

DIE BESTEN MARCO POLO INSIDER-TIPPS	vorderer Umschlag
DIE WICHTIGSTEN MARCO POLO HIGHLIGHTS	4
AUFTAKT	
Entdecken Sie Kenia!	
Geschichtstabelle	8
STICHWORTE	
Eine Safari durch Kenia	
ESSEN & TRINKEN	
Impala-Keule und Sukuma Wiki	
EINKAUFEN	23
Kalebassen & Kikoi	
FESTE, EVENTS UND MEHR	24
NAIROBI	27
Auf den Spuren der Baronin Blixen	
DIE KÜSTE	
Urlaubsparadies am Indischen Ozean	
NATIONALPARKS	59
Im Garten Eden	
RIFT VALLEY/NORDEN	
Vulkankegel, der See der Flamingos	
DER WESTEN	77
Der Victoria-See	
AUSFLÜGE & TOUREN	
Weißer Berg und rosa Flamingos	
SPORT & AKTIVITÄTEN	
Abenteuer zu Lande und zu Wasser	
MIT KINDERN REISEN	
Elefanten, Löwen & Co	
ANGESAGT!	94
PRAKTISCHE HINWEISE	
Von Anreise bis Zoll	
SPRACHFÜHRER	
REISEATLAS KENIA	105
KARTENLEGENDE REISEATLAS	107
MARCO POLO PROGRAMM	125
REGISTER	126
IMPRESSUM	127
BLOSS NICHT!	128

Die wichtigsten

MARCO POLO Highlights

**Sehenswürdigkeiten, Orte und Erlebnisse,
die Sie nicht verpassen sollten**

- ★ 1 Karen-Blixen-Museum**
Das Haus der dänischen Baronin am Fuße der Ngong-Berge bei Nairobi diente als Kulisse für den Film »Out of Africa« (Seite 37)
- ★ 2 Nairobi National Park**
Auf Safari vor den Toren Nairobis: Löwen und Nashörner vor der Skyline der kenianischen Metropole (Seite 37)
- ★ 3 Diani Beach**
Schneeweißer Traumstrand unter Palmen am Indischen Ozean (Seite 44)
- ★ 4 Lamu**
Auf der vom Islam geprägten ehemaligen Sklaveninsel im Indischen Ozean scheint die Zeit stehen geblieben zu sein (Seite 47)
- ★ 5 Tamarind**
Das Restaurant in Mombasa gilt als erste Adresse für Fischliebhaber und andere Feinschmecker (Seite 55)
- ★ 6 Amboseli**
Nationalpark vor der eindrucksvollen Kulisse der schneebedeckten Gipfel des Kilimandscharo (Seite 60)
- ★ 7 Masai Mara**
Der Nationalpark mit der größten Wahrscheinlichkeit, die »Big Five« zu sehen (Seite 63)

- ★ 8 Tsavo West**
 Der Nationalpark mit dem Panoramablick auf Mount Kenya und Kilimandscharo, die beiden höchsten Berge Afrikas (Seite 65)
- ★ 9 Aberdares**
 Einmalige Fauna und Flora, spektakuläre Wasserfälle, Hochmoore und undurchdringliche Wälder (Seite 68)
- ★ 10 Kamelsafari**
 Wo kein Geländewagen weiterkommt, geht es auf dem Kamelrücken durch ein nahezu unberührtes Kenia (Seite 69)
- ★ 11 Samburu National Reserve**
 Abenteuer Einsamkeit – ein wildreiches Tierschutzgebiet in der Abgeschiedenheit von Kenias Norden (Seite 70)
- ★ 12 Lake Bogoria**
 Wo die Erde noch nicht zur Ruhe gekommen ist: ein Sodasee, Flamingos und heißes Wasser speiende Geysire (Seite 72)
- ★ 13 Lake Nakuru**
 Das Vogelparadies. Wenn man Glück hat, sieht man hier eine der größten Flamingokolonien der Welt (Seite 73)
- ★ 14 Mount Kenya**
 Das Wahrzeichen Kenias ist eine Herausforderung für Gipfelstürmer und Fotografen (Seite 74)
- ★ 15 Kisite-Mpunguti Marine Park**
 In diesem Paradies für Schnorchler und Taucher ist die Unterwasserwelt des Indischen Ozeans noch heil (Seite 91)