

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung: Ein Modell einer ganzheitlichen Lehrerausbildung	7
 ICH	9
Geschafft – ab jetzt dürfen Referendare Titel tragen	10
Schwierige Referendare	11
Unter Beobachtung	12
Hilfe, ich bin ein Vorbild!	13
Lehrersein ist geil!	13
Mein Ausbildungsbau	14
Bevor Sie sich für ein Lehramtsstudium entscheiden	15
Wie wird man Lieblingslehrer?	15
Der Beruf des Lehrers gehört zu den schönsten Berufen der Welt!	16
Kleines Abc der Lehrertypologie	17
Der Hochseilakt: Eine Methodenskizze	18
Kleines Vorurteils-Lexikon	20
Die falsche Einstellung	20
Welche Eigenschaften muss ein Lehrer mitbringen?	21
Frauen im Lehrberuf	21
Lehrer-T-Shirts	22
Typische Lehrersprüche	23
Lust auf Schule	24
Erinnerungen an die eigene Schulzeit	25
Außergewöhnliche Lehrer	26
Modesünden	27
Mein persönliches pädagogisches Leitbild	28
Zeichen setzen	29
Dienstliche Beurteilung des Lehrkörpers	30
Das Dorforschulmeisterlein	31
Studie: „Ausgebrannte“ Lehrer waren bereits im Studium überfordert	32
Sind Lehrer überfordert?	33
 WIR	34
Sonderbare Vögel	35
Vier Kollegen	37
Der unmotivierte Mentor	37
Anforderungen an Führungskräfte	38
Was ist ein Fachleiter? Kindern erklärt	39
Die Schöpfung	40
Mein Fachleiter ist gut!	40
Was Fachleiter von Dieter Bohlen lernen können	41

Was wir in der Schule lernen	42
Unser Lehrer hat Respekt vor uns	42
Ohne uns geht nichts!	43
Ich liebe Kinder	43
Appell eines „Problemschülers“ an seine Lehrkräfte	44
An alle Lehrer dieser Welt! Der superideale, hypercoole Lehrer	45
Der Lehrercheck	45
Woran Schüler einen lustlosen und unmotivierten Lehrer erkennen	46
Schülerarten	47
Jugend heute	48
Was wir vom finnischen Bildungssystem lernen können	49
Ein Lehrer ist niemals allein	50
Krämpchen	51
 ES	52
Pädagogische Brillen	53
Lob des Frontalunterrichts	54
Wichtige Verhaltensregeln im Umgang mit Schülern	55
Statistik	55
Die Gruppenarbeitsallergie	56
Unerledigte Korrekturen	57
Belastungsfaktoren	58
Der „Kanon“	59
Die Schule der Tiere	60
Sinnvolle Zeitfüller	61
Bullshit Bingo	63
Wenn ein Kind	63
Lehrerbeurteilungen	64
Arbeit sollte möglichst Spaß machen	65
Was Sie in guten Gesprächen vermeiden sollten	65
Der Praxisschock	66
Jäger und Sammler	66
Meine persönliche Bastelanleitung für guten Unterricht	67
Berufsfrager oder die Angst des Schülers vor der Lehrerfrage	68
Wenn Lehrer mehr als drei Sekunden warten, dann	70
Meine Regeln in meinem Unterricht	70
 UMFELD	71
Die Rechtfertigungsfalle	72
Lehrer gesucht!	73
Das Wettrudern oder warum der deutsche Achter gegen die Japaner verlieren musste ..	74
„Not-to-do-Liste“ – das andere Zeitmanagement	75
Lärmbelastung	75
Der Schulcheck	76

Traumberuf Lehrer	77
Das Abc einer guten Lehrerausbildung	78
Wenn du nach 1989 geboren wurdest,	79
Zitate	80
Die fleißige Ameise	81
Achtung Fettäpfchen!	83
Jetzt mal ehrlich! Was macht ein Lehrer eigentlich in den Ferien?	84
Wie lange arbeitet ein Lehrer im Jahr?	84
BALANCE	85
Die vier Säulen der Gesundheit	86
Entschleunigung tut gut!	87
Schnelle Entspannung	88
Mutmacher – die Kraft positiver Gedanken	90
Lebensbalance	91
Was ist „Berufszufriedenheit“?	92
Willst du ein guter Lehrer sein, dann schau auch in dich selbst hinein	93
Überlebensstrategien	94
Gute Ratschläge?	96
Stopp!	97
Zehn goldene Tipps für (angehende) Lehrer	98
Der emotionale Airbag	100
Grundhaltungen in Konfliktsituationen	100
Freiburger Studie (2008): Was Lehrer krank macht	101
Wenn ich stehe	101
Zum Nachdenken	102
Ich kann schon ganz gut ... Ich möchte eigentlich etwas mehr ...	
Was ich noch gar nicht kann	102
Das „Gebet“ von Baltimore	103
Die Sprache des Körpers	104
Miteinander reden	105
O Herr	106
Überlebenskoffer	107
Elf Ratschläge, um unglücklich zu sein	108
Zehn Gebote für gestresste Lehrer	108
Die Zeitlüge	109
Denkanstöße	109
Stressmanagement	110
Ein Lächeln	112
Wie man menschliches Leben zum Blühen bringt	113
Die wichtigen Dinge des Lebens	114
Interessante Links für Referendare	115
Quellenverzeichnis	116