour am Fuße des Vulkanschlots
Roque Agando
Länge: 7,9 km ■ Dauer: 3:25 Std. ► 46
- Tour 5 ***** Rundtour von El Taco nach Lo del Gato
Länge: 8,1 km ■ Dauer: 3 Std. ► 51
- Tour 6 ***** Vom Meer zum Alto de Garajonay,
dem höchsten Berg der Insel
Länge: 11,7 km ■ Dauer: 4:30 Std. ► 56
- Tour 7 **** In großem Bogen nach Playa de Santiago
Länge: 9,3 km ■ Dauer: 4:20 Std. ► 60
- Tour 8 *** Rundwanderung zum Drachenbaum von Alajeró
Länge: 2,1 km ■ Dauer: 0:50 Std. ► 64
- Tour 9 ****** Rundwanderung am Roque Agando
Länge: 13,5 km ■ Dauer: 5:35 Std. ► 66
- Tour 10 *** Kurze Runde im Nationalpark Garajonay
Länge: 5,3 km ■ Dauer: 1:35 Std. ■ ► 72

□ Westen

- Tour 11 **** Von Igualeto auf den Tafelberg Fortaleza
Länge: 6,5 km □ Dauer: 2:10 Std. ► 76
- Tour 12 **** Von Chipude zum höchsten Berg der Insel,
dem Garajonay
Länge: 6,3 km □ Dauer: 2:15 Std. □
als Rundtour Länge: 9,1 km □ Dauer: 3:10 Std. □ ► 81
- Tour 13 **** Von Chipude nach La Calera
Länge: 9,3 km □ Dauer: 3:35 Std. ► 84
- Tour 14 ***** Von der Ermita de los Reyes zum Tequergengehe
Länge: 10,9 km □ Dauer: 5:20 Std. ► 88
- Tour 15 **** Der Klassiker von La Calera nach El Cercado
Länge: 8,6 km □ Dauer: 4:05 Std. ► 92
- Tour 16 **** Von El Cercado hinab nach La Calera
im Valle Gran Rey
Länge: 6,9 km □ Dauer: 2:50 Std. ► 96
- Tour 17 **** Zum Wasserfall im Barranco von Arure
Länge: 7,8 km □ Dauer: 4 Std. □ ► 100

- Tour 18 ***** Über die Hochebene Riscos de la Mérica nach Arure
Länge: 6,2 km □ Dauer: 2:55 Std. ► 105
- Tour 19 ****** Rundwanderung über Taguluche
Länge: 7,1 km □ Dauer: 4:10 Std. ► 108
- Tour 20 **** Von Arure zum Raso de la Bruma im Nationalpark
Länge: 9,7 km □ Dauer: 2:20 Std. □ ► 112
- Tour 21 *** Rundwanderung von Las Hayas über den Rastplatz Las Creces
Länge: 5,2 km □ Dauer: 1:20 Std. □ ► 116
- Tour 22 **** Schlemmertour nach Chipude
Länge: 3,7 km □ Dauer: 1:30 Std. □ ► 120
- Tour 23 ***** Von Las Hayas hinab ins Valle Gran Rey
Länge: 7,1 km □ Dauer: 3:10 Std. ► 124

■ Norden

- Tour 24 *** Von Alojera zur Playa del Trigo
Länge: 4,4 km ■ Dauer: 2 Std. ■ längere Varianten für den Rückweg sind möglich ■ ► 129
- Tour 25 ***** Von Vallehermoso zur Steilküste
Länge: 10,7 km ■ Dauer: 4 Std. ■ abgekürzt 3:30 Std. ► 132
- Tour 26 ***** Von Vallehermoso bis zur Punta de la Sepultura
Länge: 13,4 km ■ Dauer: 5 Std. ■ abgekürzt 4:30 Std. ► 138
- Tour 27 ***** Rundtour von Vallehermoso über El Tión
Länge: 7,2 km ■ Dauer: 3 Std. ► 142
- Tour 28 **** Von Los Loros durch den Nationalpark bis nach Las Hayas
Länge: 5,8 km ■ Dauer: 2:20 Std. ► 146
- Tour 29 ***** Von Hermigua bis Vallehermoso
Länge: 16,2 km ■ Dauer: 5:15 Std. ► 149
- Tour 30 *** Von Hermigua zur Playa de la Caleta
Länge: 7,5 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■ ► 154
- Tour 31 ****** Von Hermigua über den Lomo Gordo nach Agulo
Länge: 12,2 km ■ Dauer: 4:30Std. ■ abgekürzt 4 Std. ► 159
- Tour 32 ***** Von Hermigua nach El Cedro
Länge: 9,8 km ■ Dauer: 4:15 Std. ► 164
- Tour 33 *** Rund um El Cedro
Länge: 7,6 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■ ► 170
- Tour 34 **** Von El Cedro nach Los Aceviños
Länge: 7,6 km ■ Dauer: 2:20 Std. ■ ► 174
- Tour 35 **** Vom Nationalpark Garajonay bis El Cedro
einfach Länge: 5,6 km ■ Dauer: 1:40 Std. ■ hin und zurück Länge: 11,2 km ■ Dauer: 3:30 Std. ■ ► 179

- Register** ► 190