

Inhaltsverzeichnis

Vorwort V

Teil I

Praxisgrundlagen 79

1	Podologie – ein modernes Berufsbild mit langer Tradition	2
1.1	Geschichte des Berufs.....	2
1.2	Historische Behandlungsgebiete des Podologen	3
1.2.1	Hühneraugen	3
1.2.2	Warzen.....	4
1.2.3	Eingewachsene Nägel	4
1.2.4	Schwienen.....	4
1.3	Begriff der Podologie	4
1.4	Historie der neueren beruflichen Entwicklung in Deutschland.....	4
1.5	Das Berufsbild des Podologen	6
2	Ausstattung einer podologischen Praxis	7
2.1	Räumlichkeiten	7
2.1.1	Arbeitsstättenrichtlinien der BGW.....	7
2.1.2	Mindestvoraussetzungen der Krankenkassen	8
2.1.3	Empfehlungen für die Praxisräume	10
2.2	Einrichtung	11
2.2.1	Empfangsbereich	11
2.2.2	Behandlungsräume	12
2.2.3	Hygieneric Raum	12
2.2.4	Patiententoilette	13
2.3	Geräte und Instrumente	13
2.3.1	Behandlungsliege.....	13
2.3.2	Behandlerstuhl	13
2.3.3	Behandlungsschrank	14
2.3.4	Fußpflegegerät mit Mikromotor	14
2.3.5	Behandlungskoffer für Hausbesuche.....	14
2.3.6	Sterilisation und Reinigung	14
2.3.7	Instrumentensatz für die podologische Behandlung	14
2.3.8	Rotierende Instrumente für die podologische Behandlung	16

2.4	Verbandsmaterial, Medikamente und Pflegepräparate	19
2.4.1	Verbandsmaterial	19
2.4.2	Desinfektionsmittel	20
2.4.3	Medikamente und Präparate für die podologische Behandlung	20
2.4.4	Hautreinigung, Hautschutz, Badezusätze	21
2.4.5	Pflegepräparate	21
2.4.6	Problemorientierte Pflegepräparate.....	24
3	Hygiene in der Praxis	26
3.1	Grundlagen der Mikrobiologie und Hygiene	26
3.1.1	Bakterien.....	26
3.1.2	Viren	28
3.1.3	Pilze.....	30
3.1.4	Multiresistente Keime.....	31
3.2	Grundlagen der Infektionslehre	32
3.2.1	Infektionsquellen	32
3.3	Hygienemaßnahmen	32
3.3.1	Reinigung	32
3.3.2	Desinfektion	32
3.3.3	Sterilisation	33
3.4	Vorschriften und Fachgesellschaften	34
3.4.1	Gesetze und Verordnungen	34
3.4.2	Empfehlungen	34
3.4.3	Fachgesellschaften	34
3.4.4	Desinfektionsmittellisten	34
3.5	Angewandte Hygiene	35
3.5.1	Instrumente	35
3.5.2	Raumhygiene	37
3.5.3	Persönliche Hygiene	38
3.5.4	Praxiswäsche	39
3.5.5	Abfall	40
3.6	Der Hygieneplan – alle Hygienemaßnahmen auf einen Blick	40
3.7	Schutz vor Infektionen	40
3.7.1	Impfungen	40
4	Kommunikation	42
4.1	Gesprächsführung mit Patienten	42
4.1.1	Alltagspsychologische Regeln	42
4.1.2	Psychosoziale Regeln der Gesprächsführung	42

