
Inhaltsverzeichnis

Vorwort	10
Über den Autor	14
Coaching heute: Was es ist und was es nicht ist	15
Was Coaching sein sollte	16
Was Coaching nicht ist	17
Coaching aktuell: Status quo in Deutschland	26
Weg vom Einzelkämpfer, hin zum Coaching-Unternehmen	27
Beginnende Segmentierung	29
Coaching gestern: Zurück zu den Anfängen	32
Die Entstehung einer weltweiten Idee	33
Die Entwicklung von Coaching in Deutschland	46
Coaching morgen: Blick in die Zukunft	48
Coaching eklektisch: Altes neu gemixt	52
Der Eklektische Kern	54
Einflüsse von vorgestern	55
Einflussgrößen: Einige Beispiele	58
Coaching konkret: Bewährte Modelle	62
Am Anfang hieß es: GROW	62
Das Modell Leadership Choices	65
Coaching praktisch: Erfolgreiche Interventionen und ihre Herkunft	84
Awareness	85
Plan	113
Choicepoints	124
Integration	141

Coaching vorgestern: Die Wurzeln	149
Der zeitliche Kontext	150
Unter der Lupe: Was hat Coaching beeinflusst?	154
Tiefenpsychologie	155
Psychoanalyse	155
Neopsychoanalyse	169
Weitere tiefenpsychologische Therapieformen	172
Humanistische Psychologie	182
Gestalttherapie	183
Transaktionsanalyse	203
Personenorientierte Psychotherapie	227
Übersicht weiterer humanistischer Therapieformen	253
Systemische Psychologie	296
Systemische Familientherapie	305
Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie	331
Verhaltenspsychologie	343
Kognitive Verhaltenstherapie	349
Übersicht weiterer verhaltenstherapeutischer Therapieformen	369
Neuro-Linguistische Programmierung	382
Pro und Contra	382
Entstehung	383
Ansatz	385
Kommunikationsmodell	387
Persönlichkeitsmodell	389
Interventionen	391
Sportpsychologie	393
The Inner Game of Tennis	394
Das „Inner Game“ Model	395

Ansätze Integrativer Psychologie	401
Neuro-Psychotherapie	402
Die Suche nach dem eklektischen Kern	403
Vernetzt: Wer hat wen beeinflusst?	406
Coaching-Paten, Ahnen & Pioniere	408
Stichwortverzeichnis	576
Literaturverzeichnis	582
Coaching	582
Psychologie, Psychotherapie	584
Über Leadership Choices	588
Danksagung	589