

Inhalt

Vorwort ... 4
Was ist hinter dem Himalaya? ... 6
Erlebnisse im Zentralhimalaya ... 15
Unterwegs in den Tälern und Bergen von Kulu ... 28
Zurück nach Manali ... 38
Im Land der Hohen Pässe – Begegnung mit Klein-Tibet ... 51
Lhasa – Erde der Götter ... 69
Buddha und Mao auf dem Dach der Welt ... 83
Chang Thang – Ebenen des Nordens ... 102
Tsaparang – am Ziel meiner Reise ... 119
Gang Rinpoche – das kostbare Schnejuwel ... 136
Der Kreis ist geschlossen ... 151
Ein Tag am Manasarowar – Reise in die Zeitlosigkeit ... 164
Kein Abschied von Tibet ... 175
Fußnoten ... 181
Literatur ... 181
Register ... 182