

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	8	Von Freiberg zum Zirmtalsee Der Schöneck-Höhenweg
Helmut Tauber, Obmann der Südtiroler Wanderhotels, und Werner Frick, Südtiroler Landesrat für Tourismus		
<b>Vorwort</b>	9	<b>4 Schnals, Vinschgau</b> Vernagt Hotel am See
Einer der bekanntesten Südtiroler: Hans Kammerlander		Similaunhütte und Tisenjoch Von Katharinaberg zu einsamen Höfen und Hochalmen Von Vernagt zur Mastaunalm
<b>Die schönsten Wanderungen Südtirols</b>	10	<b>5 Naturns, Vinschgau</b> Wellness- und Wanderhotel Preidlhof
<b>Einleitung</b>	12	Von Naturns nach Rabland Zum Eishof im Herzen des Naturparks Texelgruppe Die Naturnser Hochweiden
<b>1 Vetzan, Vinschgau</b>	14	<b>6 Dorf Tirol, Meran und Umgebung</b> Hotel Ansitz Golserhof
Sporthotel Vetzan		Zum beliebten Ausflugsziel Tiroler Kreuz
Churburg und Schludernser Waale		Der Hans-Frieden-Weg, ein Teil des Meraner Höhenweges
Pedertal und Lyfialm		Zweigipfeltour im Naturpark Texelgruppe - Spronserseenplatte
Gipfeltour auf den Chavalatsch		
<b>2 Vetzan, Vinschgau</b>	18	<b>7 Riffian, Meran und Umgebung</b> Hotel Zirmerhof
Wanderhotel Vinschgerhof		Tageswanderung zu den Riffianer Berghöfen
Von Vetzan ins Gebiet von Schlanders		Von Riffian nach Dorf und Schloss Tirol
Zu den Almen von Außersulden		Vom Gampenpass zur Laugenspitze
Flimseen und Soyalm		
<b>3 Kastelbell, Vinschgau</b>	22	
Erlebnishotel Sand		
Von Tschars nach Juval		

<b>8</b>	<b>Walten, Passeiertal</b>	42	
	Hotel Jägerhof		
	Winterwanderung zur einsamen Wannser Alm		
	Panoramaweg von Glaiten nach Stuls		
	Von Alm zu Alm über den Jägersteig		
<b>9</b>	<b>St. Nikolaus, Ultental</b>	46	
	Erlebnishotel & Spa Waltershof		
	Über Kofelrast zum Hohen Dieb		
	Zu den Ultner Urlärchen		
	Der Ultner Höfeweg		
<b>10</b>	<b>Ritten, Bozen und Umgebung</b>	50	
	Wanderhotel Regina		
	Von Oberbozen nach Klobenstein		
	Nach Maria Himmelfahrt		
	Bad Süß, das einstige Kurbad am Ritten		
<b>11</b>	<b>Welschnofen, Dolomiten</b>	54	
	Wanderhotel Seehauser		
	Über den Labyrinthweg zum Karer See		
	Über den Vajolonpass zur Rotwandhütte		
	Lärchenwald und Wolfsgrube		
<b>12</b>	<b>Tiers, Dolomiten</b>	58	
	Hotel Cyprianerhof		
	Tschagerjoch und Grasleitenpass		
	Rotwandhütte und Paolinahütte		
	Aussichtstour zur Hanickerschwaige		
<b>13</b>	<b>Seis, Dolomiten</b>	62	
	Wanderhotel Europa		
	Von Seis zum Völser Weiher		
	Wanderung über die Rosszähns- scharte		
	Winterwanderung auf den Puflatsch		
<b>14</b>	<b>Kastelruth, Dolomiten</b>	66	
	Wellness Residence Schgaguler		
	Der »Schlern«, Wahrzeichen des Landes		
	Zu den Burgen Hauenstein und Salegg		
	Die Seiser Alm im Winter		

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>15 Seiser Alm, Dolomiten</b>	70	Von Lüsen nach Neustift	
Wanderhotel Icaro			
Wanderung zur malerischen Hartalm			
Rund um den Plattkofel			
Über die Seiser Alm zur Mahlknechthütte und nach Saltria			
<b>16 St. Ulrich, Gröden</b>	74	<b>20 Vals, Eisacktal</b>	90
Alpenhotel Rainell		Hotel Valserhof	
Seceda und Regensburger Hütte		Wilder See und Wilde Kreuzspitze	
Von Monte Pana zur Langkofelhütte		Valser Dorfwanderung	
Überquerung des Sellastocks		Über die Rotstein-Alm zur Fane-Alm	
<b>17 St. Christina, Gröden</b>	78	<b>21 Kiens, Pustertal</b>	94
Dolomiti Hotel Dosses		Tauber's Vitalhotel	
Überquerung der Seiser Alm		Zwischen St. Sigmund und Kiens	
Durchquerung der Langkofelgruppe		Auf den Sambock	
Von St. Christina zu Steviahütte		Auf gebahntem Weg zur bewirtschafteten Moarhofalm	
<b>18 Feldthurns, Eisacktal</b>	82	<b>22 Enneberg, Gadertal</b>	98
Hotel Unterwirt		Wellnesshotel Almhof Call	
Feldthurnser Kastanienweg		Kalk und Karst der Fanesberge	
Königsanger und Radlsee		Zur Bärenhöhle an der Conturines	
Von der Zanser Alm auf den Peitlerkofel		Naturkundliche Wanderung in den Enneberger Dolomiten	
<b>19 Lüsen, Eisacktal</b>	86	<b>23 Corvara-Kolfuschg, Gadertal</b>	102
Natur- und Wanderhotel Lüsnerhof		Hotel Kolfuschgerhof	
Von Lüsen auf den Peitlerkofel		Zur Puezhütte	
Gampill und Astjoch		Kolfuschger Höhenweg	
		Scotonihütte und Lagazuoi-See	
<b>24 Sand in Taufers, Tauferer Ahrntal</b>	106		
Hotel Drumlerhof			
Von Ahornach zu den Almen von Rein			

Nach St. Walburg und Unter-Egelsbach		Zur sonnenverwöhnten Kradorferhütte
Der Arthur-Hartdegen-Weg		Naturerlebnis Gsieser Almweg 2000
<b>25 St. Johann, Tauferer Ahrntal</b>	110	Gipfeltour zum Hochstein
Hotel Steinpent		
Almen und Höhen bei St. Johann		
Das Bergwerk am Rötenbach		Von den Rotwandwiesen zum Kreuzbergpass
Über die Kegelgassalm zum Kreuzkofel		Zu den Gsellwiesen
<b>26 Olang, Pustertal</b>	114	Die Drei-Hütten-Tour zu den Drei Zinnen
Alpenhotel Hubertus		
Zu den Erdpyramiden von Platten		<b>Register</b>
Rundwanderung am Kronplatz		126
Zur Seekofelhütte		<b>Bildnachweis/Impressum</b>
<b>27 Gsies, Pustertal</b>	118	128
Hotel Quelle		