

## INHALT

VORAB - BESSER GESAGT VOR AB(-REISE)	8
VON GAMBIA NACH SENEGAL UND ZURÜCK Kühe am Meer und mehr...	32
„AYURVEDA MEKKA“ SRI LANKA Im Land der Schildkröten	68
FRAGILE INSELWELT DER MALEDIVEN Rendezvous mit einem Unbekannten	108
GLAUBE UND HOFFNUNG FÜR BIRMA Eine Reise ins mystische Land der Pagoden	128
LOBSTER IN L.A. Von Bisons und Bootsplanken	146
VON ÄGYPTEN NACH JORDANIEN À LA „RENT A BEDOUIN“ Let me be your camel!	170
EINE NACHT IN SAIGON Vietnam wie es leibt und lebt	201
BONUSTREKK: EIN ESSAY ÜBER DIE WÜSTE In the desert or „The last Drink Stop“	210
SCHLUSSETAPPE, ABGANG, ABGESANG	223
DIE AUTORIN	228