

# Inhalt

Vorwort	5
Wochenendbegleiter	8
... sind mobil: Der Suppentopf wandert einfach dorthin, wo er gebraucht wird.	
Partykracher	30
... sind erprobt und geliebt: als Warm-up für einen guten Start in den Abend, als Bauchwärmer beim Buffet, als Energiespender für durchtanzte Nächte.	
Luxuslöffler	52
... treffen sich gerne unterm Weihnachtsbaum, in der Silvesternacht, zum Osterfrühstück, bei Hochzeiten und anderen großen Ereignissen.	
Nestwärmer	76
... sind für Tage, an denen wir uns zurückziehen und die eigenen Batterien wieder aufladen möchten.	
Weltenbummler	98
... bringen Farbe und Feuer in den grauen Alltag.	
Küchenreformer	120
... sind „alte Bekannte“, denen ein Update verpasst wurde: vertraut und doch überraschend anders.	
Brühen	144
Gewürze	150
Rezeptverzeichnis	162
Alphabetisches Rezeptverzeichnis	164
Danke	167