

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Teil I

Praxisgrundlagen 79

1 **Podologie – ein modernes Berufsbild mit langer Tradition** 2

1.1 **Geschichte des Berufs** 2

1.2 **Historische Behandlungsgebiete des Podologen** 3

1.2.1 Hühneraugen 3

1.2.2 Warzen 4

1.2.3 Eingewachsene Nägel 4

1.2.4 Schwielen 4

1.3 **Begriff der Podologie** 4

1.4 **Historie der neueren beruflichen Entwicklung in Deutschland** 4

1.5 **Das Berufsbild des Podologen** 6

2 **Ausstattung einer podologischen Praxis** 7

2.1 **Räumlichkeiten** 7

2.1.1 Arbeitsstättenrichtlinien der BGW 7

2.1.2 Mindestvoraussetzungen der Krankenkassen 8

2.1.3 Empfehlungen für die Praxisräume 10

2.2 **Einrichtung** 11

2.2.1 Empfangsbereich 11

2.2.2 Behandlungsräume 12

2.2.3 Hygieneraum 12

2.2.4 Patiententoilette 13

2.3 **Geräte und Instrumente** 13

2.3.1 Behandlungsliege 13

2.3.2 Behandlerstuhl 13

2.3.3 Behandlungsschrank 14

2.3.4 Fußpflegegerät mit Mikromotor 14

2.3.5 Behandlungskoffer für Hausbesuche 14

2.3.6 Sterilisation und Reinigung 14

2.3.7 Instrumentensatz für die podologische Behandlung 14

2.3.8 Rotierende Instrumente für die podologische Behandlung 16

2.4 **Verbandsmaterial, Medikamente und Pflegepräparate** 19

2.4.1 Verbandsmaterial 19

2.4.2 Desinfektionsmittel 20

2.4.3 Medikamente und Präparate für die podologische Behandlung 20

2.4.4 Hautreinigung, Hautschutz, Badezusätze 21

2.4.5 Pflegepräparate 21

2.4.6 Problemorientierte Pflegepräparate 24

3 **Hygiene in der Praxis** 26

3.1 **Grundlagen der Mikrobiologie und Hygiene** 26

3.1.1 Bakterien 26

3.1.2 Viren 28

3.1.3 Pilze 30

3.1.4 Multiresistente Keime 31

3.2 **Grundlagen der Infektionslehre** 32

3.2.1 Infektionsquellen 32

3.3 **Hygienemaßnahmen** 32

3.3.1 Reinigung 32

3.3.2 Desinfektion 32

3.3.3 Sterilisation 33

3.4 **Vorschriften und Fachgesellschaften** 34

3.4.1 Gesetze und Verordnungen 34

3.4.2 Empfehlungen 34

3.4.3 Fachgesellschaften 34

3.4.4 Desinfektionsmittellisten 34

3.5 **Angewandte Hygiene** 35

3.5.1 Instrumente 35

3.5.2 Raumhygiene 37

3.5.3 Persönliche Hygiene 38

3.5.4 Praxiswäsche 39

3.5.5 Abfall 40

3.6 **Der Hygieneplan – alle Hygienemaßnahmen auf einen Blick** 40

3.7 **Schutz vor Infektionen** 40

3.7.1 Impfungen 40

4 **Kommunikation** 42

4.1 **Gesprächsführung mit Patienten** 42

4.1.1 Alltagspsychologische Regeln 42

4.1.2 Psychosoziale Regeln der Gesprächsführung 42

4.2	Die podologische Anamnese.	44
4.2.1	Aktuelle Anamnese.	44
4.2.2	Vorerkrankungen und Familienanamnese.	45
4.2.3	Berufliche Anamnese und Freizeitverhalten.	45
4.2.4	Medikamente und Allergien.	45
4.2.5	Psychosoziale Anamnese.	46
4.3	Umgang mit alten Patienten.	46
