

Inhalt

Was ist Berufung?	5
■ Komm mit auf die schönste Reise deines Lebens	6
■ Resonanz: Wegweiser zur inneren Stimme	9
■ Der Berufungs-Check	11
■ Viele Wege führen dich zum Ziel	16
Wie du dich selbst erkennst	21
■ Der Weg zur Selbsterkenntnis	22
■ Das Innehalten aushalten können	22
■ Stolperfallen auf dem Weg zur Selbsterkenntnis	24
■ Lebst du das Leben von anderen?	36
Verborgene Schätze finden	43
■ Die verschiedenen Elemente von Berufung	44
■ Lass dich von dir selbst überraschen	45
■ Auf Spurensuche mit fünf Persönlichkeitstypen	49
■ Stärken	68
■ Werte	70
■ 12 Fragen, die dein Leben verändern	75
■ Die Rede zu deinem 80. Geburtstag	78

Das eigene Leben neu gestalten	81
■ Leben nach Rezept und Erfolgsformeln?	82
■ Verstaubte Lebensdrehbücher umschreiben	85
■ Transformationsdesign	108
■ IKIGAI – der Sinn des Lebens	119
■ Die Autoren	127