

Inhalt

Einführung.....	7
Übersicht der Lernprozesse	9
Lebensprozesse – Lernprozesse – Schicksalslernprozesse	9
Der dreigliedrige Weg des Schicksalslernens	12
Schicksal erkennen, Schicksal verwandeln,	
Schicksal ordnen	12
Wie sieht das Schicksalslernen jetzt im Hinblick auf das Erwachsenenlernen aus?	14
Schicksal erkennen lernen (Lernschritt I – IV)	16
Schicksal verwandeln lernen (Lernschritt V).....	18
Übungen zum Verwandeln der Doppelgängerwesen (Lernschritt VI / Looping I)	21
Unsere mitmenschlichen Beziehungen sehen und verwandeln lernen	35
Übungen zum Verwandeln der Beziehungen (Looping II)	35
Der Übergang vom Schicksalsverwandeln zum Schicksalsordnen	48
Schicksal ordnen lernen (Lernschritt VII)	50
Karma ordnen – Initiativen ergreifen (Looping III)	52
Zusammenfassung der dreigliedrigen Schicksalsarbeit	59

Anhang I für Ausbilder	62
Die Lebenskräfte der Seele: Neuer Glauben, neue Liebe, neue Hoffnung	62
Anhang II für Ausbilder.....	64
Die drei Schulungsaufgaben für unsere Ich-Kraft: Aufmerksamkeit, Hingabe, Aufrichtekraft	64
Anhang III für Ausbilder.....	69
Enrica dal Zio: Grundgebärden der Sprache zur Verwandlung von Doppelgängern	69
Literaturverzeichnis	76