4.3.1	Veränderungen im Alter.	47
4.3.2	Demenzkranken in der podologischen Praxis.	48
4.3.3	Praxistipps: Versorgung alter Patienten.	48
4.4	Umgang mit seh- und hörbehinderten Menschen.	49
4.5	Umgang mit schwierigen Patienten.	49
4.5.1	Störende Verhaltensmuster.	50
4.5.2	Vorangegangene negative Erlebnisse.	50
4.5.3	Charakterliche Besonderheiten.	50
4.5.4	Kommunikationsprobleme.	51
4.6	Umgang mit Kindern.	52
4.7	Kommunikation mit Ärzten.	53
4.7.1	Schriftliche Mitteilungen an den Arzt.	53
4.7.2	Gute Beziehungen zu Ärzten pflegen.	55
4.8	Interdisziplinäre Zusammenarbeit.	55
4.8.1	Fachübergreifende Zusammenarbeit in der diabetischen Fußambulanz.	55
4.8.2	Weitere Kooperationsmöglichkeiten.	56
4.9	Kommunikation mit Krankenkassen.	57
4.9.1	Abrechnung mit den Krankenkassen.	59
4.9.2	Informationsveranstaltungen und Schulungen.	59
4.10	Terminplanung.	60
4.10.1	Planung des Zeitbedarfs und der Terminvergabe.	60
4.10.2	Vertretung bei Krankheit oder Urlaub.	61
4.10.3	Behandlungsvertrag.	61
4.11	Karteiführung und Dokumentation.	61
4.11.1	Patientenkartei.	61
4.11.2	Patientenbuch.	62
4.11.3	Elektronische Dokumentation.	64
4.11.4	Inhalt der Patientenkartei.	64
4.11.5	Einverständniserklärung.	64
5	Beratung, Verkauf und Werbung.	67
5.1	Verkauf in der Praxis.	67
5.2	Verkaufsgespräch/Kundenberatung.	72
5.2.1	Steigern Sie Ihren Umsatz!.	73

5.3	Werbung/Kundenorientierung.	74
5.3.1	Werbung für Ihre Praxis.	74
5.3.2	Was erwarten Ihre Kunden?.	76
5.3.3	Das Prinzip „einfach und ehrlich“.	76
5.3.4	Pflegen Sie Ihren Patientenstamm.	77
5.3.5	Warum Patienten „abspringen“.	77

Teil II

Behandlung.	79
------------------	----

6	Die podologische Behandlung in der Praxis.	80
6.1	Erhebung des podologischen Befunds.	80
6.1.1	Inspektion.	80
6.1.2	Palpation.	83
6.1.3	Sensibilitätsprüfung.	85
6.1.4	Einschätzung des Schuhwerks.	87
6.2	Aufbau der klassischen podologischen Behandlung.	88
6.2.1	Fußbad.	88
6.2.2	Abtragen von Hyperkeratosen.	89
6.2.3	Kürzen der Nägel.	89
6.2.4	Arbeit im Nagelfalz.	91
6.2.5	Abschleifen der Nagelkanten/Pflege.	92
6.2.6	Hyperkeratosen und Clavi auf Zehenrücken oder interdigital.	92
6.2.7	Abschluss der Behandlung.	92
6.2.8	Allgemeine Tipps für die Behandlung am Fuß.	93
6.2.9	Hinweise zur Arbeit mit dem Skalpell.	93
6.3	Überlegungen zum Thema „Nasstechnik“.	94
7	Behandlung pathologischer Veränderungen und spezieller Patientengruppen.	96
7.1	Hyperkeratosen, Schwielen und Rhagaden.	96
7.1.1	Definitionen.	96
7.1.2	Ursachen von Hyperkeratosen und Schwielen.	96
7.1.3	Behandlung von Hyperkeratosen und Schwielen.	98
7.1.4	Ursachen von Rhagaden.	99
7.1.5	Behandlung von Rhagaden.	99
7.2	Hühneraugen.	102
7.2.1	Definition.	102
7.2.2	Ursachen.	102

