

# Inhalt

|   |    |
|---|----|
| Vorwort   | 9  |
| <b>Hauptvorträge</b>  |    |
| BIBIANA STEINHAUS<br>Die FIFA Frauen-WM 2011 in Deutschland – eine retrospektive Analyse  | 11 |
| JENS REHHAGEL<br>Hannover 96 – So bilden wir aus  | 15 |
| ULRICH SCHNEIDER, MARTIN STEUER & ERNST JAKOB<br>Leistungsrelevante Aspekte des Frauenfußballs aus sportmedizinischer Sicht   | 21 |
| <b>I Spielbeobachtung und Spielanalyse</b>  |    |
| ROLAND LOY<br>Zufall im Fußball – Eine empirische Untersuchung zur Art und Auftretenshäufigkeit zufälliger Ereignisse im Verlauf von Fußballspielen   | 28 |
| OTTO KOLBINGER & MARTIN LAMES<br>Europäische Spitzenvereine leiden unter WM-Abstellungen  | 39 |
| <b>II Mädchen- und Frauenfußball 1</b>  |    |
| CHRISTIAN T. JANSEN, MATTHIAS W. HOPPE, CHRISTIAN BAUMGART, RAPHAEL THOMANN & JÜRGEN FREIWALD<br>Der Einfluss des Geschlechts auf die historische Entwicklung des Frauenfußballs in Deutschland | 45 |
| CARINA SOPHIA LINNE<br>Wehret den Anfängen – Die Geschichte des Frauenfußballs im geteilten Deutschland und seine Bedeutung für die Zukunft am Beispiel des Fußball-Landesverbandes Brandenburg | 51 |
| THOMAS LEFFLER, JONATHAN PARGÄTZI & SILKE SINNING<br>Der Fairplay-Begriff bei leistungs- und Breitensportorientierten Mädchen – ein Vergleich   | 58 |
| JONATHAN PARGÄTZI, THOMAS LEFFLER & SILKE SINNING<br>Das (Fehl-)Verhalten von Eltern bei Fußballspielen aus der Sicht der spielenden Kinder   | 63 |
| dvs Band 222 © Edition Czwalina   | 5  |

### **III Varia**

|   |    |
|---|----|
| GÜNTHER BLUMHOFF & IRIS PAHMEIER<br>Motive von Fußballern und Fußballerinnen  | 69 |
| BILLY SPERLICH<br>Intensives Intervalltraining im Nachwuchsfußball  | 75 |
| MATTHIAS W. HOPPE, CHRISTIAN BAUMGART, CHRISTIAN T. JANSEN & JÜRGEN FREIWALD<br>Maximale Sauerstoffaufnahme, Laktatschwelle und Laufökonomie als individuelle Ressourcen der fußballspezifischen Ausdauerleistungsfähigkeit im Hochleistungsfußball | 79 |

### **IV DFB-Forum: Hilfe für den Fußball – am Beispiel ausgewählter Projekte**

|  |     |
|--|-----|
| MARTIN-PETER BÜCH<br>Auch der Fußball braucht wissenschaftlich gestützte Erkenntnisse!   | 86  |
| CHRISTOPH BREUER & SVENJA FEILER<br>Herausforderungen und Chancen der Fußballvereine in Deutschland  | 89  |
| BABETT LOBINGER, PHILIPP KAB, MARKUS RAAB & WERNER MICKLER<br>Das Anforderungsprofil von Trainern im Profifußball  | 95  |
| HENNING STRUCK, DIETRICH MILLES & UWE HARTTGEN<br>Kohärente Gesundheits- und Leistungsentwicklung – Eine qualitative Untersuchung von Juniorennationalspielern | 100 |

### **V Verletzungen und Prävention im Fußball**

|  |     |
|--|-----|
| PETRA JANSEN & CORNELIA RIEDER<br>Geschlechtsspezifische und neuropsychologische Aspekte des Kopfballtrainings   | 108 |
| STEFAN LEHNER & VEIT SENNER<br>Kopfverletzungen im Fußball – Einfluss der Ballgröße  | 114 |
| THORSTEN STERZING & KATHARINA ALTHOFF<br>Die Notwendigkeit eines funktionalen Frauenfußballschuhs  | 119 |
| THOMAS JÖLLENBECK, CHRISTOPH SCHÖNLE, KATHARINA BECK, DOROTHEE NEUHAUS, JULIANE PIETSCHMANN & CORINNA WAWER<br>Dynamischer Knievalgus – Hauptrisikofaktor für Verletzungen des vorderen Kreuzbandes? | 125 |

