

INHALTSVERZEICHNIS

Fitness und Sport: normale Anatomie, Physiologie und Psychologie

Epidemiologie, Gender- und Diversity-Aspekte, Allgemeinmedizin

Epidemiologie und Primärversorgung (*Spiegel, Maier*)..... 11

Bewegung und Geschlecht (*Marktl*)..... 14

Spezielle funktionelle Anatomie

Biomechanik (*Leitgeb, Fercher*)..... 16

Funktionelle Anatomie der Bewegungsketten (*Pretterklieber, Frank*)..... 24

Leistungsphysiologie

Kraft und Ausdauer: medizinische Trainingsberatung (*Haber, Vonbank*)..... 39

Muskelenenergetik und Training: Unter- und Übertraining (*Smekal*)..... 44

Immunologie

Immunologie (*Aringer, Kiener*)..... 51

Spezielle Psychologie, Stress

Stress und Burnout (*Pucher-Matzner*)..... 53

Diagnostik

Anamnese: Schmerz und Bewegungseinschränkung

Schmerzanamnese (*Willegger, Kolb, Chiari*)..... 61

Imaging

Imaging (*Kainberger, Pietschmann, Crevenna, Nöbauer-Huhmann*)..... 64

Leistungsdiagnostik

Methoden zur Bestimmung der Leistungsfähigkeit (*Smekal*)..... 72

Präventions- und Therapieverfahren

Lebensstilmodifikation und Kurmedizin

Lebensstilmodifikation und Kurmedizin (*Crevenna*)..... 85

Medikamentöse Therapie

Invasive Schmerztherapie (*Sator-Katzenschlager*)..... 88

Biologika-, NSAR und Kortikosteroide-Therapie rheumatischer Erkrankungen (*Radner*)..... 101

Physikalische Therapie

Physikalische Medizin und Therapien, Trainingstherapie und Rehabilitation (*Crevenna*)..... 105

Orthopädische und unfallchirurgische Therapie

Wundversorgung (*Krusche-Mandl, Greitbauer, Thalhammer*)..... 110

Verbandslehre, Gips- und Immobilisationstechniken (*Greitbauer, Aldrian, Thalhammer*)..... 115

Professionelles medizinisches Handeln

Sicherheitskultur und Gerichtsmedizin

Stumpfe Gewalt aus forensischer Sicht (*Klupp, Krauskopf*)..... 121

Sportmedizin: Ethik, Medizingeschichte

Sportmedizin: Ethik, Medizingeschichte (*Czech*)..... 127

Medizin als Heilkunst: Balneologie und andere traditionelle Therapieformen

Medizin als Heilkunst: Balneologie und andere traditionelle Therapieformen (*Crevenna*)..... 131

# Das Muskelskelettsystem: Pathologie, Präventions- und Therapieprinzipien

## Knochen

Frakturen ( <i>Greitbauer, Leitgeb, Holzer, Kainberger</i> ).....	139
Entzündliche Knochenerkrankungen ( <i>Kainberger, Sevela, Pietschmann, Pretterklieber</i> ).....	147
Osteoporosen und weitere metabolische Knochenerkrankungen ( <i>Pietschmann, Kersch-Schindl, Redlich, Aringer</i> ).....	153
Knochentumoren ( <i>Dominkus</i> ).....	163
Osteonekrose und Knocheninfarkt ( <i>Sevela</i> ).....	170

## Muskulatur und Fettgewebe

Degenerative Erkrankungen der Sehnen und Faszien ( <i>Kainberger, Hobusch, Crevenna</i> ).....	172
Fibromyalgie, chronisch-regionales Schmerzsyndrom und andere substratarme Schmerzsyndrome ( <i>Spiegel, Maier</i> ).....	177
Weichteiltumoren ( <i>Kainberger, Panotopoulos</i> ).....	182

## Gelenke und Wirbelverbindungen

### Degenerative Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen

Arthrose ( <i>Aringer, Kiener</i> ).....	184
Degenerative Diskopathien, Spondylarthrose, interspinöse Osteoarthrose und degenerative Lumbalskoliose ( <i>Gruber, Dorfer, Knosp</i> ).....	186

### Stressreaktion

Artikuläre Stressreaktionen (Osteonekrosen) ( <i>Nehrer</i> ).....	191
--	-----

### Kristallarthropathien

Kristallarthropathien ( <i>Aringer, Kiener</i> ).....	193
---	-----

### Entzündliche Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen

Infektiöse (septische) Arthritis ( <i>Aringer, Kiener</i> ).....	195
Rheumatoide Arthritis ( <i>Radner</i> ).....	196
Spondylarthritis ( <i>Jimenez-Boj</i> ).....	199
Kollagenosen ( <i>Stummvoll, Aringer</i> ).....	206
Vaskulitiden ( <i>Blüml</i> ).....	211

### Gelenkverletzungen und Luxationen, Wirbelsäulenverletzungen

Gelenkverletzungen ( <i>Thalhammer, Leitgeb, Greitbauer</i> ).....	214
--	-----

## Differenzialdiagnose, Therapiekonzepte und Erstmaßnahmen

### Rücken- und Rumpfwandbeschwerden

Rücken- und Rumpfwandbeschwerden ( <i>Grohs, Kainberger</i> ).....	221
--	-----

## Schmerz

### Physiologie und Pathophysiologie

Schmerz, Physiologie und Pathophysiologie ( <i>Heinke</i> ).....	227
--	-----

### Pharmakologie

Schmerz-Pharmakologie ( <i>Pifl, Scholze</i> ).....	234
---	-----

### Schmerz als Symptom und Therapieprinzipien

Akuter Schmerz ( <i>Spacek</i> ).....	249
Chronischer Schmerz ( <i>Michalek-Sauberer</i> ).....	260
Schmerz und Schmerztherapie in der Pädiatrie ( <i>Graf-Rohrmeister</i> ).....	265
Kopfschmerz ( <i>Wöber</i> ).....	275

<b>AutorInnenverzeichnis</b> .....	279
------------------------------------	-----