

# Inhalt

Vorwort ...	4
Was ist hinter dem Himalaya? ...	6
Erlebnisse im Zentralhimalaya ...	15
Unterwegs in den Tälern und Bergen von Kulu ...	28
Zurück nach Manali ...	38
Im Land der Hohen Pässe – Begegnung mit Klein-Tibet ...	51
Lhasa – Erde der Götter ...	69
Buddha und Mao auf dem Dach der Welt ...	83
Chang Thang – Ebenen des Nordens ...	102
Tsaparang – am Ziel meiner Reise ...	119
Gang Rinpoche – das kostbare Schneeujuwel ...	136
Der Kreis ist geschlossen ...	151
Ein Tag am Manasarowar – Reise in die Zeitlosigkeit ...	164
Kein Abschied von Tibet ...	175
Fußnoten ...	181
Literatur ...	181
Register ...	182