

## Inhalt

Inhaltsverzeichnis .....	5
Abbildungsverzeichnis .....	9
Tabellenverzeichnis .....	10
Abkürzungsverzeichnis .....	12
Vorwort .....	17
<b>1 Einführung .....</b>	<b>21</b>
<b>2 Der Lebensraum eines Hochleistungssportlers .....</b>	<b>37</b>
2.1 Netzwerkstrukturen und Systemzusammenhänge: Die Außenperspektive des Spitzensportlers .....	38
2.2 Motivation und Sucht im Hochleistungssport: Die Innenperspektive des Spitzensportlers .....	54
<b>3 Verusterleben innerhalb des Lebensraumes in Abhängig- keit von der Art des Karriereendes .....</b>	<b>65</b>
3.1 Art des Karriereendes .....	66
3.2 Wirkwelt .....	67
3.3 Mitwelt .....	69
3.4 Innenwelt .....	70
3.5 Merkwelt .....	73
3.6 Verusterleben und individuelle Betroffenheit .....	75
<b>4 Verlust der Bundeskaderzugehörigkeit als kritisches Lebensereignis .....</b>	<b>77</b>
4.1 Kritisches Lebensereignis: Eine Definition .....	78
4.2 Kritisches Lebensereignis: Klassifikation .....	79
4.3 Kritisches Lebensereignis: Subjektive und objektive Ereignisparameter .....	80
4.4 Kritisches Lebensereignis: Einordnen des Kader- verlustes / Karriereendes .....	82

<b>5</b>	<b>Das Modell von Filipp zur Erfassung kritischer Lebensereignisse: Modellkomponenten und Analyseeinheiten im Überblick .....</b>	<b>85</b>
5.1	Projektion auf zeitlicher Achse .....	88
5.2	Vorauslaufende Bedingungen: Antezedenzmerkmale .....	88
5.3	Konkurrente Bedingungen: Personenmerkmale und Kontextmerkmale .....	89
5.3.1	Personenmerkmale .....	89
5.3.2	Kontextmerkmale .....	91
5.4	Prozesse der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X .....	91
5.5	Effekte der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X .....	92
<b>6</b>	<b>Darstellung und Interpretation eigener Daten anhand des Modells von Filipp .....</b>	<b>93</b>
6.1	Projektion auf zeitlicher Achse in der Praxis .....	96
6.1.1	Historisch-zeitlicher Verlauf als Hintergrund der Bewältigungs- geschichte .....	96
6.1.2	Sporthistorische Perspektive .....	96
6.1.3	Kulturhistorische Perspektive .....	97
6.1.4	Moderne Perspektive .....	98
6.2	Vorauslaufende Bedingungen: Antezedenzmerkmale in der Praxis .....	101
6.3	Konkurrente Bedingungen: Personenmerkmale und Kontext- merkmale in der Praxis .....	102
6.3.1	Personenmerkmale .....	102
6.3.2	Kontextmerkmale .....	104
6.4	Lebensereignis X als natürliche Entwicklungsintervention: objektive und subjektive Ereignisparameter in der Praxis .....	110
6.4.1	Subjektiver Ereignisparameter: subjektive Valenz / Erwünscht- heit des Ereigniseintritts .....	110
6.4.2	Objektiver Ereignisparameter: Kontextuale Reinheit: Ereigniskette von Ereignis X auf Personenmerkmale .....	113

6.4.3	Objektiver Ereignisparameter: Kontextuale Reinheit: Ereigniskette von Ereignis X auf Kontextmerkmale .....	123
6.5	Prozesse der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X: Merkmale der unmittelbaren Auseinander- setzung in der Praxis .....	131
6.5.1	Auf das Ereignisumfeld gerichtete instrumentelle Aktivitäten .....	134
6.5.2	Auf die eigene Person gerichtete instrumentelle Aktivitäten .....	134
6.5.3	Auf das Ereignis gerichtete kognitive Aktivitäten .....	135
6.5.4	Auf die Person gerichtete kognitive Aktivitäten .....	135
6.5.5	Erlanger Coping Kategorie .....	136
6.6	Effekte der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebens- ereignis X: Personenseitige Effektmerkmale in der Praxis .....	140
6.6.1	Personenseitige Effektmerkmale in der Praxis .....	140
<b>7</b>	<b>Modellkomponenten und Analyseeinheiten in ihrer Wechselwirkung: dargestellt anhand von vier Faktoren .....</b>	<b>143</b>
7.1	Definition der untersuchten Faktoren .....	144
7.2	Faktor: Gesundheitlicher Aspekt .....	148
7.3	Faktor: Verlust des Handlungsziels: Sportkarriere .....	149
7.4	Faktor: Subjektiver Verlust (Größe des Verlusterlebens) .....	153
7.5	Faktor: Familienstruktur nach dem Ausscheiden aus der Mannschaft .....	155
<b>8</b>	<b>Annahmen / Hypothesen zu den vier Faktoren .....</b>	<b>165</b>
<b>9</b>	<b>Zum methodischen Vorgehen .....</b>	<b>169</b>
9.1	Untersuchungsstrategie .....	171
9.2	Fragebogen .....	172
9.3	Interview .....	175
9.4	Untersuchungsstichprobe .....	176
9.5	Untersuchungsauswertung .....	177
9.5.1	Befragung .....	177
9.5.2	Interview .....	181
9.6	Untersuchungsbewertung .....	182

<b>10</b>	<b>Ergebnisse der Regressionsanalysen</b>	<b>185</b>
10.1	Faktor: Gesundheitlicher Aspekt	186
10.2	Faktor: Verlust des Handlungsziels Sportkarriere	187
10.3	Faktor: Subjektiver Verlust (Größe des Verlusterlebens)	187
10.4	Faktor: Familienstruktur nach dem Ausscheiden aus der Mannschaft	191
10.5	Merkmal: Selbstkonzeptverlust	194
10.6	Interpretation und Diskussion	196
<b>11</b>	<b>Vergleich der ausgeschiedenen und zurückgetretenen Athleten</b>	<b>203</b>
11.1	Fakten Teil I	204
11.2	Fakten Teil II	207
<b>12</b>	<b>Zusammenfassung mit Stimmen der Athleten</b>	<b>211</b>
<b>13</b>	<b>Literatur</b>	<b>222</b>
	<b>Anhang</b>	<b>229</b>
	Fragebogen Teil I Ski alpin	230
	Fragebogen Teil II Ski alpin	241