

Inhalt

Einführung

Hauptteil

1 Was ist die Bindungstheorie?	9
2 Wie lassen sich individuelle Bindungsunterschiede feststellen?	40
3 Beeinflusst Bindung unseren Umgang mit Emotionen?	57
4 Kann Bindung auch pathologisch sein?	70
5 Wie lässt sich eine sichere Bindung fördern?	82

Anhang

Glossar	96
Literatur	99
Register	111