

Inhalt

Kambodscha und Laos stellen sich vor

Kambodscha entdecken **10**

Laos entdecken **12**

Kambodscha und Laos auf der Karte **14**

Ein Porträt von Kambodscha und Laos **16**

Die Regionen Kambodschas

Ein Porträt Kambodschas **30**

Das Jahr in Kambodscha **32**

Die Geschichte Kambodschas **36**

Kambodscha im Überblick **42**

Phnom Penh **44**

Angkor **62**

Nordkambodscha **86**

Südkambodscha **102**

Die Regionen von Laos

Ein Porträt von Laos **122**

Das Jahr in Laos **124**

Die Geschichte von Laos **128**

Laos im Überblick **134**

Vientiane **136**

Luang Prabang **148**

Nordlaos **168**

Zentral- und Südlaos **186**

Zu Gast in Kambodscha und Laos

Hotels **206**

Restaurants **226**

Shopping **250**

Unterhaltung **254**

Sport und Aktivurlaub **256**

Grund-informationen

Praktische Hinweise **264**

Reise-informationen **276**

Textregister **288**

Danksagung und Bildnachweis **298**

Sprachführer **300**