

Inhalt

Lutz Nordmann Vorwort	6
Lutz Nordmann Trainertätigkeit als Beruf: Herausforderungen und künftige Entwicklungstendenzen	9
Thomas Andergassen, Konstantinos Velentzas, Pia M. Vinken & Thomas Heinen Zusammenhang zwischen Drehpräferenz und Rotationsexpertise mit besonderer Berücksichtigung der koordinativen Anforderungen im leistungsorientierten Gerät- und Kunstturnen	26
Elke Bartschat Netzwerk Leistungssport - konzeptionelle Grundlage und Umsetzung am Beispiel der Leichtathletik in Münster	32
Albert Doppelhofer Planung des Ausdauer- und Krafttrainings im alpinen Skisport bei erwachsenen Athleten	45
Jens Gneckow Entwicklung eines Anleitungsmaterials zur Vervollkommenung der Skisprungtechnik im Nachwuchstraining	51
Uli Liebsch Entwickeln von Verteidigern im Eishockey im Anschlussstraining (15-18 Jahre)	64
René Spies Entwicklung einer einheitlichen Bahnsprache zur Ausbildung von Bobsportlerinnen und Bobsportler	71
Bruno Tsafack Das Wertesystem im Judo und seine Erziehungsaufgabe	82
Autorenverzeichnis	95