

Inhalt

Vorwort von Michael W. Lemmon	8
Danksagung	9
Über den Autor	10
Einführung	11
Kapitel 1	
Die Erleuchtung der Löwin	12
Nationale Berühmtheit	20
Kapitel 2	
Warum?	25
Ethische Gründe	28
Ökologische Gründe	34
Gesundheitliche Gründe	35
Kapitel 3	
Am besten frisch	45
Kapitel 4	
Und so geht es	55
Kapitel 5	
Nährstoffe	79
Energie	80
Wasser, Kohlenhydrate	82
Eiweiß	83
Mineralien	87
Vitamine	89
Essenzielle Fettsäuren	96
Kapitel 6	
Einkauf	101
Öle	102
Hefe	104
Gluten, Gemüse	106
Hülsenfrüchte und Getreide	107
Ulmenrinde, Enzyme	109

Kapitel 7

Wie man Katzen füttert	111
Rezepte für erwachsene Katzen	120
Rezepte für junge Katzen	125

Kapitel 8

Wie man Hunde füttert	130
Rezepte für Hunde	135

Kapitel 9

Die Jagd	141
-----------------------	------------

Kapitel 10

Einwände	149
Verdauliches Gemüse?	157
Pflanzenöstrogene	158

Kapitel 11

Gesundheit	161
Akupunktur	165
Allergien	167
Arthritis	169
Magendrehung	172
Dilatative Cardiomyopathie	173
Flöhe	175
FUS	177
Herzprobleme	186
Homöopathie	186
Zähne	188
Impfungen	193

Anhang

1. Kommerzielles Tierfutter	196
2. Nährstoffanforderungen	206
Bibliografie	211

Kapitel der Herausgeber

„Zehn Leben“	218
---------------------------	------------

Wichtige Adressen	232
Zum Weiterlesen	234
Index	235
Dank	239