

Inhalt

<i>Geleitwort</i>	9
<i>Einführung</i>	11
<i>Vorwort</i>	17

TEIL I

Erkennen des wahren inneren Selbst und selbstloses Handeln

<i>Kapitel 1</i> Arjunas innere Qual (<i>Arjuna Vishada-Yoga</i>)	27
<i>Kapitel 2</i> Der Weg der Erkenntnis (<i>Sankhya-Yoga</i>)	37
<i>Kapitel 3</i> Der Weg des Handelns (<i>Karma-Yoga</i>)	57
<i>Kapitel 4</i> Die Verbindung von Erkenntnis, Handeln und Entsagung (<i>Jnana-Karma-Sannyasa-Yoga</i>)	71
<i>Kapitel 5</i> Über das Ziel nachdenken (<i>Sannyasa-Yoga</i>)	85
<i>Kapitel 6</i> Den Geist und die Sinne zähmen (<i>Dhyana-Yoga</i>)	95

TEIL II

Das wahre Wesen Gottes

<i>Kapitel 7</i> Die Göttlichkeit erkennen und erfahren (<i>Jnana-Vijnana-Yoga</i>)	109
<i>Kapitel 8</i> Die unvergängliche Gottheit (<i>Akshara-Brahma-Yoga</i>)	119
<i>Kapitel 9</i> Königliches Wissen und das königliche Geheimnis (<i>Rajavidya-Rajaguhya-Yoga</i>)	129

Kapitel 10 Die göttlichen Herrlichkeiten (<i>Vibhuti-Yoga</i>)	137
Kapitel 11 Die Schau der kosmischen Gestalt (<i>Vishvarupa-Darshana-Yoga</i>)	147
Kapitel 12 Der Weg der Liebe (<i>Bhakti-Yoga</i>)	157

TEIL III

Hier und jetzt Befreiung erlangen

Kapitel 13 Das Feld und sein Kenner: Zwischen Materie und Geist unterscheiden (<i>Kshetra-Kshetrajna-Vibhaga-Yoga</i>)	165
Kapitel 14 Über die drei Naturkräfte hinausgehen (<i>Guna-Traya-Vibhaga-Yoga</i>)	179
Kapitel 15 Hingabe an das höchste Selbst (<i>Purushottama-Yoga</i>)	187
Kapitel 16 Die zwei Schicksale: Göttliches und dämonisches Menschsein (<i>Daiva-Asura-Sampad-Vibhaga-Yoga</i>)	193
Kapitel 17 Der Weg des dreifachen Glaubens (<i>Shraddha-Traya-Vibhaga-Yoga</i>)	199
Kapitel 18 Befreiung durch Erkennen, Handeln und Lieben (<i>Moksha-Sannyasa-Yoga</i>)	209
Nachwort	233
Ausgang	235

Anhang

Bibliografie	247
Hinweis zur Sanskrit-Transkription	251
Danksagung	253