Inhaltsverzeichnis

7.2.3	Pathogenese	102	7.9	Hyperhidrosis/Bromhidrosis	140
7.2.4	Einteilung	103	7.9.1	Mechanismen der ekkrinen Schweißsekretion	141
7.2.5	Behandlung	104	7.9.2	Formen der Hyperhidrosis	142
7.2.6	Vorgehen bei rezidivierenden Hühneraugen	106	7.9.3	Behandlungsmöglichkeiten	143
7.3	Warzen	107	7.9.4	Patientenberatung	144
7.3.1	Epidemiologie	107	7.10	Abgrenzung zur ärztlichen Behandlung und anderen Berufsgruppen	145
7.3.2	Definition	108	7.10.1	Allgemeines	145
7.3.3	Übertragung	108	7.10.2	Schwielen, Hyperkeratosen und Rhagaden	145
7.3.4	Diagnose	108	7.10.3	Hühneraugen	145
7.3.5	Infektiosität/Infektionsrisiko	108	7.10.4	Warzen	145
7.3.6	Verrucae vulgares	109	7.10.5	Mykosen	146
7.3.7	Verrucae planae	110	7.10.6	Altersfuß und Onychogryposis	146
7.3.8	Prophylaxe/Therapie	110	7.10.7	Kinderfuß	146
7.3.9	Therapieunterstützende Maßnahmen und alternative Methoden zur Warzenbehandlung	114	7.10.8	Eingewachsener Nagel	147
7.3.10	Hygiene bei Warzenbefall	114	7.10.9	Hyperhidrosis, Bromhidrosis	147
7.4	Mykosen	115	8	Behandlung des diabetischen Fußes	148
7.4.1	Definition	115	8.1	Diabetes mellitus	148
7.4.2	Epidemiologie	115	8.1.1	Einleitung	148
7.4.3	Diagnose	116	8.1.2	Definition	148
7.4.4	Differenzialdiagnose	117	8.1.3	Symptome	148
7.4.5	Übertragung/Infektiosität	118	8.1.4	Pathophysiologie	148
7.4.6	Risikofaktoren und Möglichkeiten zur Prophylaxe	118	8.1.5	Diabetes-Folgeerkrankungen	149
7.4.7	Podologische Beratung	119	8.1.6	Diabetes-Klassifikation	150
7.4.8	Manuelle und maschinelle Therapiemaßnahmen	120	8.2	Das diabetische Fußsyndrom	151
7.4.9	Lokale/topische Therapie	121	8.2.1	Diabetische Neuropathie	152
7.4.10	Orale/systemische Therapie	123	8.2.2	Periphere arterielle Verschlusskrank- heit (pAVK)	153
7.5	Onychogryposis	123	8.2.3	Läsionen am Fuß des Diabetikers	155
7.5.1	Definition	123	8.3	Podologische Behandlung	159
7.5.2	Ursache	123	8.3.1	Anamnese und Befunderhebung	159
7.5.3	Podologische Behandlung	125	8.3.2	Aufklärung und Beratung	160
7.6	Altersfuß	126	8.3.3	Die wichtigsten podologischen Behandlungsmaßnahmen im Überblick	160
7.6.1	Altersbedingte Fußveränderungen	126	9	Ambulante Behandlung	162
7.6.2	Podologische Behandlung	127	9.1	Warum ist eine ambulante Behandlung nötig?	162
7.6.3	Tipps für zu Hause	129	9.2	Ausstattung	162
7.7	Kinderfuß	129	9.3	Ambulante Behandlung im Krankenhaus	163
7.7.1	Die gesunde Entwicklung des Kinderfußes	129	9.4	Ambulante Behandlung im Alten- und Pflegeheim	164
7.7.2	Fußdeformitäten	131	9.5	Hausbesuche	164
7.7.3	Zehenmissbildungen	132	9.6	Preisgestaltung	165
7.7.4	Podologische Maßnahmen	132			
7.8	Eingewachsener Nagel	134			
7.8.1	Ursachen	135			
7.8.2	Symptome	135			
7.8.3	Podologische Behandlung	136			

