

10 Hoch zu Ross die Welt entdecken

- 12 Pferdetrekking für jedermann?
- 17 Wahl des Reiseziels
- 18 Wahl der Jahreszeit
- 20 Mit dem eigenen Pferd
- 21 Ohne eigenes Pferd
- 22 Mit der Gruppe/Familie oder als Single?
- 25 Die Reitgenossen

26 Planung und Vorbereitung

- 28 Einleitung
- 28 Ausrüstung
- 32 Kleidung
- 40 Proviant
- 40 Trinkwasser
- 41 Gepäcktransport
- 42 Gesundheitsfragen

44 Auf Tour

- 46 Tagesablauf
- 47 Orientierung
- 47 Hindernisse im Gelände
- 52 Reiten im Straßenverkehr
- 52 Campen in freier Wildbahn
- 55 Baden in unbekannten Gewässern
- 55 Wilde Tiere
- 56 Verhalten beim Sturz und Erste Hilfe

62 Das Pferd – ein Grundkurs

- 64 Das Pferd – die unbekannte Größe
- 66 Kommunikation mit dem Pferd
- 69 Pferde-Körperpflege
- 70 Bedeutende Pferderassen

84 Kleines Reiter-Einmaleins

- 86 Keine Angst vor großen Tieren
- 86 Am Halfter führen
- 88 Das Aufsitzen

89	Haltung im Sattel
90	Die Zügelhaltung
91	Schritt gehen
91	Der Trab
92	Der Galopp
94	Rückwärts gehen
94	Bergab reiten
94	Bergauf reiten
96	Anbinden
96	Besonderheiten beim Gruppenreiten

98 Bedeutende Pferde-Trekking-Länder

100	Einleitung
100	Europa
113	Nordamerika
114	Lateinamerika
118	Afrika
121	Neuseeland
122	Asien

124 Attraktive Touren

126	Einleitung
126	Botswana
127	Chile
130	Deutschland
131	Frankreich
133	Italien
135	Irland
136	Kanada
137	Polen
138	Spanien

140 Anhang

142	Infoquellen und Adressen
147	Literaturtipps
156	Register
160	Die Autorin