

INHALTSVERZEICHNIS

Albanien	14	Brandenburg	102
①-Box Albanien	22	Spree-Radweg	105
<i>Spezielle Gefahren</i> (Thomas Longin)	24	Hessen	108
Alpen	25	Mecklenburg-Vorpommern	111
①-Box Alpen	26	Radweg Berlin-Kopenhagen	115
<i>Alpenstraßen-Tipps</i> (Andreas Hollmann)	27	Niedersachsen	116
Pässe, Touren, Routen	30	Nordrhein-Westfalen	121
Alpen Offroad	38	Rheinland-Pfalz	125
<i>Ausgewählte Alpenpässe und -touren</i> <i>für Mountainbiker</i> (Michael Kristl)	38	Saarland	128
Baltikum	42	Sachsen	130
Litauen	44	Sachsen-Anhalt	132
Lettland	46	Saale-Radweg	133
Estland	48	Schleswig-Holstein	134
①-Box Baltikum	50	Thüringen	137
Belgien	54	Radweg-Parade	140
Routen & Regionen	54	①-Box Deutschland	148
①-Box Belgien	59	Färöer	154
Bosnien-Herzegowina	62	Finnland	155
①-Box Bosnien-Herzegowina	64	Routen & Regionen	156
Bulgarien	66	Åland-Inseln	156
Routen & Regionen	68	Küstenregionen	158
①-Box Bulgarien	71	Finnisch-Karelien / Karjala	160
<i>Verschlungene Wege durchs</i> <i>Pirin-Gebirge</i> (Ralf Farellmann)	74	Waldfinnland	161
Dänemark	75	Finnisch-Lappland	161
Routen & Regionen	77	①-Box Finnland	164
Jütland / Jylland	80	<i>Kiitos, Suomi!</i> (Jörg Wellendorf)	170
Fünen / Fyn	81	Frankreich	175
Sjælland (Seeland), Møn, Falster, Lolland	81	Routen & Regionen	178
Bornholm	82	Elsaß und Vogesen	178
Dänemark zum Anbeißen	83	Burgund	180
①-Box Dänemark	84	Massif Central – Auvergne und Cevennen	181
Deutschland	80	Provence, Côte d'Azur	183
Routen & Regionen	89	<i>In den Schluchten des Vercors</i> (Thomas Schröder)	183
Baden-Württemberg	89	Französische Alpen	183
Neckartal-Radweg	90	Normandie	185
Bodensee-Radweg	93	<i>Paris-Brest-Paris 2003 – Europas</i> <i>Fahrrad-Super-Marathon</i> (Andreas von Heßberg und Waltraud Schulze)	192
Bayern	94	Loiretal	199
		Bretagne	199
		<i>Frankreichs wilder Westen –</i> <i>Per Rad durch die Bretagne</i> (Andreas Bugdoll)	202

Aquitanien	204
Pyrenäen	206
Korsika	208
①-Box Frankreich	211
<i>Berge vor Korsika</i> (Herbert Lindenberg)	218

Griechenland	222
Routen & Regionen	223
Nordgriechenland	223
Mittelgriechenland	226
Peleponnes	228
Griechische Inseln	229
• Ionische Inseln	230
• Ägäische Inseln	231
• Dodekanes	232
• Kykladen	233
• Kreta	234
<i>Touren auf Kreta</i> (Thomas Methe)	235
①-Box Griechenland	236
<i>Denkzettel im Parnon</i> (Uwe Meul)	239

Großbritannien	
England – Wales – Schottland	242
Routen & Regionen	244
Südost-England	244
Südwest-England	245
Mittelengland	246
Ostengland	247
Nördliches England	248
Wales	251
Schottland	252
①-Box Großbritannien	255
<i>„End to End“ – ein 1000-Meilen</i> <i>Roadbook</i> (Christoph Gocke)	261

Irland Republik Irland / Nordirland	268
Routen und Regionen	270
Wicklow Mountains	270
Ring of Kerry, Dingle	272
Clare, West Mayo, Galway	272
Donegal	274
Irlands Inland	275
Nordirland	276
①-Box Irland	278
<i>Mein irisches Radel-Tagebuch</i> (Michael Kristl)	283

Island	290
Routen & Regionen	292
Die Ringstraße	292

• im Westen	292
• im Norden	293
• im Osten	294
• im Süden	295
<i>Sieben Stunden bis</i> <i>Landmannarlaugar</i> (Georg Föcker)	296
Hochlandpisten	299
<i>Kreuzweg Gaesavatnaleid</i> (Georg Föcker)	302
①-Box Island	306

Italien	313
Routen & Regionen	316
Südtirol / Dolomiten	316
Oberitalienische Seen – Trentino, Lombardei, Piemont	319
Venetien, Emilia Romagna	321
Apennin	322
<i>Übergänge über den nördlichen</i> <i>Apennin</i> (Ulrich Lamm)	322
Sentiero GEA	324
Toskana	324
Umbrien	327
Südliches Italien	327
<i>Eine Woche wie ein Tag – durch</i> <i>die Abruzzen</i> (Andreas Bugdoll)	328
Sizilien	331
Sardinien	334
①-Box Italien	336
<i>Einmal um Sardinien</i> (Andreas Bugdoll)	340

Kosovo	344
①-Box Kosovo	346

Kroatien	348
Routen & Regionen	349
Istrien	349
Dalmatien	350
Nord-Kroatien	352
①-Box Kroatien	353

Luxemburg	356
Routen & Regionen	357
①-Box Luxemburg	358

Malta	360
①-Box Malta	361
<i>Von Liechtenstein bis Andorra</i> (Christoph Gocke)	361