## **VI Mädchen- und Frauenfußball 2**

- REINER THEIS & ISABELLE STÜMPER  
Frauenfußball aus Sicht von Bundesligaspielerinnen 131
- REGINA ROSCHMANN, ANNA LÖBIG & YVONNE WEIGELT-SCHLESINGER  
Trainerverhalten im Frauenfußball 137
- MAITHE CARDOSO DE ARAÚJO & CHRISTIAN T. JANSEN  
Brasilien, Land des Fußballs? – Eine Analyse der Lage der Frauen in  
einer Männerdomäne 143
- BJÖRN EICHMANN, JONATHAN PARGÄTZI & SILKE SINNING  
Auswirkungen eines speziellen Frauenfußballs auf die Spieldynamik im  
leistungsorientierten Mädchenfußball 148

## **VII Mädchen und Frauen mit Migrationshintergrund im Fußball**

- SANDRA HALLMANN & JULIANE JÜHNE  
Kick In – Integration und Förderung durch Mädchenfußball 155
- JULIANE BAUMGARTNER & PETRA GIEß-STÜBER  
Mädchenfußball-Arbeitsgemeinschaften an Hauptschulen – auf der Suche  
nach einem didaktischen Weg zwischen Training und Sozialpädagogik 162
- MARIT MÖHWALD  
Mädchenfußball – ein Anlass für integrative Prozesse? Ergebnisse einer  
explorativen Studie in NRW 168

## **VIII Betreuungsmaßnahmen im Hochleistungsfußball**

- JÜRGEN FREIWALD, CHRISTIAN BAUMGART, CHRISTIAN T. JANSEN, MATTHIAS W.  
HOPPE & MIRKO SLOMKA  
Ausgewählte Aspekte der Betreuung in der Fußball-Bundesliga der  
Männer 174
- CHRISTIAN H. SIEBERT  
Verletzungen im Profi-Fußball 180

## **IX Strategien im Fußball**

- HEIKO LEX, DIETMAR POLLMANN, ANDREAS KNOBLAUCH & THOMAS SCHACK  
Expertiseabhängige Unterschiede kognitiver Repräsentationen  
mannschaftstaktischen Verhaltens im Fußball 183

|   |     |
|---|-----|
| OLE CORDES & MARTIN LAMES<br>Die Entwicklung und Überprüfung von Spielstrategien –<br>ein vernachlässigtes Element der Trainerausbildung?   | 189 |
| SEBASTIAN ZART & THOMAS JAITNER<br>Richtungsspezifische Bewegungsmuster beim Elfmeterschießen<br>im Fußball   | 195 |
| <br><b>X Sportpsychologische Aspekte des Fußballs</b>   |     |
| PHILIP FEICHTINGER, ANDREAS ULITSCH & OLIVER HÖNER<br>Psychologische Diagnostik im DFB-Talentförderprogramm: Evaluation<br>der Implementierung einer Online-Testbatterie  | 201 |
| KORNELIUS KRAUS, LUTZ HERDENER, FABIAN STÖCKER, VITUS ANGERER,<br>BJÖRN BISCHOFF, CHRISTOPH VON OLDERHAUSEN, PHILIPP RABE, HANNES THIES,<br>SARAH ZIEGLER & PETER SPITZENPFEIL<br>Der Zusammenhang von dem RPE der Vorbelastungen auf die<br>darauffolgenden Sprintleistungen | 208 |
| FLORIAN SCHULTZ, JÖRG DANIEL, MARKUS HUFF, FRANK PAPENMEIER &<br>OLIVER HÖNER<br>Der Einfluss von Informationsgehalt und Situationskomplexität auf die<br>Antizipation von Fußballtorhütern   | 214 |
| <br><b>XI Sportwissenschaftliche Talentforschung im Fußball</b>   |     |
| LISA WERNINGER & MARTIN LAMES<br>Kader-Controlling in den Nachwuchs-Leistungszentren  | 221 |
| ANDREAS VOTTELER & OLIVER HÖNER<br>Auswirkungen des Relative Age Effects auf die motorische Leistungs-<br>fähigkeit von DFB-Stützpunktspielern  | 225 |
| ROBERT SCHREINER, OLIVER HÖNER & BENEDIKT STOLZ<br>Wissen und Können von DFB-Stützpunkttrainern   | 232 |
| Verzeichnis der Erstautorinnen und -autoren   | 239 |