4.2	Die podologische Anamnese	44	5.3	Werbung/Kundenorientierung	74
4.2.1	Aktuelle Anamnese	44	5.3.1	Werbung für Ihre Praxis	74
4.2.2	Vorerkrankungen und Familienanamnese	45	5.3.2	Was erwarten Ihre Kunden?	76
4.2.3	Berufliche Anamnese und Freizeitverhalten	45	5.3.3	Das Prinzip „einfach und ehrlich“	76
4.2.4	Medikamente und Allergien	45	5.3.4	Pflegen Sie Ihren Patientenstamm	77
4.2.5	Psychosoziale Anamnese	46	5.3.5	Warum Patienten „abspringen“	77
4.3	Umgang mit alten Patienten	46			
4.3.1	Veränderungen im Alter	47			
4.3.2	Demenzkranke in der podologischen Praxis	48			
4.3.3	Praxistipps: Versorgung alter Patienten	48			
4.4	Umgang mit seh- und hörbehinderten Menschen	49			
4.5	Umgang mit schwierigen Patienten	49			
4.5.1	Störende Verhaltensmuster	50			
4.5.2	Vorangegangene negative Erlebnisse	50			
4.5.3	Charakterliche Besonderheiten	50			
4.5.4	Kommunikationsprobleme	51			
4.6	Umgang mit Kindern	52			
4.7	Kommunikation mit Ärzten	53			
4.7.1	Schriftliche Mitteilungen an den Arzt	53			
4.7.2	Gute Beziehungen zu Ärzten pflegen	55			
4.8	Interdisziplinäre Zusammenarbeit	55			
4.8.1	Fachübergreifende Zusammenarbeit in der diabetischen Fußambulanz	55			
4.8.2	Weitere Kooperationsmöglichkeiten	56			
4.9	Kommunikation mit Krankenkassen	57			
4.9.1	Abrechnung mit den Krankenkassen	59			
4.9.2	Informationsveranstaltungen und Schulungen	59			
4.10	Terminplanung	60			
4.10.1	Planung des Zeitbedarfs und der Terminvergabe	60			
4.10.2	Vertretung bei Krankheit oder Urlaub	61			
4.10.3	Behandlungsvertrag	61			
4.11	Karteiführung und Dokumentation	61			
4.11.1	Patientenkartei	61			
4.11.2	Patientenbuch	62			
4.11.3	Elektronische Dokumentation	64			
4.11.4	Inhalt der Patientenkartei	64			
4.11.5	Einverständniserklärung	64			
5	Beratung, Verkauf und Werbung	67			
5.1	Verkauf in der Praxis	67			
5.2	Verkaufsgespräch/Kundenberatung	72			
5.2.1	Steigern Sie Ihren Umsatz!	73			
			5.3	Werbung/Kundenorientierung	74
			5.3.1	Werbung für Ihre Praxis	74
			5.3.2	Was erwarten Ihre Kunden?	76
			5.3.3	Das Prinzip „einfach und ehrlich“	76
			5.3.4	Pflegen Sie Ihren Patientenstamm	77
			5.3.5	Warum Patienten „abspringen“	77
			Teil II		
			Behandlung	79	
			6	Die podologische Behandlung in der Praxis	80
			6.1	Erhebung des podologischen Befunds	80
			6.1.1	Inspektion	80
			6.1.2	Palpation	83
			6.1.3	Sensibilitätsprüfung	85
			6.1.4	Einschätzung des Schuhwerks	87
			6.2	Aufbau der klassischen podologischen Behandlung	88
			6.2.1	Fußbad	88
			6.2.2	Abtragen von Hyperkeratosen	89
			6.2.3	Kürzen der Nägel	89
			6.2.4	Arbeit im Nagelfalz	91
			6.2.5	Abschleifen der Nagelkanten/Pflege	92
			6.2.6	Hyperkeratosen und Clavi auf Zehenrücken oder interdigital	92
			6.2.7	Abschluss der Behandlung	92
			6.2.8	Allgemeine Tipps für die Behandlung am Fuß	93
			6.2.9	Hinweise zur Arbeit mit dem Skalpell	93
			6.3	Überlegungen zum Thema „Nasstechnik“	94
			7	Behandlung pathologischer Veränderungen und spezieller Patientengruppen	96
			7.1	Hyperkeratosen, Schwienen und Rhagaden	96
			7.1.1	Definitionen	96
			7.1.2	Ursachen von Hyperkeratosen und Schwienen	96
			7.1.3	Behandlung von Hyperkeratosen und Schwienen	98
			7.1.4	Ursachen von Rhagaden	99
			7.1.5	Behandlung von Rhagaden	99
			7.2	Hühneraugen	102
			7.2.1	Definition	102
			7.2.2	Ursachen	102

