

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	8	Von Freiberg zum Zirmtalsee Der Schöneck-Höhenweg	
Helmut Tauber, Obmann der Südtiroler Wanderhotels, und Werner Frick, Südtiroler Landesrat für Tourismus			
Vorwort	9		
Einer der bekanntesten Südtiroler: Hans Kammerlander			
Die schönsten Wanderungen Südtirols	10		
Einleitung	12		
von Hanspaul Menara			
1 Vetzan, Vinschgau	14		
Sporthotel Vetzan			
Churburg und Schludernser Waale			
Pedertal und Lyfialm			
Gipfeltour auf den Chavalatsch			
2 Vetzan, Vinschgau	18		
Wanderhotel Vinschgerhof			
Von Vetzan ins Gebiet von Schlanders			
Zu den Almen von Außersulden			
Flimseen und Soyalm			
3 Kastelbell, Vinschgau	22		
Erlebnishotel Sand			
Von Tschars nach Juval			
		4 Schnals, Vinschgau	26
		Vernagt Hotel am See	
		Similaunhütte und Tisenjoch	
		Von Katharinaberg zu einsamen Höfen und Hochalmen	
		Von Vernagt zur Mastaunalm	
		5 Naturns, Vinschgau	30
		Wellness- und Wanderhotel Preidlhof	
		Von Naturns nach Rabland	
		Zum Eishof im Herzen des Naturparks Texelgruppe	
		Die Naturnser Hochweiden	
		6 Dorf Tirol, Meran und Umgebung	34
		Hotel Ansitz Golserhof	
		Zum beliebten Ausflugsziel Tiroler Kreuz	
		Der Hans-Frieden-Weg, ein Teil des Meraner Höhenweges	
		Zweigipfeltour im Naturpark Texelgruppe - Spronserseenplatte	
		7 Riffian, Meran und Umgebung	38
		Hotel Zirmerhof	
		Tageswanderung zu den Riffianer Berghöfen	
		Von Riffian nach Dorf und Schloss Tirol	
		Vom Gampenpass zur Laugenspitze	

8 Walten, Passeiertal	42	
Hotel Jägerhof		
Winterwanderung zur einsamen Wannser Alm		
Panoramaweg von Glaiten nach Stuls		
Von Alm zu Alm über den Jägersteig		
9 St. Nikolaus, Ultental	46	
Erlebnishotel & Spa Waltershof		
Über Kofelrast zum Hohen Dieb		
Zu den Ultner Urlärchen		
Der Ultner Höfeweg		
10 Ritten, Bozen und Umgebung	50	
Wanderhotel Regina		
Von Oberbozen nach Klobenstein		
Nach Maria Himmelfahrt		
Bad Süß, das einstige Kurbad am Ritten		
11 Welschnofen, Dolomiten	54	
Wanderhotel Seehauser		
Über den Labyrinthweg zum Karer See		
Über den Vajolonpass zur Rotwandhütte		
Lärchenwald und Wolfsgrube		
12 Tiers, Dolomiten	58	
Hotel Cyprianerhof		
		Tschagerjoch und Grasleitenpass
		Rotwandhütte und Paolinahütte
		Aussichtstour zur Hanickerschwaige
		13 Seis, Dolomiten
		62
		Wanderhotel Europa
		Von Seis zum Völser Weiher
		Wanderung über die Rosszähnscharte
		Winterwanderung auf den Puflatsch
		14 Kastelruth, Dolomiten
		66
		Wellness Residence Schgaguler
		Der »Schlern«, Wahrzeichen des Landes
		Zu den Burgen Hauenstein und Salegg
		Die Seiser Alm im Winter

INHALTSVERZEICHNIS

15 Seiser Alm, Dolomiten	70	Von Lüssen nach Neustift	
Wanderhotel Icaro			
Wanderung zur malerischen Hartalm			
Rund um den Plattkofel			
Über die Seiser Alm zur Mahlknecht-hütte und nach Saltria			
16 St. Ulrich, Gröden	74	20 Vals, Eisacktal	90
Alpenhotel Rainell		Hotel Valserhof	
Seceda und Regensburger Hütte		Wilder See und Wilde Kreuzspitze	
Von Monte Pana zur Langkofelhütte		Valser Dorfwanderung	
Überquerung des Sellastocks		Über die Rotstein-Alm zur Fane-Alm	
17 St. Christina, Gröden	78	21 Kiens, Pustertal	94
Dolomiti Hotel Dosses		Tauber's Vitalhotel	
Überquerung der Seiser Alm		Zwischen St. Sigmund und Kiens	
Durchquerung der Langkofel-gruppe		Auf den Sambock	
Von St. Christina zu Steviahütte		Auf gebahntem Weg zur bewirtschafteten Moarhofalm	
18 Feldthurns, Eisacktal	82	22 Enneberg, Gadertal	98
Hotel Unterwirt		Wellnesshotel Almhof Call	
Feldthurnser Kastanienweg		Kalk und Karst der Fanesberge	
Königsanger und Radlsee		Zur Bärenhöhle an der Conturines	
Von der Zanser Alm auf den Peitlerkofel		Naturkundliche Wanderung in den Enneberger Dolomiten	
19 Lüssen, Eisacktal	86	23 Corvara-Kolfuschg, Gadertal	102
Natur- und Wanderhotel Lüsnerhof		Hotel Kolfuschgerhof	
Von Lüssen auf den Peitlerkofel		Zur Puezhütte	
Gampill und Astjoch		Kolfuschger Höhenweg	
		Scotonihütte und Lagazuoi-See	
		24 Sand in Taufers, Tauferer Ahrntal	106
		Hotel Drumlerhof	
		Von Ahornach zu den Almen von Rein	

	Nach St. Walburg und Unter-Egelsbach		Zur sonnenverwöhnten Kradorferhütte	
	Der Arthur-Hartdegen-Weg		Naturerlebnis Gsieser Almweg 2000	
25	St. Johann, Tauferer Ahrntal	110	Gipfeltour zum Hochstein	
	Hotel Steinpent		28 Sexten, Pustertal	122
	Almen und Höhen bei St. Johann		Berghotel & Residence Tirol	
	Das Bergwerk am Rötenbach		Von den Rotwandwiesen zum Kreuzbergpass	
	Über die Kegelgasslalm zum Kreuzkofel		Zu den Gsellwiesen	
26	Olang, Pustertal	114	Die Drei-Hütten-Tour zu den Drei Zinnen	
	Alpenhotel Hubertus		Register	126
	Zu den Erdpyramiden von Platten		Bildnachweis/Impressum	128
	Rundwanderung am Kronplatz			
	Zur Seekofelhütte			
27	Gsies, Pustertal	118		
	Hotel Quelle			