

Inhalt

<i>Geleitwort</i>	9
<i>Einführung</i>	11
<i>Vorwort</i>	17

TEIL I Erkennen des wahren inneren Selbst und selbstloses Handeln

Kapitel 1 Arjunas innere Qual <i>(Arjuna Vishada-Yoga)</i>	27
Kapitel 2 Der Weg der Erkenntnis (<i>Sankhya-Yoga</i>)	37
Kapitel 3 Der Weg des Handelns (<i>Karma-Yoga</i>)	57
Kapitel 4 Die Verbindung von Erkenntnis, Handeln und Entzagung (<i>Jnana-Karma-Sannyasa-Yoga</i>)	71
Kapitel 5 Über das Ziel nachdenken <i>(Sannyasa-Yoga)</i>	85
Kapitel 6 Den Geist und die Sinne zähmen <i>(Dhyana-Yoga)</i>	95

TEIL II Das wahre Wesen Gottes

Kapitel 7 Die Göttlichkeit erkennen und erfahren <i>(Jnana-Vijnana-Yoga)</i>	109
Kapitel 8 Die unvergängliche Gottheit <i>(Akshara-Brahma-Yoga)</i>	119
Kapitel 9 Königliches Wissen und das königliche Geheimnis (<i>Rajavidya-Rajaguhya-Yoga</i>)	129

Kapitel 10 Die göttlichen Herrlichkeiten (<i>Vibhuti-Yoga</i>)	137
Kapitel 11 Die Schau der kosmischen Gestalt (<i>Vishvarupa-Darshana-Yoga</i>)	147
Kapitel 12 Der Weg der Liebe (<i>Bhakti-Yoga</i>)	157

TEIL III

Hier und jetzt Befreiung erlangen

Kapitel 13 Das Feld und sein Kenner: Zwischen Materie und Geist unterscheiden (<i>Kshetra-Kshetrajna-Vibhaga-Yoga</i>)	165
Kapitel 14 Über die drei Naturkräfte hinausgehen (<i>Guna-Traya-Vibhaga-Yoga</i>)	179
Kapitel 15 Hingabe an das höchste Selbst (<i>Purushottama-Yoga</i>)	187
Kapitel 16 Die zwei Schicksale: Göttliches und dämonisches Menschsein (<i>Daiva-Asura-Sampad-Vibhaga-Yoga</i>)	193
Kapitel 17 Der Weg des dreifachen Glaubens (<i>Shraddha-Traya-Vibhaga-Yoga</i>)	199
Kapitel 18 Befreiung durch Erkennen, Handeln und Lieben (<i>Moksha-Sannyasa-Yoga</i>)	209
Nachwort	233
Ausklang	235

Anhang

Bibliografie	247
Hinweis zur Sanskrit-Transkription	251
Danksagung	253