Mazedonien	363	Salzburger Land	438
Routen & Regionen	364	Tauernradweg	441
①-Box Mazedonien	365	Ennsradweg	441
Montenegro	366	Steiermark	443
Routen & Regionen	367	Mur-Radweg	444
①-Box Montenegro	369	Tirol	445
Niederlande	371	Innradweg	449
Routen & Regionen	372	Vorarlberg	451
Friesland und Groningen.....	372	①-Box Österreich	452
Drenthe	375	Polen	458
Overijssel	376	Routen & Regionen	460
Noord- und Zuid-Holland	377	Nordwestliches Polen	
Twente Gelderland	377	(Ostseeküste, Pommern)	460
Flevoland und Utrecht.....	379	Nordöstliches Polen	
①-Box Niederlande.....	383	(Ostseeküste, Ermland, Masuren)	463
Norwegen	388	Südwestliches Polen	
Routen & Regionen	389	(Großpolen, Schlesien)	467
Südnorwegen / Sørlandet	389	Südöstliches Polen (Klempolen,	
Rallarvegen	393	Weichsel)	469
Westnorwegen.....	395	Westkarpaten	471
Ostnorwegen / Østlandet	396	①-Box Polen	472
Mittelnorwegen / Trøndelag	397	Portugal	477
Nordnorwegen.....	397	Routen & Regionen	478
①-Box Norwegen	401	Nord- und Mittelportugal.....	478
Osteuropa (GUS)		Südportugal.....	481
Weißrussland (BY) – Ukraine (UA) –		Algarve	482
Moldawien (MD) – Russland		Madeira	485
(europäischer Teil / RUS).....	407	Azoren	486
Weißrussland (Belarus)	407	①-Box Portugal	490
Ukraine	408	Rumänien	494
Moldawien	410	Routen & Regionen	496
Russland (europ. Teil)	410	①-Box Rumänien	499
<i>Drei Tage bis St. Petersburg</i>		Schweden	503
(Christoph Gocke)	417	Routen & Regionen	506
Österreich	422	Schwedische Radfernwege	506
Routen & Regionen	423	Südschweden / Götaland	507
Radfernwege im Überblick	423	Mittelschweden / Svealand.....	509
Burgenland	426	Nordschweden / Norrland.....	512
Neusiedler-See-Radweg	426	①-Box Schweden	516
Kärnten	428	<i>E-Mails von Gotland</i> (Helene Müller)..	521
Drau-Radweg	430	Schweiz	523
Niederösterreich	431	Routen & Regionen	524
Kamp-Thaya-March-Radweg (KTM) ..	433	Das Schweizer Veloroutennetz	524
Oberösterreich	434	Schweizer Jura	526
Donaupfad · Mühlviertel/Donautal	434	Mittelland.....	528
Salzkammergut-Radweg	437	Schweizer Alpen	530

Graubünden	532
Berner Oberland	534
Wallis	534
Tessin (Ticino)	536
①-Box Schweiz.....	538
<i>Velogeschichten aus den Bergen</i>	
(Andreas Hollmann)	544

Serbien	549
Routen & Regionen	550
Der Donau-Radweg durch Serbien ..	550
Gebirgstouren	553
Serbien als Transitland	553
①-Box Serbien	554

Slowakei	556
Routen & Regionen	557
Westslowakei.....	557
Mittelslowakei	558
Ostslowakei	561
①-Box Slowakei	563

Slowenien	566
Routen & Regionen	567
Nordwestliches Slowenien	
(Julische Alpen)	567
Südliches Slowenien (Karst)	568
Östliches Slowenien	569
①-Box Slowenien	570
<i>Tourenparadies Julische Alpen</i>	
(Andreas von Heßberg und	
Waltraud Schulze)	573

Spanien	577
Routen & Regionen	580
Katalonien	580
Atlantisches Nordspanien	
(Baskenland, Kantabrien, Asturien,	
Galicien).....	580
Jakobsweg (Camino de Santiago)	582
Zentralspanien (Castilla-La	
Mancha, Extremadura)	584
Südspanien / Andalusien	585
<i>Zum Pico de Veleta</i> (Georg Föcker) ..	588
Balearen	589
Kanarische Inseln	594
<i>El Hierro – Entscheidungen aus</i>	
<i>dem Bauch</i> (Renate Tarrach).....	605
①-Box Spanien.....	607
<i>Auf der Suche nach den Vias</i>	
<i>Verdes</i> (Jan Crarmer)	616

Tschechien	620
Routen & Regionen	622
Westböhmen	622
Südböhmen	623
Mittelböhmen	625
Nord- und Ostböhmen	626
Mähren	628
①-Box Tschechien	629

Türkei (europ. Teil)	
Europäische Türkei	633
①-Box Türkisch-Thrakien	634

Ungarn	635
Routen & Regionen	636
Westliches Ungarn	
(Transdanubien).....	636
Donauradweg	639
Nordungarische Mittelgebirge.....	641
Große Tiefebene (Alföld)	642
①-Box Ungarn	644

Zypern	648
①-Box Zypern.....	651

<i>Die große Runde ums Mittelmeer</i>	
(Christoph Gocke)	652

Anhang	661
Abkürzungen im Buch.....	662
Länderkürzel (internationale	
Kfz-Kennzeichen Europas)	662
Allgemeine Radreise-Infos	663
Karten und Literatur (Verlage	
und Versender)	664
EuroVelo · Europaradweg R1	665
Der Autor	666
Danksagung	667
Die Fotografen.....	667
Register A–Z	686