

Inhalt

Mentalisieren: Ein neues Konzept?	7
Einleitung	

Teil I

Der Entstehungskontext	
des Mentalisierungskonzepts	11
Psychoanalytische Wurzeln	11
Mentalisieren als ein psychoanalytisches Modell	
der Internalisierung von Erfahrung	13
Aktuelle Modelle der Repräsentation und die Struktur des Selbst ...	17
Mentalisieren und Emotionsregulation	19
Mentalisieren und Gegenwartspsychoanalyse	20
Die Neuformulierung zentraler Kernaussagen	
der Psychoanalyse	22
Mentalisieren als Brücke zur Theory of Mind (ToM)	29
Entwicklungspsychologische Meilensteine	39
Bindung und Mentalisieren	39
Die Entwicklung des Selbst	42
Epistemisches Vertrauen	52
Mentalisieren in verschiedenen Lebensabschnitten	58

Teil II

Klinische Anwendungen

des Mentalisierungsmodells	63
Psychotherapie als dreifaches Kommunikationssystem	64
Effektives und ineffektives Mentalisieren	67
Dimensionen des Mentalisierens	71
Mentalisieren und Stress	74
Mentalisieren und psychische Gesundheit	77

Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)	79
Die mentalisierungsfördernde Haltung	80
Vorbereitung der Behandlung und Psychoedukation	83

Interventionen	89
Exploration	89
Konträre Bewegungen – Polaritäten erkennen	90
Intervenieren bei prämentalisierenden Modi	93

Mentalisieren in anderen Settings	123
Mentalisieren in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	123
Mentalisierendes Vorgehen in der Kindertherapie	125
Mentalisieren in Gruppen	127
Psychosomatik: Der Körper im Mentalisierungsmodell	130
Weitere Anwendungsfelder	134

Ausblick	139
-----------------------	-----

Literatur	143
------------------------	-----