Inhaltsverzeichnis

7.2.3	Pathogenese	102	7.9	Hyperhidrosis/Bromhidrosis	140
7.2.4	Einteilung	103	7.9.1	Mechanismen der ekkrienen Schweißsekretion	141
7.2.5	Behandlung	104	7.9.2	Formen der Hyperhidrosis	142
7.2.6	Vorgehen bei rezidivierenden Hühneraugen.....	106	7.9.3	Behandlungsmöglichkeiten	143
7.3	Warzen	107	7.9.4	Patientenberatung	144
7.3.1	Epidemiologie	107	7.10	Abgrenzung zur ärztlichen Behandlung und anderen Berufsgruppen.....	145
7.3.2	Definition	108	7.10.1	Allgemeines	145
7.3.3	Übertragung.....	108	7.10.2	Schwielen, Hyperkeratosen und Rhagaden	145
7.3.4	Diagnose	108	7.10.3	Hühneraugen	145
7.3.5	Infektiosität/Infektionsrisiko.....	108	7.10.4	Warzen	145
7.3.6	Verrucae vulgares	109	7.10.5	Mykosen	146
7.3.7	Verrucae planae.....	110	7.10.6	Altersfuß und Onychogryposis.....	146
7.3.8	Prophylaxe/Therapie	110	7.10.7	Kinderfuß	146
7.3.9	Therapieunterstützende Maßnahmen und alternative Methoden zur Warzenbehandlung	114	7.10.8	Eingewachsener Nagel	147
7.3.10	Hygiene bei Warzenbefall	114	7.10.9	Hyperhidrosis, Bromhidrosis.....	147
7.4	Mykosen	115	8	Behandlung des diabetischen Fußes	148
7.4.1	Definition	115	8.1	Diabetes mellitus	148
7.4.2	Epidemiologie	115	8.1.1	Einleitung	148
7.4.3	Diagnose	116	8.1.2	Definition	148
7.4.4	Differenzialdiagnose	117	8.1.3	Symptome	148
7.4.5	Übertragung/Infektiosität	118	8.1.4	Pathophysiologie	148
7.4.6	Risikofaktoren und Möglichkeiten zur Prophylaxe	118	8.1.5	Diabetes-Folgeerkrankungen	149
7.4.7	Podologische Beratung	119	8.1.6	Diabetes-Klassifikation	150
7.4.8	Manuelle und maschinelle Therapiemaßnahmen.....	120	8.2	Das diabetische Fußsyndrom	151
7.4.9	Lokale/topische Therapie.....	121	8.2.1	Diabetische Neuropathie	152
7.4.10	Orale/systemische Therapie.....	123	8.2.2	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	153
7.5	Onychogryposis.....	123	8.2.3	Läsionen am Fuß des Diabetikers.....	155
7.5.1	Definition	123	8.3	Podologische Behandlung	159
7.5.2	Ursache	123	8.3.1	Anamnese und Befunderhebung	159
7.5.3	Podologische Behandlung	125	8.3.2	Aufklärung und Beratung	160
7.6	Altersfuß	126	8.3.3	Die wichtigsten podologischen Behandlungsmaßnahmen im Überblick ..	160
7.6.1	Altersbedingte Fußveränderungen	126	9	Ambulante Behandlung	162
7.6.2	Podologische Behandlung	127	9.1	Warum ist eine ambulante Behandlung nötig?	162
7.6.3	Tipps für zu Hause	129	9.2	Ausstattung	162
7.7	Kinderfuß.....	129	9.3	Ambulante Behandlung im Krankenhaus	163
7.7.1	Die gesunde Entwicklung des Kinderfußes	129	9.4	Ambulante Behandlung im Alten- und Pflegeheim	164
7.7.2	Fußdeformitäten	131	9.5	Hausbesuche	164
7.7.3	Zehenmissbildungen	132	9.6	Preisgestaltung	165
7.7.4	Podologische Maßnahmen	132			
7.8	Eingewachsener Nagel	134			
7.8.1	Ursachen	135			
7.8.2	Symptome	135			
7.8.3	Podologische Behandlung	136			

