

Inhalt

Ein Sport mit Tradition	8
Blick ins Geschichtsbuch	8
Andere Länder, andere Sitten	8
Faszination Handpferdereiten	9
 Zielsetzungen – Was wollen wir erreichen?	 11
Gehorsam	12
Raumgriff und Bewegungs- gleichmaß	12
Gewöhnung an Gelände und Straßenverkehr	13
Motivation von Kindern und Reitanfängern	13
Der lange Weg zur Wiedergenesung	14
Konditionsaufbau und -erhalt	14
Erfolgreiches Zeitmanagement	15
 Vorbereitungen	 15
Basistraining des Handpferdes	15
Basistraining des künftigen Führpferdes	18
Auswahl des »Pferdepaars«	21
Reiterliche Voraussetzungen	22
 Das Übungsareal – räumliche Voraussetzungen	 24
Reithalle und Außenplatz	25
Longierzirkel	25
Ovalbahn	25
Gelände	26
Straßenverkehr	26

**Funktional und zweckgebunden:
die richtige Ausrüstung 27**

Ausrüstung des Reiters	27
Ausrüstung des Führpferdes	28
Ausrüstung des Handpferdes	28

Regeln fürs Training 31

Einmaleins der Sicherheit	31
Richtige Hilfengebung	32
Stetige Aufmerksamkeit	32
Position des Handpferdes und Gangartenwahl	33

Basistraining – So fängt es an 34

Aufsitzen	34
Anreiten	35
Geradeaus reiten	35
Anhalten	36
Wendungen nach links	37
Wendungen nach rechts	37
Rückwärtsrichten	38
Hintereinander laufen	39

Die Arbeit im Gelände 39

Geländegewöhnung für unerfahrene Pferde	40
Konditionsaufbau und -erhalt	43
Bewältigung von schwierigen Situationen	43

**Unterwegs mit Kindern
und Reitanfängern 46**

Sorgfältige Vorbereitung	46
Sicherheitsregeln	49
Mit Anfängern unterwegs	50

Arbeit mit

rekonvaleszenten Pferden 52

Führübungen – der erste Schritt zum Wiedereinstieg	53
Aufbauarbeit in der Reitbahn	53
Aufbauarbeit im Gelände	54
Probleme mit der Sattellage?	55

Training mit Turnierpferden 56

Geschmeidigkeit, Ausdauer... und Spaß!	57
Aktive und passive Erholungspausen	59

Wenn einmal die Zeit knapp ist 60

Abwechslungsreiches Arbeiten	61
Absicherung für den Ernstfall	62

Lernmöglichkeiten 63