

Inhalt

Ein Sport mit Tradition	8
Blick ins Geschichtsbuch	8
Andere Länder, andere Sitten	8
Faszination Handpferdereiten	9
Zielsetzungen – Was wollen wir erreichen?	11
Gehorsam	12
Raumgriff und Bewegungs- gleichmaß	12
Gewöhnung an Gelände und Straßenverkehr	13
Motivation von Kindern und Reitanfängern	13
Der lange Weg zur Wiedergenesung	14
Konditionsaufbau und -erhalt	14
Erfolgreiches Zeitmanagement	15
Vorbereitungen	15
Basistraining des Handpferdes	15
Basistraining des künftigen Führpferdes	18
Auswahl des »Pferdepaars«	21
Reiterliche Voraussetzungen	22
Das Übungsareal – räumliche Voraussetzungen	24
Reithalle und Außenplatz	25
Longierzirkel	25
Ovalbahn	25
Gelände	26
Straßenverkehr	26

Funktional und zweckgebunden:	
die richtige Ausrüstung	27
Ausrüstung des Reiters	27
Ausrüstung des Führpferdes	28
Ausrüstung des Handpferdes	28
Regeln fürs Training	31
Eimaleins der Sicherheit	31
Richtige Hilfengebung	32
Stetige Aufmerksamkeit	32
Position des Handpferdes und Gangartenwahl	33
Basistraining – So fängt es an	34
Aufsitzen	34
Anreiten	35
Geradeaus reiten	35
Anhalten	36
Wendungen nach links	37
Wendungen nach rechts	37
Rückwärtsrichten	38
Hintereinander laufen	39
Die Arbeit im Gelände	39
Geländegewöhnung für unerfahrenе Pferde	40
Konditionsaufbau und -erhalt	43
Bewältigung von schwierigen Situationen	43
Unterwegs mit Kindern und Reitanfängern	46
Sorgfältige Vorbereitung	46
Sicherheitsregeln	49
Mit Anfängern unterwegs	50
Arbeit mit rekonvaleszenten Pferden	52
Führübungen – der erste Schritt zum Wiedereinstieg	53
Aufbauarbeit in der Reitbahn	53
Aufbauarbeit im Gelände	54
Probleme mit der Sattellage?	55
Training mit Turnierpferden	56
Geschmeidigkeit, Ausdauer... und Spaß!	57
Aktive und passive Erholungspausen	59
Wenn einmal die Zeit knapp ist	60
Abwechslungsreiches Arbeiten	61
Absicherung für den Ernstfall	62
Lernmöglichkeiten	63