

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers <i>Dr. Thorsten Hinz</i> .....	9
Einleitung <i>Corinna Tröndle</i> .....	11
Vielleicht ist sterben schlimmer <i>Tom Liehr</i> .....	15
Ich will nicht wieder Kind sein <i>Stefanie Haß</i> .....	22
Sascha kann das schon <i>Katja Hermann</i> .....	39
Anders bin ich und doch nicht <i>Bernhard Winter</i> .....	46
Anders sein – auf dem Weg zur Inklusion <i>Susanne Bürkle</i> .....	47
Wer behindert Lisbeth? <i>Elisabeth Kranz</i> .....	59
Die toten Farben <i>Maria Schünemann</i> .....	63
Der Mut der Welt <i>Claudia Gottwald</i> .....	64
Tief inmitten der Nordstadt <i>Renate Groh</i> .....	66
Barriere überwinden <i>Lovis Hinz</i> .....	68
Freiheit <i>Nicolai Welz</i> .....	69
Perspektivenwechsel <i>Madeleine Scherer</i> .....	70
Alle glotzen mich an <i>Stephanie Stöhrer</i> .....	73

Grenzlinie	
<i>Siegfried E. Meyersieck</i> .....	74
Die Prinzessin ohne Flügel	
<i>Sabine Frambach</i> .....	75
Mitten im Leben	
<i>Cordula Broicher</i> .....	79
Alleine	
<i>Horst Stockhausen</i> .....	83
Barrieren überwinden	
<i>Markus von Heesen</i> .....	85
Der erste Blick	
<i>Claudia Georgi</i> .....	86
Inklusion und andere Köstlichkeiten	
<i>Heiko Frederick-Kringel</i> .....	90
Barrieren gilt es zu überwinden	
<i>Joachim Burger</i> .....	94
Deine Welt und meine Welt	
<i>Anne Rothe-Winnen</i> .....	96
Mein Weg in die Unterstützte Kommunikation als nichtsprechender Mensch	
<i>Carolin Schmid</i> .....	97
Herr Danilo und seine Arbeit	
<i>Andrea Mächler</i> .....	101
WERKSTATT-RAP „Hey Leute, werdet wach!“	
<i>Straubinger Werkstätten St. Josef, Straubing</i> .....	112
Freudenleuchten	
<i>Tanja Maria Keller</i> .....	114
Rosanna	
<i>Dr. Teodora Ansaldo</i> .....	117
Es gibt doch Wunder	
<i>Monique Kelbing</i> .....	121
Die Behinderung	
<i>Melanie Schmid</i> .....	123

Jahresfest in unserem Heim	
<i>Kathrin Zschögner</i> .....	125
Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer	
<i>Melissa C. Feurer</i> .....	126
Grenzenlos	
<i>Ann-Kathrin Wächter</i> .....	133
Tatsache	
<i>Susanne Laufer</i> .....	136
Das gelbe Haus	
<i>Elisabeth Podgornik</i> .....	137
Tigerpussy und das Sommergefühl	
<i>Benjamin Blümlein</i> .....	143
Zwischen-Räume	
<i>Anne Jan</i> .....	151
Barrieren in meinem Innern	
<i>Sonja Fischer</i> .....	159
Momo – eine Liebesgeschichte	
<i>Barbara Börgener</i> .....	161
Ein Besuch	
<i>Udo Stadler</i> .....	165
Die Lehrerin	
<i>Ines Heckmann</i> .....	176
Barrieren überwinden	
<i>Doro Fenner</i> .....	188
Christian + Arthur	
<i>Johannes Schwelm</i> .....	189
Jacobsen	
<i>Sennalilith Hoy</i> .....	197
Ein Mensch wie Du und ich	
<i>Elfriede Winkler</i> .....	200
Ines	
<i>Gisela Görner</i> .....	202

Rolltreppen im Kopf <i>Carmen Schmit und Ulrike Mayrhofer</i> .....	210
Das Gewand – Ein Märchen <i>Annegret S. Parkevall</i> .....	220
Lebenslicht <i>Dagmar Mende</i> .....	239
Der Flohzirkus <i>Anja Stadler</i> .....	240
Der besondere Kinder-Garten <i>C. Gottschling und M. Richartz</i> .....	245
Ein glückliches Leben – von Anfang an <i>Tanja Döble-Pflugbeil</i> .....	247
Leben mit dir <i>Heike Kock</i> .....	250
Vierundsechzig Stufen zur Party meines Lebens <i>Julian Spiess</i> .....	252
Überwindung <i>Silvia Blaser</i> .....	255
Blutmond <i>Sylvia Wage</i> .....	260
Mut-mach-Gedicht <i>Sigrid Stief</i> .....	264
Heute, morgen, immer <i>Marlies Kalbhenn</i> .....	266
Nächste Haltestelle <i>Eva-Maria Hartmann</i> .....	281
Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V. ....	289
Die Autorinnen und Autoren .....	291
Die Jury-Mitglieder .....	293