Teil III

Spezielle Techniken167

10	Podologische Techniken	168
10.1	Teilnagelersatz	168
10.1.1	Nagelverstärkungen mit Acryllack	168
10.1.2	Acryl-Nagelmasse	168
10.1.3	Lichthärtende Polymerisationsharze	170
10.1.4	Kunstnägels aus kaltpolymerisierendem Kunststoff	172
10.1.5	Kunstnägels aus Seidenmaterial.	177
10.2	Nagelvollprothesen	178
10.2.1	Plattenprothese nach Greppmayr	178
10.2.2	Nagelvollprothese nach Eckle.	179
10.3	Vorbereitende Arbeiten	180
10.4	Nagelprothese	180
10.5	Gipsmodelltechnik	185
10.6	Inlays und Tamponaden	186
10.6.1	Bindenartige Einlagen	186
10.6.2	Clauden-Watte	188
10.6.3	Sorbalgon	189
10.6.4	Guttapercha	189
10.6.5	Orthosen-Silikone (Nagelbettkissen)	190
10.6.6	Protektoren	191
10.7	Nagelkorrekturspangen	192
10.7.1	Wirkprinzipien und Behandlungsziele	192
10.7.2	Indikationen	193
10.7.3	Vorbehandlung Schritt für Schritt	193
10.7.4	Geräte und Spezialinstrumente	194
10.7.5	Die verschiedenen Techniken im Überblick.	195
10.7.6	Die Ross-Fraser-Spange	198
10.7.7	Künstliche Nagelplatten – die Nagelvollprothese (NVP)	199
10.7.8	Kunststoff-Spangen	199
10.7.9	Mehrteilige Spangen	200
10.7.10	Variable Spangen	200
10.7.11	Sulci-Protektoren	201
10.7.12	Wirtschaftlichkeit der Spangentechnik ..	201
10.8	Orthosen	202
10.8.1	Geschichte	203
10.8.2	Material und Materialeigenschaften.	203
10.8.3	Grundbedingungen und Voraussetzungen für die Orthosenherstellung	204
10.8.4	Formen der Orthosen	204
10.8.5	Indikationen	204
10.8.6	Herstellung einer Orthose	205
10.8.7	Die wichtigsten Orthosearten	205

11	Spezialverbände	215
11.1	Definition	215
11.2	Materialien	215
11.3	Wundauflagen	215
11.4	Watten/Polstermaterial	217
11.5	Pflaster	219
11.6	Fixationsmaterial	221
11.7	Kompressions- und Stützverbände.	224
11.8	Spezielle Verbandstoffe	224

12	Druckentlastung und Reibungsschutz ..	225
12.1	Reibungsschutz	225
12.2	Druckentlastung	226

13	Massage	230
13.1	Klassische Massage am Fuß und Unterschenkel	230
13.1.1	Voraussetzungen für die Massage	230
13.1.2	Kontraindikationen	231
13.1.3	Vorbereitung und grundsätzliche Aspekte	233
13.1.4	Massagegriffe	234
13.1.5	Massage Schritt für Schritt	235
13.2	Fußreflexzonenmassage	238
13.2.1	Steuerung durch Reflexe	238
13.2.2	Was ist Fußreflexzonentherapie?	238
13.2.3	Arbeitsweise	239

Teil IV

Anatomischer Atlas 241

14	Anatomie der unteren Extremität	242
14.1	Knochen	242
14.1.1	Knochen des Beckens und des Oberschenkels	242
14.1.2	Knochen des Unterschenkels	243
14.1.3	Fußskelett	245
14.2	Gelenke	247
14.2.1	Hüftgelenk	247
14.2.2	Kniegelenk	248
14.2.3	Gelenk zwischen Schien- und Wadenbein	248
14.2.4	Gelenke des Fußes	249
14.3	Muskeln	252
14.3.1	Muskeln der Hüfte und des Oberschenkels	252
14.3.2	Muskeln des Unterschenkels	254
14.3.3	Muskeln des Fußes	256

Inhaltsverzeichnis

14.4 Muskelfaszien, Sehnenscheiden und Bänder	261
14.4.1 Muskelfaszien	261
14.4.2 Sehnenscheiden	262
14.4.3 Bänder	262
14.5 Schleimbeutel	264
14.6 Fußgewölbe	264
14.7 Blut- und Lymphgefäße	264
14.7.1 Arterien	265
14.7.2 Venen	265
14.7.3 Lymphgefäßsystem	266
14.8 Nerven	268
14.8.1 Gliederung des Nervensystems	268
14.8.2 Nerven aus dem Lendengeflecht	270
14.8.3 Nerven aus dem Kreuzgeflecht	270
Anhang	273
15 Autorenverzeichnis	274
16 Glossar	275
17 Abbildungsnachweis	281
18 Sachverzeichnis	282