

- 10 Hoch zu Ross die Welt entdecken**
12 Pferdetrekking für jedermann?
17 Wahl des Reiseziels
18 Wahl der Jahreszeit
20 Mit dem eigenen Pferd
21 Ohne eigenes Pferd
22 Mit der Gruppe/Familie oder als Single?
25 Die Reitgenossen

26 Planung und Vorbereitung

- 28 Einleitung
28 Ausrüstung
32 Kleidung
40 Proviant
40 Trinkwasser
41 Gepäcktransport
42 Gesundheitsfragen

44 Auf Tour

- 46 Tagesablauf
47 Orientierung
47 Hindernisse im Gelände
52 Reiten im Straßenverkehr
52 Campen in freier Wildbahn
55 Baden in unbekannten Gewässern
55 Wilde Tiere
56 Verhalten beim Sturz und Erste Hilfe

62 Das Pferd – ein Grundkurs

- 64 Das Pferd – die unbekannte Größe
66 Kommunikation mit dem Pferd
69 Pferde-Körperpflege
70 Bedeutende Pferderassen

84 Kleines Reiter-Einmaleins

- 86 Keine Angst vor großen Tieren
86 Am Halfter führen
88 Das Aufsitzen

-
- 89 Haltung im Sattel
 - 90 Die Zügelhaltung
 - 91 Schritt gehen
 - 91 Der Trab
 - 92 Der Galopp
 - 94 Rückwärts gehen
 - 94 Bergab reiten
 - 94 Bergauf reiten
 - 96 Anbinden
 - 96 Besonderheiten beim Gruppenreiten

98 Bedeutende Pferde-Trekking-Länder

- 100 Einleitung
- 100 Europa
- 113 Nordamerika
- 114 Lateinamerika
- 118 Afrika
- 121 Neuseeland
- 122 Asien

124 Attraktive Touren

- 126 Einleitung
- 126 Botswana
- 127 Chile
- 130 Deutschland
- 131 Frankreich
- 133 Italien
- 135 Irland
- 136 Kanada
- 137 Polen
- 138 Spanien

140 Anhang

- 142 Infoquellen und Adressen
- 147 Literaturtipps
- 156 Register
- 160 Die Autorin