

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	7
<b>Übersicht der Lernprozesse</b> .....	9
Lebensprozesse – Lernprozesse – Schicksalslernprozesse	9
<b>Der dreigliedrige Weg des Schicksalslernens</b> .....	12
Schicksal erkennen, Schicksal verwandeln,	
Schicksal ordnen	12
Wie sieht das Schicksalslernen jetzt im Hinblick auf	
das Erwachsenenlernen aus?	14
<b>Schicksal erkennen lernen (Lernschritt I – IV)</b> .....	16
<b>Schicksal verwandeln lernen (Lernschritt V)</b> .....	18
<b>Übungen zum Verwandeln der Doppelgängerwesen</b>	
(Lernschritt VI / Looping I) .....	21
Unsere mitmenschlichen Beziehungen sehen und	
verwandeln lernen	35
Übungen zum Verwandeln der Beziehungen	
(Looping II)	35
Der Übergang vom Schicksalsverwandeln zum	
Schicksalsordnen	48
<b>Schicksal ordnen lernen (Lernschritt VII)</b> .....	50
Karma ordnen – Initiativen ergreifen (Looping III)	52
<b>Zusammenfassung der dreigliedrigen Schicksalsarbeit</b> ....	59

<b>Anhang I für Ausbilder .....</b>	<b>62</b>
Die Lebenskräfte der Seele: Neuer Glauben, neue Liebe, neue Hoffnung	62
<b>Anhang II für Ausbilder.....</b>	<b>64</b>
Die drei Schulungsaufgaben für unsere Ich-Kraft: Aufmerksamkeit, Hingabe, Aufrichtekraft	64
<b>Anhang III für Ausbilder.....</b>	<b>69</b>
Enrica dal Zio: Grundgebärden der Sprache zur Verwandlung von Doppelgängern	69
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>76</b>