

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Einsame Strände, keltisches Erbe	8
Lieblingssorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	17
Anreise und Verkehrsmittel	19
Übernachten	22
Essen und Trinken	24
Aktivurlaub, Sport und Wellness	28
Feste und Unterhaltung	30
Reiseinfos von A bis Z	33

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Galicien und Jakobsweg	40
Geschichte im Überblick	42
Nordspanische Lebensart – fernab von Don Juan und Flamenco	46
Von den Pyrenäen zum Ende der Welt	50
Waldbrände – Alarm in der regenreichsten Region Spaniens	54
Leben am Atlantik – von Muschelzüchtern und Percebeiros	56
Regionalsprachen und Dialekte im Aufwind	60
Zwischen katholischer Tradition und Naturgeistern	62
Jakob – die sagenhafte Laufbahn eines einfachen Apostels	64
»Das Kreuz ignorieren wir einfach« – Interview mit einer galicischen Hexe	68

Wahrzeichen aus Granit – markante Blickfänge in Galicien	72
In Tavernen und Bauernküchen – kulinarische Impressionen	74
Wilde Pferde, wilde Jungs – Rapas das Bestas	76

## Unterwegs in Galicien und auf dem Jakobsweg

<b>Von den Pyrenäen bis Burgos</b>	80
Der Aragón-Weg	82
Jaca	83
Die Täler Hecho und Ansó	88
Kloster Leyre	90
Der Navarra-Weg	91
Sangüesa	91
Roncesvalles	91
Pamplona	93
Olite	99
Puente la Reina	102
Cirauqui, Estella	103
Richtung Rioja	107
Logroño	111
Burgruine Clavijo, Briones	113
Nájera	117
Santo Domingo de la Calzada	118
Burgos	119

<b>Von Frómista bis Santiago</b>	130
Frómista	132
Palencia	133
Ampudia, Laguna de la Nava	134
Carrión de los Condes	135
Sahagún	135
León	136
Astorga	148
Über den Rabanal-Pass	151
Ponferrada	154
Peñalba de Santiago	154
Villafranca del Bierzo	155
O Cebreiro	156
Samos, Portomarín, Vilar de Doñas	157

# Inhalt

<b>Santiago de Compostela</b>	158
Stadtgeschichte	161
Rund um die Kathedrale	162
Rund um die Plätze Praterías und Quintana	171
Santiagos Altstadtgassen	172
Jenseits des Pilgertors	173
Außerhalb der Stadt	174
 <b>Die Nordküste Galiciens</b>	 182
A Coruña	184
Betanzos	200
Pontedeume	202
San Miguel, San Xoán und Monfero	202
El Ferrol	202
Cedeira, Serra de Capelada	203
San Andrés de Teixido, Estaca de Bares	204
Viveiro	205
Malpica	207
Corme, Dolmen de Dombate/Castro A Cida	210
Camariñas, Muxía	211
Fisterra/Finisterre	212
 <b>Die Westküste Galiciens</b>	 214
Carnota	216
Muros	217
Noia	218
Halbinsel Serra do Barbanza	220
Padrón	221
Die Arousa-Insel	222
Cambados	223
O Grove/Isla A Toxa	225
Praia A Lanzada	227
Bucht von Pontevedra	231
Pontevedra	232
Morrazo-Halbinsel, Cíes-Inseln	242
Cangas, Vigo	243
Baiona	247
 <b>Galiciens Inland</b>	 250
A Guarda	252
Tui	256
Valença do Minho/Salvaterra	259
Mondariz Balneario/Castillo Sobroso	259
Ribadavia	261
Ourense	262
Monforte de Lemos	267

O Courel, Santa Eulalia da Bovéda	268
Lugo	269
Mondoñedo	275
Ribadeo	277
 Sprachführer	 280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288

Unterm Felsdach – zum Kloster San Juan de la Peña	86
Zu Winzern und Bodegas im Herzen der Rioja	108
Bilbaos Guggenheim-Museum	114
Einfach köstlich – auf Tapa-Tour durch die Bars von León	140
Zu den Minen von Las Médulas	152
Rundgang zu den Kuriositäten der Jakobs-Kathedrale	168
Mit Miss España durch die Läden galicischer Modeschöpfer	192
Auf Fischfang mit Kapitän Javier	228
Blick in die Seele Galiciens – das Museo Provincial in Pontevedra	240
Zur berühmten Keltensiedlung Santa Tegra	254

## Karten und Pläne

Pamplona	94
Burgos	122
León	138
Santiago de Compostela	164
Grundriss Kathedrale	166
A Coruña	186
Pontevedra	234
Lugo	270

Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Galicien & Jakobsweg