

.....

## Inhalt

**Vorwort von Bernhard Trenkle ... 9**

**Einführung ... 12**

MiniMax-Intervention 1

**„In der Vergangenheit ...“ ... 17**

MiniMax-Intervention 2

**Nicht „ob ...“, sondern „wie ...“, „was ...“ und „welche ...“ ... 19**

MiniMax-Intervention 3

**„Sondern ...?“ ... 24**

MiniMax-Intervention 4

**„Immer“ stimmt in Verbindung mit einem Symptom nie! ... 28**

MiniMax-Intervention 5

**„Ihr Problem ist vergleichbar mit ... Es ist wie ...“ ... 32**

MiniMax-Intervention 6

**Statt eines ängstlichen „Hoffentlich nichts Schlimmes ☹ ...“  
besser ein zuversichtliches „Hoffentlich Gutes ☺ ...“ ... 39**

MiniMax-Intervention 7

**„... noch nicht ...“ ... 44**

MiniMax-Intervention 8  
**Konstruktive W-Fragen ... 49**

MiniMax-Intervention 9  
**Konstruktive W-Fragen in kleinen Schritten ... 56**

MiniMax-Intervention 10  
**„Angenommen, Sie würden ...“ ... 62**

MiniMax-Intervention 11  
**„Mit dem bewussten Verstand konnten Sie bisher nicht ...“ ... 66**

MiniMax-Intervention 12  
**Nicht-Vorschläge ... 71**

MiniMax-Intervention 13  
**„gigantisch ...!“ – „ein bisschen ...“  
„äußerst ...!“ – „durchaus etwas ...“  
„höchst ...!“ – „nicht wenig ...“ ... 76**

MiniMax-Intervention 14  
**Bei „schwierigen“ Patienten mit „Widerstand“:  
In jedem Satz eine verständnisvolle Verneinung! ... 81**

MiniMax-Intervention 15  
**Die VW-Regel ... 88**

**Anmerkungen ... 93**

**Die 15 MiniMax-Interventionen im Überblick ... 96**

**Nachbemerkung ... 97**