

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	9
Einführung	10
1 Störungsbild und Psychoedukation	12
2 Anamnese und Diagnostik	32
3 Therapeutische Haltung und Commitmentarbeit	47
4 Achtsamkeit und Stresstoleranz	60
5 Emotionsregulation	93
6 Aufbau funktionaler Verhaltensweisen	152
7 Umgang mit Suizidalität	169
8 Rückfallprophylaxe	185
9 Eltern- bzw. Angehörigenarbeit	196
10 Psychohygiene und Selbstfürsorge für Therapeut:innen	234
Literatur	249