
Inhalt

Kambodscha und Laos stellen sich vor

Kambodscha entdecken
10

Laos entdecken
12

Kambodscha und Laos auf der Karte **14**

Ein Porträt von Kambodscha und Laos
16

Die Regionen Kambodschas

Ein Porträt Kambodschas **30**

Das Jahr in Kambodscha **32**

Die Geschichte Kambodschas **36**

Kambodscha im Überblick **42**

Phnom Penh **44**

Angkor **62**
Nordkambodscha
86
Südkambodscha
102

Die Regionen von Laos

Ein Porträt von Laos **122**

Das Jahr in Laos
124

Die Geschichte von Laos **128**

Laos im Überblick
134

Vientiane **136**

Luang Prabang
148

Nordlaos **168**

Zentral- und Südlaos **186**

Zu Gast in Kambodscha und Laos

Hotels **206**

Restaurants **226**

Shopping **250**

Unterhaltung
254

Sport und Aktivurlaub **256**

Grundinformationen

Praktische Hinweise **264**

Reiseinformationen **276**

Textregister **288**

Danksagung und Bildnachweis **298**

Sprachführer **300**