Teil III

Spezielle Techniken	167
10 Podologische Techniken	168
10.1 Teinagelersatz	168
10.1.1 Nagelverstärkungen mit Acryllack	168
10.1.2 Acryl-Nagelmasse	168
10.1.3 Lichthärtende Polymerisationsharze	170
10.1.4 Kunsträgel aus kaltpolymerisierendem Kunststoff	172
10.1.5 Kunsträgel aus Seidenmaterial	177
10.2 Nagelvollprothesen	178
10.2.1 Plattenprothese nach Greppmayr	178
10.2.2 Nagelvollprothese nach Eckle	179
10.3 Vorbereitende Arbeiten	180
10.4 Nagelprothese	180
10.5 Gipsmodelltechnik	185
10.6 Inlays und Tamponaden	186
10.6.1 Bindenartige Einlagen	186
10.6.2 Clauden-Watte	188
10.6.3 Sorbalgon	189
10.6.4 Guttapercha	189
10.6.5 Orthosen-Silikone (Nagelbettkissen)	190
10.6.6 Protektoren	191
10.7 Nagelkorrekturspangen	192
10.7.1 Wirkprinzipien und Behandlungsziele	192
10.7.2 Indikationen	193
10.7.3 Vorbehandlung Schritt für Schritt	193
10.7.4 Geräte und Spezialinstrumente	194
10.7.5 Die verschiedenen Techniken im Überblick	195
10.7.6 Die Ross-Fraser-Spange	198
10.7.7 Künstliche Nagelplatten – die Nagelvollprothese (NVP)	199
10.7.8 Kunststoff-Spangen	199
10.7.9 Mehrteilige Spangen	200
10.7.10 Variable Spangen	200
10.7.11 Sulci-Protektoren	201
10.7.12 Wirtschaftlichkeit der Spangentechnik	201
10.8 Orthosen	202
10.8.1 Geschichte	203
10.8.2 Material und Materialeigenschaften	203
10.8.3 Grundbedingungen und Voraussetzungen für die Orthosenherstellung	204
10.8.4 Formen der Orthosen	204
10.8.5 Indikationen	204
10.8.6 Herstellung einer Orthose	205
10.8.7 Die wichtigsten Orthosearten	205

11 Spezialverbände	215
11.1 Definition	215
11.2 Materialien	215
11.3 Wundauflagen	215
11.4 Watten/Polstermaterial	217
11.5 Pflaster	219
11.6 Fixationsmaterial	221
11.7 Kompressions- und Stützverbände	224
11.8 Spezielle Verbandsstoffe	224
12 Druckentlastung und Reibungsschutz	225
12.1 Reibungsschutz	225
12.2 Druckentlastung	226
13 Massage	230
13.1 Klassische Massage am Fuß und Unterschenkel	230
13.1.1 Voraussetzungen für die Massage	230
13.1.2 Kontraindikationen	231
13.1.3 Vorbereitung und grundsätzliche Aspekte	233
13.1.4 Massagegriffe	234
13.1.5 Massage Schritt für Schritt	235
13.2 Fußreflexzonenmassage	238
13.2.1 Steuerung durch Reflexe	238
13.2.2 Was ist Fußreflexzonentherapie?	238
13.2.3 Arbeitsweise	239

Teil IV

Anatomischer Atlas	241
14 Anatomie der unteren Extremität	242
14.1 Knochen	242
14.1.1 Knochen des Beckens und des Oberschenkels	242
14.1.2 Knochen des Unterschenkels	243
14.1.3 Fußskelett	245
14.2 Gelenke	247
14.2.1 Hüftgelenk	247
14.2.2 Kniegelenk	248
14.2.3 Gelenk zwischen Schien- und Wadenbein	248
14.2.4 Gelenke des Fußes	249
14.3 Muskeln	252
14.3.1 Muskeln der Hüfte und des Oberschenkels	252
14.3.2 Muskeln des Unterschenkels	254
14.3.3 Muskeln des Fußes	256

Inhaltsverzeichnis

14.4	Muskelfaszien, Sehnenscheiden und Bänder	261
14.4.1	Muskelfaszien	261
14.4.2	Sehnenscheiden	262
14.4.3	Bänder	262
14.5	Schleimbeutel	264
14.6	Fußgewölbe	264
14.7	Blut- und Lymphgefäße	264
14.7.1	Arterien	265
14.7.2	Venen	265
14.7.3	Lymphgefäßsystem	266
14.8	Nerven	268
14.8.1	Gliederung des Nervensystems	268
14.8.2	Nerven aus dem Lendengeflecht	270
14.8.3	Nerven aus dem Kreuzgeflecht	270
	Anhang	273
15	Autorenverzeichnis	274
16	Glossar	275
17	Abbildungsnachweis	281
18	Sachverzeichnis	282