

Zusammen allein – allein zusammen	10	Gelassenheit Shisha-Pangma-Südwand: Rucksack auf und los!	52	Ein einsamer Aufstieg Makalu: Zurück ins Glück	100
Warum Bergsteigen Sinn macht Der Nanga Parbat, oder:				Zurück ins Leben Vom K2 an die Sandstrände Thailands	110
Kniend im Kochtopf Von Explosionen, donnernden Büffelherden und einem Strandunfall	20	Schatten am Gasherbrum Gasherbrum I: Tragischer Absturz unter dem Gipfel	62	Gemeinsam zum Ziel Endlich auf dem Lhotse!	120
Die Sonne geht auf Manaslu: Über das Glück, in den Bergen die Liebe zu finden	34	Ein Anruf, heiß ersehnt Gasherbrum II: Die Last der Verantwortung	70	Im Zweifel für den Verzicht Mount Everest: Die Einsicht zur Umkehr	132
Bauchgefühle Annapurna I: Ungewohntes entdecken	44	Von Scheitern keine Rede Kangchendzönga: Umkehr zu neuem Aufbruch	80	Funken am K2 Fünf Nationen, vier Sprachen, ein Ziel	146
		Flinstere Vorahnung Tiefs und Hochs zwischen Dhaulagiri und Broad Peak	90		160