

# Inhalt

---

<b>Vorbemerkung</b>	<b>7</b>
<b>Einleitung</b>	<b>9</b>
Was ist biologische Zahnmedizin?	9
Biologische versus ganzheitliche Zahnmedizin	11
Mein Weg zur biologischen Zahnmedizin	13
Besonderheiten der biologischen Zahnbehandlung	16
Bereit für die Reise ins faszinierende Reich der biologischen Zahnheilkunde?	20
 <b>1. Amalgam – eine tickende Zeitbombe in Ihrem Mund?</b>	 <b>22</b>
Zusammensetzung und chemische Eigenschaften von Amalgam	23
Eine kurze Geschichte des Amalgams	27
Amalgam-Hype in den USA	28
Erste kritische Diskussionen in Europa	31
Erneutes Aufflammen der Amalgam-Kontroverse	32
Anwendung von Amalgam in der Zahnmedizin	35
Verbreitung von Amalgam-Füllungen in Deutschland	37
Kontraindikationen für Amalgam	38
Neuere Entwicklungen rund um Amalgam	39

Besorgniserregende Bestandteile in Amalgam	42
Verschiedene Formen von Quecksilbervergiftungen	49
Akute Quecksilbervergiftungen	49
Chronische Quecksilbervergiftungen	51
Ursachen einer Quecksilbervergiftung	52
Elementares Quecksilber	52
Aufnahme von Quecksilberdämpfen	53
Organische Quecksilberverbindungen	53
Anorganisches Quecksilber	54
Quecksilberallergien	55
Allergien auf andere Bestandteile von Amalgam	56
Quecksilberfreisetzungen bei Amalgam-Füllungen	58
Einige wissenschaftliche Studien zu den Folgen von Amalgam	58
Wie löst sich Quecksilber aus der Plombe?	60
Was bewirkt das freigesetzte Quecksilber?	62
Amalgam in Deutschland	64
 <b>2. Amalgam sicher entfernen</b>	 <b>68</b>
Voruntersuchung und vorbereitende Schritte	70
Allgemeine Informationen	71
Die Befunderhebung	72
Untersuchung der Mundschleimhäute und des Zahnfleischs	72
Untersuchung der Zähne	74
Bereits behandelte Zähne	75

Extraorale Befunde	76
Röntgendiagnostik	77
Schutzmaßnahmen bei der Amalgam-Entfernung	81
Gut geschützt durch den Kofferdam	81
Schutz vor dem Quecksilberdampf	83
Die direkte Arbeit am Zahn	84
Alles Amalgam entfernt?	85
Quecksilber aus dem menschlichen Körper ausleiten	91
Welche Substanzen können eingelagertes Quecksilber binden?	92
Ausleitungsprotokolle	94
 <b>3. Alternativen zu Amalgam</b>	 <b>98</b>
Composite- bzw. Kunststoff-Füllungen	98
Gold-Inlays und Goldkloppfüllungen	100
Keramikfüllungen als sichere Alternative	104
Materialtestung als zusätzliche Sicherheit	108
Woher kommen die Fremdkörper?	108
Der Epikutantest	110
Lymphozyten-Transformationstest	110
Der Basophilen-Degranulationstest	110
 <b>4. Behandlungsschritte nach der sicheren Amalgam-Entfernung</b>	 <b>112</b>
Abformlöffel ade!	113
Eine kurze Geschichte von CEREC	116

<b>5. Individualprophylaxe-Sitzungen</b>	<b>120</b>
<b>6. Wenn doch einmal ein Zahn verloren geht ...</b>	<b>126</b>
Verschiedene Arten von Implantaten	127
Weitere Vorteile von Keramik-Implantaten	129
<b>7. Glossar</b>	<b>132</b>
<b>8. Haftungsausschluss</b>	<b>134</b>
<b>Literatur</b>	<b>135</b>