

Inhalt

Inhaltsverzeichnis	5
Abbildungsverzeichnis	9
Tabellenverzeichnis	10
Abkürzungsverzeichnis	12
Vorwort	17
1 Einführung	21
2 Der Lebensraum eines Hochleistungssportlers	37
2.1 Netzwerkstrukturen und Systemzusammenhänge: Die Außenperspektive des Spitzensportlers	38
2.2 Motivation und Sucht im Hochleistungssport: Die Innenperspektive des Spitzensportlers	54
3 Verlusterleben innerhalb des Lebensraumes in Abhängigkeit von der Art des Karriereendes	65
3.1 Art des Karriereendes	66
3.2 Wirkwelt	67
3.3 Mitwelt	69
3.4 Innenwelt	70
3.5 Merkwelt	73
3.6 Verlusterleben und individuelle Betroffenheit	75
4 Verlust der Bundeskaderzugehörigkeit als kritisches Lebensereignis	77
4.1 Kritisches Lebensereignis: Eine Definition	78
4.2 Kritisches Lebensereignis: Klassifikation	79
4.3 Kritisches Lebensereignis: Subjektive und objektive Ereignisparameter	80
4.4 Kritisches Lebensereignis: Einordnen des Kaderverlustes / Karriereendes	82

5	Das Modell von Filipp zur Erfassung kritischer Lebensereignisse: Modellkomponenten und Analyseeinheiten im Überblick	85
5.1	Projektion auf zeitlicher Achse	88
5.2	Vorauslaufende Bedingungen: Antezedenzmerkmale	88
5.3	Konkurrente Bedingungen: Personenmerkmale und Kontextmerkmale	89
5.3.1	Personenmerkmale	89
5.3.2	Kontextmerkmale	91
5.4	Prozesse der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X	91
5.5	Effekte der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X	92
6	Darstellung und Interpretation eigener Daten anhand des Modells von Filipp	93
6.1	Projektion auf zeitlicher Achse in der Praxis	96
6.1.1	Historisch-zeitlicher Verlauf als Hintergrund der Bewältigungs- geschichte	96
6.1.2	Sporthistorische Perspektive	96
6.1.3	Kulturhistorische Perspektive	97
6.1.4	Moderne Perspektive	98
6.2	Vorauslaufende Bedingungen: Antezedenzmerkmale in der Praxis	101
6.3	Konkurrente Bedingungen: Personenmerkmale und Kontext- merkmale in der Praxis	102
6.3.1	Personenmerkmale	102
6.3.2	Kontextmerkmale	104
6.4	Lebensereignis X als natürliche Entwicklungsintervention: objektive und subjektive Ereignisparameter in der Praxis	110
6.4.1	Subjektiver Ereignisparameter: subjektive Valenz / Erwünsch- heit des Ereigniseintritts	110
6.4.2	Objektiver Ereignisparameter: Kontextuale Reinheit: Ereigniskette von Ereignis X auf Personenmerkmale	113

6.4.3	Objektiver Ereignisparameter: Kontextuale Reinheit: Ereigniskette von Ereignis X auf Kontextmerkmale	123
6.5	Prozesse der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebensereignis X: Merkmale der unmittelbaren Auseinander- setzung in der Praxis	131
6.5.1	Auf das Ereignisumfeld gerichtete instrumentelle Aktivitäten	134
6.5.2	Auf die eigene Person gerichtete instrumentelle Aktivitäten	134
6.5.3	Auf das Ereignis gerichtete kognitive Aktivitäten	135
6.5.4	Auf die Person gerichtete kognitive Aktivitäten	135
6.5.5	Erlanger Coping Kategorie	136
6.6	Effekte der Auseinandersetzung mit und Bewältigung von Lebens- ereignis X: Personenseitige Effektmerkmale in der Praxis	140
6.6.1	Personenseitige Effektmerkmale in der Praxis	140
7	Modellkomponenten und Analyseeinheiten in ihrer Wechselwirkung: dargestellt anhand von vier Faktoren	143
7.1	Definition der untersuchten Faktoren	144
7.2	Faktor: Gesundheitlicher Aspekt	148
7.3	Faktor: Verlust des Handlungsziels: Sportkarriere	149
7.4	Faktor: Subjektiver Verlust (Größe des Verlusterlebens)	153
7.5	Faktor: Familienstruktur nach dem Ausscheiden aus der Mannschaft	155
8	Annahmen / Hypothesen zu den vier Faktoren	165
9	Zum methodischen Vorgehen	169
9.1	Untersuchungsstrategie	171
9.2	Fragebogen	172
9.3	Interview	175
9.4	Untersuchungsstichprobe	176
9.5	Untersuchungsauswertung	177
9.5.1	Befragung	177
9.5.2	Interview	181
9.6	Untersuchungsbewertung	182

10	Ergebnisse der Regressionsanalysen	185
10.1	Faktor: Gesundheitlicher Aspekt	186
10.2	Faktor: Verlust des Handlungsziels Sportkarriere	187
10.3	Faktor: Subjektiver Verlust (Größe des Verlusterlebens)	187
10.4	Faktor: Familienstruktur nach dem Ausscheiden aus der Mannschaft	191
10.5	Merkmale: Selbstkonzeptverlust	194
10.6	Interpretation und Diskussion	196
11	Vergleich der ausgeschiedenen und zurückgetretenen Athleten	203
11.1	Fakten Teil I	204
11.2	Fakten Teil II	207
12	Zusammenfassung mit Stimmen der Athleten	211
13	Literatur	222
	Anhang	229
	Fragebogen Teil I Ski alpin	230
	Fragebogen Teil II Ski alpin	241